

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA Tn. N DENGAN PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF MELALUI TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI DI PANTI TRESNA WERDHA SABAI NAN ALUH SICINCIN

*Diajukan untuk Karya Ilmiah Akhir Ners Siklus KIAN Memenuhi Salah Satu
Syarat Dalam Menyelesaikan Profesi Ners*



Oleh:

ZAHARATUL AYINNI, S.Kep

2314901093

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA Tn. N DENGAN
PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF MELALUI
TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI DI PANTI TRESNA WERDHA
SABAI NAN ALUH SICINCIN**

KEPERAWATAN GERONTIK

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
STIKes Alifah Padang

Zaharatul Ayinni, S.Kep
2314901093

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Lengkap : Zaharatul Ayinni, S.Kep
NIM : 2314901093
Tempat/Tanggal Lahir : Sipora Jaya, 17 Agustus 2001
Tahun Masuk : 2023
Program Studi : ProfesiNers (Ns)
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M.Kep
Nama Pembimbing : Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul:

“Asuhan Keperawatan Pada Tn. N Dengan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Melalui Terapi Pijat Refleksi Kaki di Panti Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Tahun 2024”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan karya ilmiah akhir ners ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2024



Zaharatul Ayinni, S.Kep
NIM 2314901093

PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**"ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA Tn. N DENGAN
PEMELIHARAN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF MELALUI
TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI DI PANTI TRESNA WERDHA
SABAI NAN ALUIH SICINCIN TAHUN 2024"**

**Zaharatul Ayinni, S.Kep
2314901093**

**Laporan ilmiah akhir ini telah disetujui,
September 2024**

Oleh:

Pembimbing

(Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M.Kep)

Mengetahui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Ketua

(Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M.Biomed)




PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA Tn. N DENGAN
PEMELIHARAN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF MELALUI
TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI DI PANTI TRESNA WERDHA
SABAI NAN ALUIH SICINCIN TAHUN 2024**

**Zaharatul Ayinni, S.Kep
2314901093**

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Diuji Dan Dinilai Oleh Penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Tanggal 25 September 2024
Oleh :**

TIM PENGUJI

Pembimbing : Ns.Helmanis Suci, S. Kep, M.Kep ()
Penguji I : Ns. Conny Oktizulvia, S.Kep, M.Kep ()
Penguji II : Ns.Ledia Restipa, S.Kep, M.Kep ()

**Mengetahui
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua**



Dr. Fanny Ayudia, S.SiT., M.Biomed

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
KIAN, September 2024

Zaharatul Ayinni, S.Kep

Asuhan Keperawatan Pada Tn. N Dengan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Melalui Terapi Pijat Refleksi Kaki di Panti Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Tahun 2024

xiii+ 126 Halaman, 16 tabel, 2 gambar, 4 lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Masalah kesehatan yang sering terjadi pada lansia yaitu pemeliharaan kesehatan tidak efektif. Masalah ini diakibatkan karena ketidakmampuan individu mengenal masalah kesehatan, mengambil keputusan perawatan kesehatan, individu tidak mampu merawat penyakitnya dan individu tidak mampu memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan. Tujuan dilakukan karya ilmiah akhir ners ini untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif melalui penerapan pijat refleksi kaki pada Tn. N.

Pengkajian pada Tn. N dengan Hipertensi didapatkan bahwa Tn. N tidak mengetahui cara dalam mengatasi Hipertensi yaitu Ketidakmampuan mengatasi masalah, kurang terpapar informasi, Ketidakmampuan dalam mengambil keputusan yang tepat dalam merawat hipertensi. Diagnosa yang didapatkan berdasarkan kasus yaitu Pemeliharaan kesehatan tidak efektif, Defisit pengetahuan, Manajemen Kesehatan Tidak Efektif.

Intervensi yang dilakukan dalam asuhan keperawatan dilakukan berdasarkan diagnosa yang muncul dan mengaplikasikan sesuai dengan keadaan pasien serta data yang mendukung yaitu memberikan pendidikan kesehatan tentang Hipertensi dan melakukan Terapi Pijat Refleksi kaki. Pelaksanaan implementasi yang dilakukan kepada Tn. N dengan hipertensi didapatkan tekanan darah menurun dari 168/90 MmHg menjadi 130/80 MmHg. Evaluasi keperawatan dari semua perencanaan dan tindakan yang dapat teratasi.

Dapat disimpulkan bawa terapi pijat refleksi kaki dapat menurunkan tekanan darah. Diharapkan dengan memberikan asuhan keperawatan, dapat menambah pengetahuan pasien tentang cara menurunkan tekanan darah dengan terapi pijat refleksi kaki. Pasien juga dapat menerapkan terapi pijat refleksi kaki setiap hari dengan penerapan selama 15 menit dalam 2 kali sehari.

Daftar Bacaan : 16 (2014 – 2022)

Kata Kunci : Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif, Terapi Pijat Refleksi Kaki, Hipertensi, Lansia, Asuhan Keperawatan

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
KIAN, September 2024

Zaharatul Ayinni, S.Kep

Nursing Care for Elderly People with Hypertension Through Foot Reflexology Massage Therapy at the Tresna Nursing Home Sabai Nan AluihSicincin in 2024

xiii+ 126 Pages, 16 Tables, 2 Figures, 4 appendices

EXCLUSIVE SUMMARY

A health problem that often occurs in the elderly is ineffective health maintenance. This problem is caused by the individual's inability to recognize health problems, make health care decisions, the individual is unable to treat his illness and the individual is unable to utilize health service facilities. The aim of this final scientific work for nurses is to apply nursing care to the elderly with ineffective health maintenance problems through the application of foot reflexology massage to Mr. N.

Study of Mr. N with Hypertension found that Mr. N does not know how to treat hypertension, namely inability to overcome problems, lack of exposure to information, inability to make the right decisions in treating hypertension. The diagnosis obtained based on the case is ineffective health maintenance, knowledge deficit, ineffective health management.

Interventions carried out in nursing care are carried out based on the diagnosis that appears and applied according to the patient's condition as well as supporting data, namely providing health education about hypertension and carrying out foot reflexology massage therapy. The implementation carried out by Mr. N with hypertension found blood pressure decreased from 168/90 MmHg to 130/80 MmHg. Nursing evaluation of all plans and actions that can be resolved.

It can be concluded that foot reflexology massage therapy can lower blood pressure. It is hoped that by providing nursing care, patients can increase their knowledge about how to lower blood pressure with foot reflexology massage therapy. Patients can also apply foot reflexology massage therapy every day for 15 minutes twice a day.

Reading List : 16 (2014– 2022)

Keywords : Ineffective Health Care, Foot Reflexology Massage Therapy, Hypertension, Elderly, Care Nursing