

SKRIPSI

HUBUNGAN POLA ASUH DAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA ANAK USIA 24-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEBERANG PADANG TAHUN 2024

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kesehatan Masyarakat



Asri jumiati
2013201010

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Asri jumiati
NIM : 2013201010
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Judul : Hubungan Pola Asuh dan Pemberian Asi eksklusif dengan kejadian *stunting* pada anak usia 24-59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Seberang Padang tahun 2024

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, Agustus 2024

Pembimbing I



Meyi Yanti, SKM, M.KM


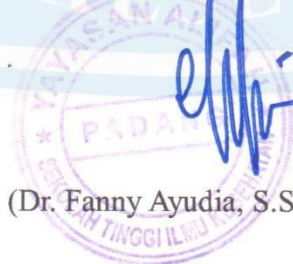
Pembimbing II



Syafrizal, M.Kes

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah

(Dr. Fanny Ayudia, S.SiT. M.Biomed)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Asri jumiati
NIM : 2013201010
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Judul : Hubungan Pola Asuh dan Pemberian Asi eksklusif dengan kejadian *stunting* pada anak usia 24-59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Seberang Padang tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

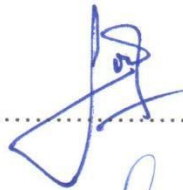
Pembimbing I

Meyi Yanti, SKM, M.KM

()

Pembimbing II

Syafrizal, M.Kes

()

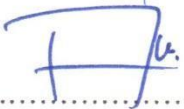
Penguji I

Dr.Ns. Asmawati, S.Kep,M.Kep

()

Penguji II

Alkafi MM

()

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah

()

(Dr. Fanny Ayudia, S.SiT. M.Biomed)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2024

Asri Jumiati

Hubungan Pola asuh dan Pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian *Stunting* pada anak usia 24-59 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Seberang Padang tahun 2024. viii+59 halaman, 9 tabel, 2 gambar, 17 lampiran

ABSTRAK

Angka *stunting* di Indonesia masih cukup tinggi yaitu 21,6% di Sumatera Barat 25,2% dan di Kota Padang sebesar 19,5%, berdasarkan hasil Survei Status Gizi Indonesia target penurunan *stunting* pada tahun 2024 sebesar 14%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola asuh dan pemberian ASI eksklusif dengan kejadian *stunting* pada anak usia 24-59 bulan di wilayah kerja puskesmas seberang padang tahun 2024.

Metode penelitian yang digunakan yaitu kuantitatif dengan desain *cross sectional study*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Maret-Agustus 2024. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu yang memiliki anak usia 24-59 bulan dengan sampel sebanyak 84 responden. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang diperoleh langsung dari responden. Analisis data menggunakan analisis univariat dengan melihat distribusi frekuensi dan analisis bivariat dengan *uji chi-square*.

Hasil penelitian didapatkan bahwa 59,5% responden memiliki pola asuh kurang baik, 65,5 % responden tidak diberikan ASI eksklusif, 40,5% didapatkan kejadian *stunting* pada anak usia 24-59 bulan. Hasil uji statistik didapatkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara Pola asuh dengan kejadian *stunting* ($p = 0,000$), terdapat hubungan yang bermakna antara Pemberian ASI eksklusif dengan kejadian *stunting* ($p = 0,000$) di Wilayah Kerja Puskesmas Seberang Padang tahun 2024.

Diharapkan kepada Puskesmas Seberang Padang khususnya bagian gizi agar dapat memperkuat edukasi dan penyuluhan kepada ibu hamil, melibatkan tenaga Kesehatan seperti bidan, perawat dan memanfaatkan sosial media dan komunikasi berbasis teknologi untuk memberikan pengingat kepada ibu Hamil. Selain itu juga mendorong keterlibatan ayah dan anggota keluarga lain dalam mendukung pemberian ASI eksklusif dan perawatan bayi sehingga pola asuh lebih efektif dan anak mendapatkan perhatian yang optimal.

Daftar Bacaan : 33 (2017-2024)

Kata Kunci : Pola Asuh, Pemberian ASI Eksklusif, Kejadian *Stunting*

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, August 2024

Asri Jumiati

The relationship between parenting styles and exclusive breastfeeding with the incidence of stunting in children aged 24-59 months in the Seberang Padang Community Health Center working area in 2024.

vii+59 pages, 9 tables, 2 pictures, 17 appendices

ABSTRACT

The stunting rate in Indonesia is still quite high, namely 21.6%, in West Sumatra 25.2% and in Padang City it is 19.5%, based on the results of the Indonesian Nutrition Status Survey, the target for reducing stunting in 2024 is 14%. This study aims to determine the relationship between parenting patterns and exclusive breastfeeding with the incidence of stunting in children aged 24-59 months in the working area of the Across Padang health center in 2024.

The research method used was quantitative with a cross sectional research design. This research was conducted in March-August 2024. The population in this study were mothers who had children aged 24-59 months with a sample of 84 respondents. Data was collected through questionnaires obtained directly from respondents. Data analysis used univariate analysis by looking at the frequency distribution and bivariate analysis using the chi-square test.

The research results showed that 59.5% of respondents had poor parenting patterns, 65.5% of respondents were not given exclusive breast milk, 40.5% had stunting incidents in children aged 24-59 months. The statistical test results showed that there was a significant relationship between parenting style and the incidence of stunting ($p = 0.000$), there was a significant relationship between exclusive breastfeeding and the incidence of stunting ($p = 0.000$) in the Seberang Padang Community Health Center Work Area in 2024.

Parenting patterns and exclusive breastfeeding are factors that influence the occurrence of stunting. It is hoped that the Seberang Padang Community Health Center, especially the nutrition department, will provide education and counseling to pregnant women, and mothers of toddlers on how to provide good parenting patterns and provide correct exclusive breast milk and nutritious intake to their toddlers.

References: 33 (2017-2024)

Keywords: Parenting Patterns, Exclusive Breastfeeding, Stunting Incidents