

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, M., Herlinawati, L., & Rizal, A. (2024). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Pertengahan Dengan Hipertensi di UPTD Puskesmas Cibeber Kecamatan Cibeber Kabupaten Cianjur Tahun 2023. *Vitamin: Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 2(2), 170–185.
- Akbar, F., Darmiati, D., Arfan, F., & Putri, A. A. Z. (2021). Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Kecamatan Wonomulyo. *Jurnal Abdidas*, 2(2), 392–397. <https://doi.org/10.31004/abdidas.v2i2.282>
- Anzarkusuma, I. S. (2021). Indonesian Journal of Human Nutrition. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 1(October 2021), 79–87.
- Aspar, M., Mulyanto, T. Y., & Jumaiyah, W. (2023). Sosialisasi Senam Jantung Untuk Usia Lanjut Di Pamulang, Kota Tangerang Selatan. *Jurnal Pengabdian Olahraga Singaperbangsa*, 3(03), 1–4. <https://doi.org/10.35706/moroones.v3i03.8049>
- Baeha, R. A., Tobing, B. L., Waruwu, B. J. W., Zebua, C. A. P., & Nababan, T. (2020). Pengaruh Senam Jantung Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Upt Puskesmas Helvetia Medan 2020. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 6(2), 105–110. <https://doi.org/10.52943/jikeperawatan.v6i2.393>
- Cut Rahmiati, & Tjut Irma Zuriyah. (2020). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Penjaskesrek Journal*, 7(1), 15–28. <https://doi.org/10.46244/penjaskesrek.v7i1.1005>
- Dachlan. (2021). Hubungan Hipertensi dan Lansia. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 4(1), 22–31.
- Daeli, N. E. (2022). Pengaruh Senam Jantung Sehat Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi (Effect Of Heart Exercise On Blood Pressure). *Jurnal Kesehatan Saelmakers PERDANA*, 5(1), 239–243.
- Fadlilah, S., & Sucipto2b, A. (2020). Pengaruh Senam Jantung Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Di Dusun Sanggrahan Wedomartani Ngemplak Sleman Yogyakarta The Effect Of Heart Exercise On Blood Pressure On Lansia In Dusun Sanggrahan Wedomartani Ngemplak Sleman Yogyakarta. *Puinovakesmas*, 1(1), 32–42. <http://www.e-journal.poltekkesjogja.ac.id/index.php/pui/article/view/438>
- Fitri, T., Malau, B., Silitonga, S., & Hutagalung, S. A. (2023). Penyuluhan terhadap lansia: Mengenali karakteristik para lansia. *ELETTA: Jurnal Pendidikan Penyuluhan Agama Kristen Negeri Truntung*, 1(1), 47–56. <https://elettra.iakntarutung.ac.id>

- Ibrahim, Muhammad Buchori, D. (2023). *Metode Penelitian Berbagai Bidang Keilmuan (Panduan & Referensi)*. <https://books.google.com/books?hl=en&lr=&id=OCW2EAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=metode+penelitian+campuran&ots=XqNXCWppa8&sig=vd-PFXG63FBzf0trpLWt9FGYfbY>
- Jumriana, & Yanuarti Tuty. (2023). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia The Effect of Hypertension Exercise on Reducing Blood Pressure in The Elderly Jumriana, Tuty Yanuarti Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Abdi Nusantara Email : aididmarwanaidid@gmail.com. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 9 (Edisi Khusus).
- Kusumawati, P. D., Koesnadi, & Indrawati, I. Y. (2022). Jurnal Peduli Masyarakat. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (JPKM) - Aphelion*, 4 (Desember), 603–608. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM>
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu keperawatan* (edisi 5). Salemba Medika.
- Pujiastuti, M., Indra Hizkia, & Winny Munthe. (2023). Gambaran Tekanan Darah Pada Masyarakat Yang Mengikuti Senam Jantung Sehat Di Rambung Merah Tahun 2022. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(7), 2905–2912. <https://doi.org/10.53625/jcijurnalcakrawalailmiah.v2i7.5274>
- Purwanto. (2022). *Hubungan Lansia Dan Hipertensi*. 10–34.
- Renjani, A. (2024). *Efektivitas Senam Jantung Sehat Terhadap Penurunan*. 5(1), 928–932.
- Ridlo, U. (2023). Metode Penelitian Studi Kasus: Teori dan Praktik. In *Uinjkt.Ac.Id*. <https://notes.its.ac.id/tonydwisusanto/2020/08/30/metode-penelitian-studi-kasus-case-study/>
- Sari, M., Rachman, H., Juli Astuti, N., Win Afgani, M., & Abdullah Siroj, R. (2022). Explanatory Survey dalam Metode Penelitian Deskriptif Kuantitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(01), 10–16. <https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1953>
- SyafitriRiska. (2023). *Pengaruh senam jantung terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi di puskesmas andalas kota padang*. 71–78.