

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dikemukakan maka dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Lebih dari separoh 51,2% responden tidak memanfaatkan program pengelolaan Prolanis di Puskesmas Andalas Padang tahun 2024.
2. Kurang dari separoh 41,9% responden memiliki tingkat pengetahuan rendah di Puskesmas Andalas Padang tahun 2024.
3. Kurang dari separoh 44,2% responden memiliki keluarga tidak mendukung di Puskesmas Andalas Padang tahun 2024.
4. Kurang dari separoh 48,8% responden memiliki petugas kesehatan tidak berperan di Puskesmas Andalas Padang tahun 2024.
5. Terdapat hubungan tingkat pengetahuan dengan pemanfaatan program pengelolaan Prolanis di Puskesmas Andalas Padang tahun 2024 ( $pvalue=0,000$ ).
6. Terdapat hubungan dukungan keluarga dengan pemanfaatan program pengelolaan Prolanis di Puskesmas Andalas Padang tahun 2024 ( $pvalue=0,000$ ).
7. Terdapat hubungan peran petugas kesehatan dengan pemanfaatan program pengelolaan Prolanis di Puskesmas Andalas Padang tahun 2024 ( $pvalue=0,000$ ).

## B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang didapatkan dari hasil penelitian maka peneliti menyarankan kepada :

### 1. Bagi Puskesmas Andalas Padang

Diharapkan pada petugas kesehatan hendaknya lebih meningkatkan lagi memberikan penyuluhan sekali sebulan kepada penderita hipertensi, seperti memberikan leaflet atau selebaran-selebaran yang berisikan informasi tentang penggunaan natrium yang sehat. Petugas kesehatan hendaknya juga meningkatkan penyuluhan pada penderita hipertensi dan diabetes melitus tentang pentingnya mengikuti program prolanis.

### 2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah bahan bacaan dan referensi di Perpustakaan serta diharapkan STIKes Alifah Padang menambah buku bahan bacaan tentang pelayanan puskesmas.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor lain yang berhubungan dengan pemanfaatan prolanis seperti : sikap, pendidikan, persepsi, motivasi, nilai dan kepercayaan, pekerjaan dan tokoh masyarakat.