

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. R DENGAN PENERAPAN *PURSED LIPS BREATHING* TERHADAP FATIGUE PADA *CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD)* DI RUANGAN INTERNE
RSUP DR. M DJAMIL PADANG
TAHUN 2024**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



Oleh
Defri Handika, S.Kep
2314901012

**ROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. R DENGAN PENERAPAN *PURSED LIPS BREATHING* TERHADAP FATIGUE PADA *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) DI RUANGAN INTERNE
RSUP DR. M DJAMIL PADANG
TAHUN 2024**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Stikes Alfah Padang

Defri Handika, S.Kep
2314901012



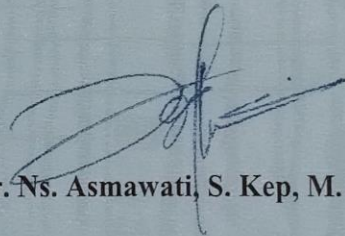
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

**PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. R DENGAN PENERAPAN *PURSED
LIPS BREATHING* TERHADAP FATIGUE PADA *CHRONIC KIDNEY
DISEASE (CKD)* DI RUANGAN INTERNE
RSUP DR. M DJAMIL PADANG
TAHUN 2024**

**Defri Handika, S.Kep
2314901012**

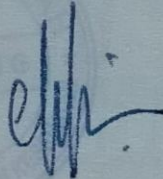
**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Disetujui,
September 2024**

Oleh :
Pembimbing



(Dr. Ns. Asmawati, S. Kep, M. Kep)

Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua



(Dr. Fanny Ayudia, M. Biomed)

PERSETUJUAN PENGUJI
ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. R DENGAN PENERAPAN *PURSED*
LIPS BREATHING* TERHADAP FATIGUE PADA *CHRONIC KIDNEY
***DISEASE (CKD)* DI RUANGAN INTERNE**
RSUP DR. M DJAMIL PADANG
TAHUN 2024

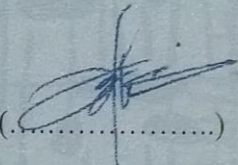
Defri Handika, S.Kep
2314901012

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah di uji dan dinilai oleh
penguji Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Pada Tanggal Bulan September Tahun 2024

Oleh :

TIM PENGUJI

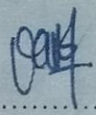
Pembimbing : Dr. Ns. Asmawati, S. Kep, M. Kep

()

Penguji I : Ns. Revi Neini Ikbal, M.Kep

(.....)

Penguji II : Ns.Vania Aresti Yendrial, M.Kep

()

Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua



(Dr. Fanny Ayudia, S. SiT, M. Biomed)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

KIAN, September 2024

Defri Handika, S.Kep

Asuhan Keperawatan Pada Ny. R Dengan Penerapan *Pursed Lips Breathing* Terhadap *Fatigue* Pada *Chronic Kidney Disease* (CKD) Di Ruang Interne RSUP Dr. M Djamil Padang Tahun 2024.

xiv + 122 halaman+8 tabel+1 gambar+3 lampiran

RINGKASAN ESKLUSIF

Menurut *National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases* (NIDDK) melaporkan 10% orang dewasa di Amerika memiliki *Chronic Kidney Disease* (CKD). Menurut hasil *Global Burden of Disease* tahun 2020, CKD merupakan penyebab kematian peringkat ke-27 di dunia. *Fatigue* (keletihan) merupakan gejala yang umum dan melemahkan yang sering dikeluhkan pasien CKD. Salah satu intervensi untuk mengatasi keletihan (*fatigue*) adalah terapi pernafasan, yaitu *Pursed Lip Breathing*. Tujuan dari penulisan KIAN ini adalah memberi asuhan keperawatan pada Ny. R dengan penerapan *Pursed Lips Breathing* terhadap *fatigue* pada *Chronic Kidney Disease* (CKD).

Hasil pengkajian yang ditemukan pasien mengeluh badan lelah dan terasa lemah yang sudah berlangsung sejak 1 bulan terakhir. Pasien hanya mampu beraktivitas ditempat tidur. Saat dikaji menggunakan kuesioner FACIT untuk kelelahan mendapatkan skor 30 yang menandakan *fatigue* sedang

Diagnosa yang ditemukan yaitu hipervolemia, keletihan dan pola nafas tidak efektif. Salah satu *Evidence Based Nursing* (EBN) yang dilakukan penulis dalam mengatasi kelelahan yaitu dengan pemberian *pursed lip breathing* yang dilakukan selama 3 hari berturut-turut, dilakukan 4x dalam sehari dengan 7x pengulangan pernafasan

Evaluasi setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3 hari diperoleh hasil terjadinya penurunan skor FACIT *fatigue* setelah intervensi dari 30 menjadi 25. *Evidence Based Nursing* (EBN) pemberian *pursed lip breathing* efektif dalam menurunkan *fatigue* pada pasien CKD. Diharapkan kepada pelayanan kesehatan khususnya perawat memberikan asuhan keperawatan secara komprehensif pada pasien CKD terutama dalam penerapan *pursed lip breathing* dalam menurunkan serta *fatigue* (kelelahan) pada pasien CKD.

Kata kunci : *Pursed Lips Breathing, Fatigue, Chronic Kidney Disease (CKD)*

Daftar Pustaka : 34 (2018-2023)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

KIAN, September 2024

Defri Handika, S.Kep

Nursing Care for Mrs. R With the Application of Pursed Lips Breathing Against Fatigue in Chronic Kidney Disease (CKD) in the Internal Room at RSUP Dr. M Djamil Padang in 2024.

xiii + 152 pages+6 tables+10 pictures+ 3 attachment

EXCLUSIVE SUMMARY

According to the National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases (NIDDK), 10% of adults in America have Chronic Kidney Disease (CKD). According to the 2020 Global Burden of Disease results, CKD is the 27th leading cause of death in the world. Fatigue is a common and debilitating symptom that CKD patients often complain about. One intervention to overcome fatigue is respiratory therapy, namely Pursed Lip Breathing. The purpose of writing this KIAN is to provide nursing care to Mrs. R by applying Pursed Lips Breathing to fatigue in Chronic Kidney Disease (CKD).

The results of the assessment found that the patient complained of body fatigue and feeling weak which had been going on for the last 1 month. The patient is only able to carry out activities in bed. When assessed using the FACIT questionnaire for fatigue, a score of 30 was obtained, which indicates moderate fatigue

The diagnoses found were hypervolemia, fatigue and ineffective breathing patterns. One of the Evidence Based Nursing (EBN) methods used by the author to overcome fatigue is by administering pursed lip breathing which is carried out for 3 consecutive days, carried out 4 times a day with 7 repetitions of breathing.

Evaluation after carrying out nursing actions for 3 days resulted in a decrease in the FACIT fatigue score after the intervention from 30 to 25. Evidence Based Nursing (EBN) providing pursed lip breathing was effective in reducing fatigue in CKD patients. It is hoped that health services, especially nurses, will provide comprehensive nursing care for CKD patients, especially in the application of pursed lip breathing to reduce fatigue and fatigue in CKD patients.

Keywords : Pursed Lips Breathing, Fatigue, Chronic Kidney Disease (CKD)

Bibliography : 34 (2018-2023)