

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA KOMUNITAS (CMHN) PADA TN. M
DENGAN ANSIETAS MENGGUNAKAN TEKNIK HIPNOTIS
LIMA JARI DI RT 04 RW 06 KELURAHAN KALUMBUK
KECAMATAN KURANJI KOTA PADANG
TAHUN 2024**

Community Mental Health Nursing (CMHN)



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA KOMUNITAS (CMHN) PADA TN. M
DENGAN ANSIETAS MENGGUNAKAN TEKNIK HIPNOTIS
LIMA JARI DI RT 04 RW 06 KELURAHAN KALUMBUK
KECAMATAN KURANJI KOTA PADANG
TAHUN 2024**

Community Mental Health Nursing (CMHN)

LAPORAN ILMIAH AKHIR
Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
STIKes Alifah Padang



**Yeni Susanti, S.Kep
2314901092**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap : Yeni Susanti,S. Kep
Nim : 2314901092
Tempat Tanggal Lahir : Sungai Dareh, 10 mai 2000
Program Studi : Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Amelia Susanti, M.Kep, Sp.Kep.J
Nama Pembimbing : Ns. Amelia Susanti, M.Kep, Sp.Kep.J

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah kian saya yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Jiwa Komunitas (CMHN) Pada Tn. M Dengan Ansietas Menggunakan Teknik Hipnotis Lima Jari Di RT 04 RW 06 Kelurahan Kalumbuk Kecamatan Kuranji Kota Padang Tahun 2024”**.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2024


Yeni Susanti,S. Kep

PERSETJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA KOMUNITAS (CMHN) PADA TN. M
DENGAN ANSIETAS MENGGUNAKAN TEKNIK HIPNOTIS
LIMA JARI DI RT 04 RW 06 KELURAHAN KALUMBUK
KECAMATAN KURANJI KOTA PADANG
TAHUN 2024**

**Yeni Susanti, S.Kep
2314901092**

**Laporan Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Disetujui,
07 September Tahun 2024
Oleh :**

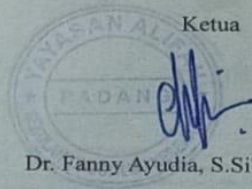
Pembimbing



Ns. Amelia Susanti, M.Kep., Sp. Kep. J

Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu kesehatan Alifah Padang

Ketua



Dr. Fanny Ayudia, S.SiT., M. Biomed

Persetujuan Penguji

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA KOMUNITAS (CMHN) PADA TN. M
DENGAN ANSIETAS MENGGUNAKAN TEKNIK HIPNOTIS
LIMA JARI DI RT 04 RW 06 KELURAHAN KALUMBUK
KECAMATAN KURANJI KOTA PADANG
TAHUN 2024**

Yeni Susanti, S.Kep
2314901092

Laporan Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Disetujui Oleh Penguji Program
Studi Pendidikan Profesi Ners
Pada September Tahun 2024
Oleh :


Tim Penguji

Pembimbing : Ns. Amelia Susanti, M.Kep., Sp. Kep. J (.....)

Penguji I : Ns. Diana Arianti, S. Kep., M. Kep (.....)

Penguji II : Ns. Tomi Jepisa, S. Kep., M. Kep (.....)

Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu kesehatan Alifah Padang

Ketua

(Dr. Fanny Ayudia, S.SiT., M. Biomed)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Karya Ilmiah Akhir, September 2024

Yeni Susanti, S. Kep

Asuhan Keperawatan Jiwa Komunitas (CMHN) Pada Tn. M Dengan Ansietas Menggunakan Teknik Hipnotis Lima Jari Di RT 04 RW 06 Kelurahan Kalumbuk Kecamatan Kuranji Kota Padang Tahun 2024.

xiv + 103 halaman + 10 tabel + 3 gambar

RINGKASAN EKSLUSIF

Kemunduran yang terjadi pada lanjut usia dapat mengakibatkan terjadinya gangguan psikologis yaitu kecemasan atau ansietas. Ansietas adalah kondisi emosi dan pengalaman subyektif terhadap objek yang tidak jelas dan spesifik akibat antisipasi bahaya yang memungkinkan individu melakukan tindakan untuk menghadapi ancaman, karena kecemasan tersebut timbullah hipertensi. Kecemasan klien hipertensi semakin meningkat dengan kurangnya pengetahuan tentang perawatan penyakit hipertensi yang di deritanya. Kecemasan bisa berdampak pada keadaan lebih lanjut jika tidak ditangani dengan baik seperti frustrasi, depresi sehingga perlu dilakukan terapi untuk mengatasi masalah kecemasannya. Terapi yang bisa diberikan yaitu terapi hipnotis lima jari. Tujuan laporan akhir ilmiah ini untuk mengaplikasikan hipnotis lima jari pada klien yang mengalami kecemasan.

Pengkajian didapatkan bahwa Tn.M mengatakan takut, was-was dengan komplikasi penyakitnya, klien khawatir dengan penyakitnya, klien selalu cemas jika diukur tekanan darahnya selalu tinggi, klien merasa gelisah dan mengalami gangguan tidur karena banyak pikiran. Sehingga diagnosa yang diangkat yaitu ansietas tingkat sedang. Intervensi yang dilakukan pada klien yaitu teknik hipnotis lima jari.

Implementasi yang didapatkan penulis dalam melakukan study kasus selama 7 hari dalam mengatasi ansietas dengan cara tarik nafas dalam selama 1 hari, distraksi selama 1 hari dan hipnotis lima jari selama 5 hari. Hasil analisis intervensi didapatkan bahwa Tn.M mengalami penurunan ansietas tingkat sedang menjadi ansietas tingkat ringan dengan skor skala HARS 28 menjadi 20 setelah dilakukannya tindakan keperawatan mengatasi ansietas khususnya hipnotis lima jari.

Berdasarkan study kasus dapat disimpulkan bahwa teknik hipnotis lima jari efektif menurunkan ansietas. Saran bagi klien dapat secara rutin berlatih atau melakukan hipnotis lima jari untuk menurunkan ansietas dengan cara nonfarmakologis.

Daftar Pustaka : 31 (2016-2024)

Kata Kunci :Kecemasan, Hipnotis lima Jari

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Final Scientific Work, September 2024

Yeni Susanti, S. Kep

Community Mental Nursing Care (CMHN) for Mr. M With Anxiety Using the Five Finger Hypnosis Technique in RT 04 RW 06, Kalumbuk Village, Kuranji District, Padang City in 2024.

xiv + 103pages + 10 tables+ 3 picture

EXCLUSIVE SUMMARY

The decline that occurs in the elderly can result in psychological disorders, namely anxiety. Anxiety is an emotional condition and subjective experience of an object that is unclear and specific due to anticipation of danger that allows individuals to take action to deal with threats, because of this anxiety hypertension arises. The anxiety of hypertensive clients increases with the lack of knowledge about the treatment of hypertension that they suffer from. Anxiety can have an impact on further conditions if not handled properly such as frustration, depression so that therapy is needed to overcome anxiety problems. The therapy that can be given is five-finger hypnosis therapy. The purpose of this final scientific report is to apply five-finger hypnosis to clients who experience anxiety.

The assessment found that Mr.M said he was afraid, worried about the complications of his illness, the client felt restless and experienced sleep disturbances because he had a lot of thoughts. So the diagnosis made was moderate level of anxiety. The intervention carried out on clients is the five finger hypnosis technique.

The implementation obtained by the author was in conducting a case study for 7 days in overcoming anxiety by taking deep breaths for 1 day, distraction for 1 day and five finger hypnosis for 5 days. The results of the intervention analysis showed that Mr.M experienced a decrease in moderate level anxiety to mild level anxiety with a HARS scale score of 28 to 20 after carrying out nursing actions to overcome anxiety, especially five finger hypnosis.

Based on the case study, it can be concluded that the five-finger hypnosis technique is effective in reducing anxiety. Suggestions for clients are to routinely practice or perform five-finger hypnosis to reduce anxiety in a non-pharmacological way.

Bibliography : 31 (2016-2024)

Keywords: Anxiety, Five Finger Hypnosis