

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. K DENGAN DIABETES MELITUS TIPE
II MELALUI PEMBERIAN SENAM KAKI DIABETIK TERHADAP
PENINGKATAN ANKLE BRACHIAL INDEX (ABI) DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KURANJI
TAHUN 2024**

KEPERAWATAN KOMUNITAS KELUARGA



Oleh

Tiara, S. Kep
2314901083

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners, September 2024

Tiara, S. Kep

Asuhan Keperawatan Pada Ny. K Dengan Diabetes Melitus Tipe II Melalui Pemberian Senam Kaki Diabetik Terhadap Peningkatan *Ankle Brachial Index* (ABI) Di Wilayah Kerja Puskesmas Kuranji Tahun 2024
xv + 147 Halaman + 13 tabel + 14 gambar + 3 lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Menurut data WHO (*World Health Organization*) tahun 2020 lebih dari 2 juta lebih penduduk dunia menderita Diabetes Melitus..Komplikasi yang lebih sering terjadi pada penderita DM adalah neuropati dan vasculopathy. Neuropati perifer akan memberikan kontribusi yang besar terhadap kejadian ulkus diabetes. Senam kaki diabetik merupakan salah satu penatalaksanaan dalam mencegah neuropati perifer. Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan pada Ny. K dengan diabetes melitus tipe II melalui pemberian senam kaki diabetik terhadap peningkatan *Ankle Brachial Index* (ABI)

Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan hasil pengkajian klien mengeluhkan badan terasa lemas, pusing sejak 3 hari yang lalu, klien mengatakan kaki sering kesemutan dan terasa kebas, klien mengatakan kakinya membengkak dan tampak sedikit berubah warna, skor ABI (0,75)

Diagnosa yang ditemukan manajemen kesehatan tidak efektif, ketidakstabilan kadar glukosa darah dan perfusi perifer tidak efektif. Salah satu *Evidence Based Nursing* (EBN) yang dilakukan adalah pemberian senam kaki diabetik selama 3 hari berturut-turut .

Intervensi keperawatan yang diberikan dalam mengurangi ketidakefektifan perfusi jaringan perifer dilakukan senam kaki diabetik selama 30 menit dalam 3 hari. Setelah dilakukan implementasi didapatkan evaluasi penurunan skor ABI dari (0,750 menjadi (0,90).

Disimpulkan bahwa pemberian senam kaki diabetik efektif dalam menurunkan neuropati perifer pada pasien Diabetes Melitus. Saran bagi perawat di puskesmas untuk melakukan kegiatan senam kaki diabetik di lingkungan puskesmas

Kata kunci : **Diabetes melitus, Senam kaki diabetes, *Ankle Brachial Index***

Daftar Pustaka : **26 (2017- 2023)**

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Ners Final Scientific Work Report, September 2024

Tiara, S. Kep

Nursing Care for Ms. K With Diabetes Mellitus Type II Through Providing Diabetic Foot Exercises to Increase Ankle Brachial Index (ABI) in the Kuranji Health Center Work Area in 2024

xv + 147 Pages + 13 tables + 14 pictures + 3 attachments

EXCLUSIVE SUMMARY

According to WHO (World Health Organization) data in 2020, more than 2 million people in the world suffer from Diabetes Mellitus. Complications that occur more frequently in DM sufferers are neuropathy and vasculopathy. Peripheral neuropathy will make a major contribution to the incidence of diabetic ulcers. Diabetic foot exercises are one of the treatments for preventing peripheral neuropathy. The purpose of writing this scientific paper is to apply nursing care to Ms. K with type II diabetes mellitus by providing diabetic foot exercises to increase the Ankle Brachial Index (ABI)

Based on the results of the study, it was found that the client complained that his body felt weak, dizzy since 3 days ago, the client said that his feet often tingled and felt numb, the client said that his feet were swollen and looked slightly discolored, ABI score (0.75)

The diagnosis found was ineffective health management, instability of blood glucose levels and ineffective peripheral perfusion. One of the Evidence Based Nursing (EBN) methods that is carried out is providing diabetic foot exercises for 3 consecutive days.

The nursing intervention given to reduce the ineffectiveness of peripheral tissue perfusion was diabetic foot exercises for 30 minutes in 3 days. After implementation, an evaluation of the ABI score decreased from (0.750 to (0.90).

It was concluded that providing diabetic foot exercises is effective in reducing peripheral neuropathy in Diabetes Mellitus patients. Suggestions for nurses at community health centers to carry out diabetic foot exercise activities in the community health center environment

Keywords : Diabetes mellitus, Diabetic foot exercises, Ankle Brachial Index

Bibliography : 26 (2017-2023)

PERSETUJUAN LAPORAN ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. K DENGAN DIABETES MELITUS
TIPE II MELALUI PEMBERIAN SENAM KAKI DIABETIK TERHADAP
PENINGKATAN *ANKLE BRACHIAL INDEX* (ABI) DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KURANJI
TAHUN 2024**

**Tiara, S. Kep
2314901083**

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,
Tanggal Bulan September Tahun 2024**

Oleh:

Pembimbing



Ns. Vania Aresti Yendrial, M. Kep

Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua



Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M. Biomed

PERSETUJUAN PENGUJI

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. K DENGAN DIABETES MELITUS
TIPE II MELALUI PEMBERIAN SENAM KAKI DIABETIK TERHADAP
PENINGKATAN *ANKLE BRACHIAL INDEX* (ABI) DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KURANJI
TAHUN 2024**

Tiara, S. Kep
2314901083

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah di uji dan dinilai oleh
penguji Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Pada Tanggal Bulan September Tahun 2024

Oleh :

TIM PENGUJI

Pembimbing : Ns.Vania Aresti Yendrial S.Kep,M.Kep (.....)

Penguji I : Dr.Ns.Asmawati S.Kep,M.Kep (.....)

Penguji II : Ns.Rebbi Permata Sari,S.Kep,M.Kep (.....)

Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Keua

(Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M. Biomed)