

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan judul penelitian “Faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan *low back pain* pada Nelayan Pukat di Kecamatan Koto Tangah Tahun 2024,”

Maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Terdapat (61,8%) nelayan pukat yang mengalami keluhan *low back pain* tinggi di Kecamatan Koto Tangah tahun 2024.
2. Terdapat (52,7%) usia beresiko pada nelayan pukat di Kecamatan Koto Tangah tahun 2024.
3. Terdapat (52,7%) masa kerja lama pada nelayan pukat di Kecamatan Koto Tangah tahun 2024.
4. Terdapat (50,9%) sikap kerja beresiko pada nelayan pukat di Kecamatan Koto Tangah tahun 2024.
5. Ada hubungan usia dengan keluhan *low back pain* dengan *p-value* 0,011 pada nelayan pukat di Kecamatan Koto Tangah tahun 2024.
6. Ada hubungan masa kerja dengan keluhan *low back pain* dengan *p-value* 0,011 pada nelayan pukat di Kecamatan Koto Tangah tahun 2024.
7. Ada hubungan sikap kerja dengan keluhan *low back pain* dengan *p-value* 0,004 pada nelayan pukat di Kecamatan Koto Tangah tahun 2024.

B. Saran

1. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan kepada unit kesehatan kerja Puskesmas Lubuk Buaya dapat memberikan penyuluhan tentang bagaimana sikap kerja yang baik dalam melakukan menarik pukat, Serta diharapkan bagi nelayan pukat untuk melakukan pengobatan terhadap keluhan *low back pain* seperti memperhatikan ergonomi kerja, waktu kerja pada saat bekerja

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian selanjutnya dengan metode lain dan faktor resiko lain seperti durasi kerja, lama kerja yang mempengaruhi *low back pain* untuk mengetahui apa saja faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya keluhan *low back pain*.

3. Bagi STIKes Alifah

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber bacaan untuk menambah wawasan bagi mahasiswa kesehatan masyarakat dalam melakukan penelitian selanjutnya tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan *low back pain* pada nelayan pukat.