

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah dilakukan proses keperawatan medikal bedah pada Ny. M dengan DM tipe II dari tanggal 23 juli sampai 29juli 2024 didapatkan kesimpulan :

1. Diabetes mellitus merupakan kondisi kronis yang terjadi jika ada peningkatan kadar glukosa dalam darah karena tubuh tidak menghasilkan insulin atau menggunakan insulin secara efektif. Insulin merupakan hormon penting yang diproduksi oleh pancreas kelenjar tubuh, yang merupakan transports glukosa dari aliran darah ke sel-sel tubuh di mana glukosa diubah menjadi energi.
2. Pada pengkajian didapatkan Ny. M tidak mengenal penyakit yang di deritanya dan tidak mengetahui cara pengobatan atau penanganan dari penyakitnya tersebut.
3. Diagnosa keperawatan pada Ny. M yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah, perfusi perifer tidak efektif dan defisit pengetahuan. Masalah tersebut berdasarkan pada data langsung dari klien dan data observasi penulis serta hasil pemeriksaan GDS dan ABI.
4. Intervensi keperawatan yang dilakukan mengatur ketidakstabilan kadar glukosa darah yaitu dengan *buerger allen exercise*(BAE) untuk meningkatkan sirkulasi darah pada *ankle brAchial index*( ABI).
5. Implementasi keperawatan terhadap klien dengan DM tipe II di sesuaikan dengan intervensi yang telah penulis rumuskan yang didapatkan dari teoritis.

Semua intervensi diimplementasikan oleh penulis dan dapat tercapai sesuai dengan tujuan yang diinginkan.

6. Evaluasi didapatkan BAE dapat meningkatkan nilai *ankle brachial index*( ABI) dan menurunkan gula darah.

pada DM tipe II, dan memberikan kenyamanan serta ketenangan dengan melakukan terapi tersebut.

## **B. Saran**

1. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penulisan ini diharapkan nantinya dapat berguna, menjadi manfaat, dan pedoman bagi penulis selanjutnya yang berminat di bidang keperawatan medikal bedah.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Penulisan ini merupakan penerapan ilmu keperawatan medikal dan diharapkan nantinya dapat menambah ilmu tersebut bagi dunia keperawatan.

3. Bagi Tempat Penelitian

Penulis berharap ini dapat dijadikan sumber informasi dalam rangka meningkatkan pengetahuan tentang Asuhan keperawatan medikal bedah bagi pasien yang mengalami masalah sirkulasi darah perifer, baik dalam pengembangan metode maupun menelusuri faktor-faktor yang mempengaruhi masing-masing variabel.

#### 4. Bagi Pasien dan Keluarga

Sebagai media informasi tentang penyakit yang diderita klien dan bagaimana penanganan bagi klien dan pengasuh untuk perawatan di rumah, terutama dalam melakukan terapi *buerger allen exercise* (BAE) untuk meningkatkan *ankle brachial index*( ABI ) pada DM tipe II.

