

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA NY.M
DENGAN PEMBERIAN TERAPI *BUERGER ALLEN
EXECISE* (BAE) TERHADAP PENINGKATAN
NILAI ANKLE BRACHIAL INDEX (ABI) PADA
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
DI KELURAHAN KALUMBUK
KECAMATAN KURANJI
TAHUN 2024**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



Oleh :
Renik Sri Utami, S. Kep
2314901064

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA NY.M
DENGAN PEMBERIAN TERAPI *BUERGER ALLEN
EXECISE* (BAE) TERHADAP PENINGKATAN
NILAI ANKLE BRACHIAL INDEX (ABI) PADA
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
DI KELURAHAN KALUMBUK
KECAMATAN KURANJI
TAHUN 2024**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)

Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Stikes Alifah Padang



Renik Sri Utami, S. Kep

2314901064

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 202**

PERSETUJUAN LAPORAN ILMIAH AKHIR NERS

Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Ny.M Dengan Pemberian Terapi
Buerger Allen Excise (BAE) Terhadap Peningkatan *Nilai Ankle Brachial Index*
(ABI) Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Kelurahan Kalumbuk
Kecamatan Kuranji Tahun 2024

Renik Sri Utami, S. Kep
2314901064

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,
September 2024

Oleh:

Pembimbing



Ns. Febby Irianti Deski, S. Kep, M. Kep

Mengetahui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Ketua



Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed

HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI

Karya ilmiah akhir ners ini diajukan oleh :

Nama : Renik Sri Utami, S.Kep
Nim : 2314901064
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Ny.M Dengan Pemberian Terapi *Buerger Allen Exercise* (BAE) Terhadap Peningkatan *Nilai Ankle Brachial Index* (ABI) Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Kelurahan Kalumbuk Kecamatan Kuranji Tahun 2024

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan dewan penguji seminar Karya Ilmiah Akhir Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing
Ns. Febby Irianti Deski, M. Kep

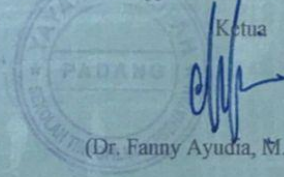
Penguji I
Ns. Conny Oktizulvia, M.Kep

Penguji II
Ns. Tomi Jepisa, M.Kep

Disahkan oleh,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Ketua

(Dr. Fanny Ayudia, M. Biomed)



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

KIAN, September 2024

Renik Sri Utami, S. Kep

Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Ny.M Dengan Pemberian Terapi *Buerger Allen Exercise* (BAE) Terhadap Peningkatan *Nilai Ankle Brachial Index* (ABI) Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Kelurahan Kalumbuk Kecamatan Kuranji Tahun 2024.

Xii + 129 Halaman + 7 Tabel + 9 Gambar + 3 Lampiran

RINGKASAN ELEKTIF

Peran keluarga sangat penting dalam merawat anggota keluarga yang sakit. Salah satunya dalam pemeliharaan kesehatan. Seiring dengan kasus penyakit yang menjadi masalah utama di dunia, salah satunya DM tipe Iii. Prevalensi serta tingkat keparahannya meningkat seiring bertambahnya usia. Oleh karena itu diperlukan adanya peran keluarga yang bertujuan untuk memelihara dan meningkatkan kesehatan anggota keluarga lainnya serta merawat anggota keluarga yang sakit.

Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan klien mengatakan badan terasa lemas, klien mengatakan badan terasa lelah dan lesu, kadar GDS 200mg/dl, klien mengatakan sering merasa haus, klien mengatakan kedua ekstermitas terasa kram, klien mengatakan kaki seperti mati rasa, klien mengatakan tidak mengetahui tentang penyakitnya, TD: 110/75 mmhg, S : 36,7° , N: 83x/m RR : 19x/m, ABI kanan 0,76 mmhg , ABI kiri 0,83 mmhg(ABI ringan).

Diagnosa yang ditemukan yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah, perfusi perifer tidak efektif dan defisit pengetahuan salah satu *evidence based nursing*(EBN) yang dilakukan adalah pemberian terapi *buerger allen exercise*(BAE) dan edukasi kesehatan.

Salah satu intervensi non farmakologi yang dapat dilakukan perawat secara mandiri dalam meningkatkan gangguan ABI yaitu dengan *buerger allen exercise*(BAE). Implementasi diberikan sesuai dengan yang sudah dirumuskan dalam intervensi. Setelah diberikan terapi pada klien, dapat di lihat tingkat ABI klien naik menjadi normal 0,92 (normal).

Berdasarkan penatalaksanaan yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa terapi BAE dapat menurunkan gangguan perfusi perifer yang dapat dilihat dari nilai ABI. Diharapkan dengan memberikan asuhan keperawatan Medikal Bedah dapat menambah pengetahuan klien dan pengasuh dalam merawat penderita DM tipe II yang menderita gangguan perfusi perifer.

Daftar pustaka: 27 (2013-2022)

Kata Kunci : DM tipe II, *ankle brachial index* , *buerger allen exercise*

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

KIAN, September 2024

Renik Sri Utami, S. Kep

Medical surgical nursing care for Mrs.M by providing therapy *buerger allen exercise (BAE)* on increasing *ankle brachial index (ABI)* values in type II Diabetes melitus pattiens in kalumbuk village, kuranji district in 2024.
Xiii + 129 page + 7 table + 9 images + 3 attachments.

ELECTIVE SUMMARY

The role of the family is very important in caring for sick family members. One of them is in health maintenance. Along with cases of diseases that are a major problem in the world, one of them is type II DM. The prevalence and severity increase with age. Therefore, it is necessary to have a family role which aims to maintain and improve the health of other family members and care for sick family members. Based on the results of the study, it was found that the client said the body felt weak, the client said the body felt tired and lethargic, the GDS level was 200 mg/dl, the client said he often felt thirsty, the client said both extremities felt cramped, the client said his legs felt numb, the client said he did not know about his illness. , BP: 110/75 mmHg, S : 36.7° , N: 83x/m RR : 19x/m, ABI right 0.76 mmHg , ABI left 0.83 mmHg (mild ABI).

The diagnoses found were instability of blood glucose levels, ineffective peripheral perfusion and a knowledge deficit. One of the evidence-based nursing (EBN) methods carried out was the provision of Buerger Allen Exercise (BAE) therapy and health education.

One non-pharmacological intervention that nurses can carry out independently to improve ABI disorders is the Buerger Allen Exercise (BAE). Implementation is provided in accordance with what has been formulated in the intervention. After giving therapy to the client, it can be seen that the client's ABI level has risen to normal 0.92 (normal).

Based on the management carried out, it can be concluded that BAE therapy can reduce peripheral perfusion disorders which can be seen from the ABI value. It is hoped that providing medical-surgical nursing care can increase the knowledge of clients and caregivers in caring for type II DM sufferers who suffer from peripheral perfusion disorders.

Reading List : 27 (2013-2021)

Keyword : type II DM, ankle brachial index (ABI),Buerger Allen Workout (BAE)

