

BAB VI KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah peneliti lakukan dengan judul peneliti “ Hubungan Tingkat Depresi Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2024”, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Lebih dari separoh yaitu (40%) responden mengalami depresi pada penderita hipertensi di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2024.
2. Lebih dari separoh yaitu (21,4%) responden tidak mengalami depresi tidak hipertensi di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2024.
3. Adanya hubungan antara depresi dengan hipertensi pada lansia di Puskesmas Andalas Kota Padang tahun 2024 dimana p- value 0.037 ($p < 0,005$).

B.Saran

1. Bagi Peneliti selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian selanjutnya dengan menggunakan variabel seperti faktor dukungan keluarga yang mempengaruhi tingkat depresi pada lansia hipertensi.

2. Bagi STIKes Alifah Padang

Diharapkan hasil penelitian ini dijadikan sebagai sumber bacaan untuk menambah wawasan bagi mahasiswa tentang hubungan tingkat depresi dengan hipertensi pada lansia.

3. Bagi Puskesmas Andalas

Melalui kepala dinas puskesmas andalas dan penanggung jawab program diharapkan kepada petugas Puskesmas Andalas Kota Padang agar dapat membrikan informasi atau arahan terkait dampak penyakit hipertensi terhadap kesehatan psikologis lansia serta memberikan solusi dan pemecahan masalahnya. Dengan begiu diharapkan depresi pada lansia hipertensi dapat berkurang.

