

**HUBUNGAN DEPRESI DENGAN HIPERTENSI  
PADA LANSIA DI PUSKESMAS ANDALAS  
KOTA PADANG TAHUN 2024**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan  
Pebdidikan Strata 1 Keperawatan



Oleh

**FEBRI FADHILAH ADUHA**

**2014201060**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2024**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap : Febri Fadhilah Aduha  
NIM : 2014201060  
Tempat/ tgl lahir : Padang/ 05 Februari 2001  
Tahun Masuk : 2020  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Helmanis Suci, S.Kep.M.Kep  
Nama Pembimbing I : Ns.Tomi Jepisa, S.Kep. M.Kep  
Nama Pembimbing II : Ns.Conny Oktizulvia, S. Kep.M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan skripsi saya yang berjudul :

**“Hubungan Depresi Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Andalas Kota Padang”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2024



Febri Fadhilah Aduha

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

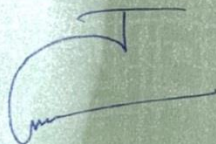
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Febri Fadhilah Aduha  
NIM : 2014201060  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Judul : Hubungan Depresi Dengan Hipertensi Pada Lansia Di  
Puskesmas Andalas Kota Padang

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Skripsi Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

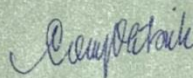
Padang, September 2024

Pembimbing I



Ns. Tomi Jepisa, S.Kep, M.Kep

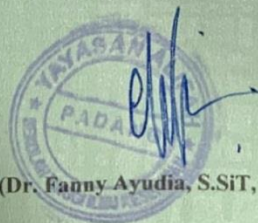
Pembimbing II



Ns. Conny Oktizulvia, S.Kep, M.Kep

Mengetahui,

Ketua STIKes Alifah



(Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M.Biomed)

### PENGESAHAN DEWAN PENGUJI

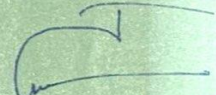
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama :Febri Fadhilah Aduha  
Nim :2014201060  
Program Studi :S1 Keperawatan  
Judul :Hubungan Depresi Dengan Hipertensi Pada Lansia  
Di Puskesmas Kota Padang Tahun 2024.

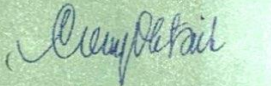
Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar hasil pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

### DEWAN PENGUJI

Pembimbing I  
Ns. Tomi Jepisa, S.Kep. M.Kep

(  )

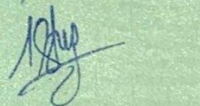
Pembimbing II  
Ns. Conny Oktizulvia, S.Kep. M.Kep

(  )

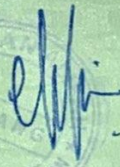
Penguji I  
Ns. Ledia Restipa, S.Kep. M.Kep

(  )

Penguji II  
Ns. Febry Handiny, S.Kep. M.KM

(  )

Disahkan Oleh  
Ketua STIKes Alifah Padang

  
(Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M.Biomed)

## SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, September, 2024

**Febri Fadhilah Aduha**

**Hubungan Depresi Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2024.**

**Xii + 57 halaman, 5 tabel, 2 gambar, 14 lampiran**

### ABSTRAK

Hipertensi menempati urutan pertama pada masalah kesehatan lansia di Indonesia. Prevalensi hipertensi diperkirakan 68,75% pada tahun 2023, dengan rentang usia >60 tahun. Hipertensi akan berpengaruh terhadap kesehatan psikologis lansia yang mengakibatkan depresi. Dikarenakan terjadinya peningkatan tekanan darah ketidakseimbangan *neurontransmitter*, dan menurunnya hormon epinefrin dan adrenalin pada sistem saraf, yang memicu terjadinya depresi. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan depresi dengan hipertensi pada lansia.

Jenis penelitian ini *analitik* dengan desain *cross sectional*. Pengambilan data penelitian ini dilakukan bulan Maret sampai Agustus dan pengumpulan data dilakukan pada 15 Juli sampai 25 Juli di Puskesmas Andalas Kota Padang. Populasi pada penelitian ini lansia yang berada di Puskesmas Andalas sebanyak 230 orang dengan sampel 70 orang. Teknik pengambilan data sampel adalah *accidental sampling*. Penelitian ini dianalisa secara univariat menggunakan tabel distribusi frekuensi dan bivariat menggunakan uji statistik *chi-square* dengan tingkat kepercayaan 95% ( $\alpha = 0,05$ ).

Hasil penelitian ini menunjukkan (71,4%) lansia mengalami hipertensi, (47,1%) lansia mengalami depresi, dan (40%) lansia hipertensi mengalami depresi. Ada hubungan depresi dengan hipertensi pada lansia di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2024 dengan nilai *P-value* < 0,037.

Kesimpulan penelitian ini adanya hubungan depresi dengan hipertensi pada lansia di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2024. Diharapkan kepada Puskesmas Andalas Kota Padang agar dapat memberikan informasi atau arahan terkait dampak penyakit hipertensi terhadap kesehatan psikologis lansia serta memberikan solusi dan pemecahan masalahnya. Dengan begitu diharapkan depresi pada lansia hipertensi dapat berkurang.

**Daftar Bacaan : 30 (2017-2023)**

**Kata Kunci : Depresi, Hipertensi Lansia, Puskesmas, Padang**

## **SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**

*Scription, September, 2024*

***Febri Fadhilah Aduha***

***The Relationship between Depression Levels and Hypertension in the Elderly at Andalas Health Center, Padang City in 2024.***

***Xii + 57 pages, 5 tables, 2 figures, 14 attachments***

### **ABSTRACT**

*Hypertension ranks first among the health problems of the elderly in Indonesia. The prevalence of hypertension is estimated to be 68.75% in 2023, with an age range of >60 years. Hypertension will affect the psychological health of the elderly, resulting in depression. Due to an increase in blood pressure, there is an imbalance in neurotransmitters, and a decrease in the hormones epinephrine and adrenaline in the nervous system, which triggers depression. The aim of this study was to determine the relationship between depression and hypertension in the elderly.*

*This type of research is analytical with a cross sectional design. Data collection for this research was carried out from March to August and data collection was carried out from July 15 to July 25 at the Andalas Health Center, Padang City. The population in this study was elderly people at the Andalas Health Center as many as 230 people with a sample of 70 people. The sample data collection technique is accidental sampling. This research was analyzed univariately using a frequency distribution table and bivariately using the chi-square statistical test with a confidence level of 95% ( $\alpha = 0.05$ ).*

*The results of this study show that (71.4%) elderly people experience hypertension, (47.1%) elderly people experience depression, and (40%) elderly people with hypertension experience depression. There is a relationship between depression and hypertension in the elderly at the Andalas Community Health Center, Padang City in 2024 with a P-value <0.037.*

*The conclusion of this research is that there is a relationship between depression and hypertension in the elderly at the Andalas Health Center, Padang City in 2024. It is hoped that the Andalas Health Center, Padang City, can provide information or direction regarding the impact of hypertension on the psychological health of the elderly and provide solutions and solutions to the problem. In this way, it is hoped that depression in hypertensive elderly can be reduced.*

***Reading list: 30 (2017-2023)***

***Keywords : Depression, Elderly Hypertension, Puskesmas, Padang***