

BAB IV

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan pelaksanaan asuhan keperawatan dan pembahasan yang dilakukan pada Tn.A usia 24 tahun dengan diagnosa Harga Diri Rendah pada tanggal 22 Juli – 02 Agustus 2024 di ruangan Merpati dapat disimpulkan bahwa:

1. Berdasarkan pengkajian yang dilakukan, data yang ditemukan sesuai dengan data-data teoritis klien dengan Harga Diri Rendah yaitu adanya ungkapan negatif terhadap diri dan kemampuan diri, serta mengungkapkan penolakan terhadap kemampuan diri.
2. Diagnosa keperawatan yang diangkat pada Tn.A sesuai dengan diagnosa teoritis yang muncul pada klien yaitu Harga Diri Rendah, Halusinasi pendengaran dan penglihatan, dan Defisit Perawatan Diri.
3. Intervensi yang direncanakan untuk klien Tn.A sesuai dengan penatalaksanaan untuk menurunkan gejala Harga Diri Rendah yaitu dengan pemberian strategi pelaksanaan sp 1 - 4 dengan *Expressive Writing Therapy* untuk menurunkan tanda dan gejala Harga Diri Rendah yang terjadi pada pasien.
4. Implementasi yang dilakukan sesuai dengan konsep asuhan keperawatan yang telah direncanakan yaitu SP 1 – 4 dan *Expressive Writing Therapy* sesi 1-4 dilakukan selama 2 hari untuk masing-masing Sp *Expressive Writing Therapy*.

5. Evaluasi dilakukan dengan pendekatan SOAP, dalam kasus dapat dianalisis bahwa tanda dan gejala Harga Diri Rendah pada Tn. A mengalami penurunan yang signifikan setelah diberikan intervensi keperawatan selama 8 kali pertemuan.
6. Dokumentasi hasil implementasi keperawatan pada Tn. A dengan Harga Diri Rendah melalui pendekatan *Expressive Writing Therapy* Di Ruang Merpati RSJ Prof.HB.Saanin Padang Tahun 2024 didokumentasikan dalam bentuk Asuhan Keperawatan Jiwa.

B. SARAN

Berdasarkan asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada Tn.A dengan Harga Diri Rendah dan kesimpulan yang telah disusun seperti diatas, maka penulis memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. **Bagi RSJ. Prof.HB. Saanin Padang**

Diharapkan dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan bagi para praktis terutama perawat maupun institusi tempat penelitian untuk dapat menerapkan *Expressive Writing Therapy* sebagai salah satu terapi modalitas untuk mendampingi serta mendukung pelaksanaan terapi generalis sehingga dapat membantu menurunkan tanda dan gejala Harga Diri Rendah.

2. **Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan dapat menambah pengetahuan peneliti selanjutnya dan mengaplikasikannya dalam analisa prakek klinik keperawatan jiwa

pada klien dengan Harga Diri Rendah dan memberikan Asuhan Keperawatan Jiwa dengan Harga Diri Rendah melalui pendekatan *Expressive Writing Therapy* Di RSJ Prof.HB.Saanin Padang Tahun 2024. Kemudian dapat melihat efektifitas penggunaan media kertas kosong dan format *Expressive Writing Therapy* dalam menunjang penurunan tanda dan gejala Harga Diri Rendah.

3. Bagi STIKes Alifah Padang

Diharapkan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini dapat digunakan sebagai bahan kepustakaan untuk menambah wawasan ilmu pengetahuan tentang Asuhan keperawatan Jiwa pada klien dengan gangguan Harga Diri Rendah bagi semua Mahasiswa STIKes Alifah Padang.

