

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA TN. A DENGAN
HARGA DIRI RENDAH MELALUI PENDEKATAN
EXPRESSIVE WRITING THERAPY DIRUANGAN MERPATI
RSJ PROF.HB SAANIN PADANG
TAHUN 2024**

KEPERAWATAN JIWA



Oleh

**Qorri Hartanto, S.Kep
2314901059**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Qorri Hartanto, S.Kep

NIM : 2314901059

Tempat/ Tanggal Lahir : Padang, 29 September 2001

Tahun Masuk : 2023

Program Studi : Profesi Ners

Nama Pembimbing Akademik : Ns. Amelia Susanti, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.J

Nama Pembimbing : Ns. Amelia Susanti, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.J

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners saya yang Berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Tn. A dengan Harga Diri Rendah Melalui Pendekatan *Expressive Writing Therapy* Di Ruang Merpati Di RSJ.Prof.HB. Saanin Padang Tahun 2024”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan, demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Padang, September 2024



Qorri Hartanto, S.Kep

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA TN. A DENGAN
HARGA DIRI RENDAH MELALUI PENDEKATAN
EXPRESSIVE WRITING THERAPY DIRUANGAN MERPATI
RSJ PROF.HB SAANIN PADANG
TAHUN 2024**

KEPERAWATAN JIWA

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
STIKES Alifah Padang

Qorri Hartanto, S.Kep
2314901059

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

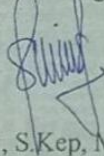
PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Tn. A Dengan Harga Diri Rendah Melalui Pendekatan *Expressive Writing Therapy* Diruangan Merpati RSJ Prof.HB Saanin Padang Tahun 2024

Qorri Hartanto, S.Kep
2314901059

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,
4 September 2024
Oleh :

Pembimbing



Ns. Amelia Susanti, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.J

Mengetahui
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua



Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed

**PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH
AKHIR NERS**

**Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Tn.A Dengan Harga Diri Rendah Melalui
Pendekatan *Expressive Writing Therapy* Diruangan Merpati RSJ Prof.HB
Saanin Padang Tahun 2024**

**Qorri Hartanto, S.Kep
2314901059**

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diuji dan dinilai oleh penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Pada 23 September 2024
Oleh :**

TIM PENGUJI

Pembimbing Ns. Amelia Susanti, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep J (.....)

Penguji 1 Ns. Diana Arianti, S.Kep, M.Kep

Penguji II Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep, M.Kep

Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua

Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed

Qorri Hartanto

Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Tn. A Dengan Harga Diri Rendah Melalui Pendekatan *Expressive Writing Therapy* Di Ruang Merpati RSJ. Prof. HB Saanin Padang Tahun 2024

xi + 159 Halaman, 5 Tabel, 3 Skema, 8 Lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Berdasarkan data RSJ.Prof.HB.Saanin Padang Tahun 2023 terdapat 6814 kasus gangguan jiwa, dengan 559 kasus Harga Diri Rendah. Hasil pengkajian pada 22 Juli 2024 Di Ruang Merpati, dari 35 pasien terdapat 4 pasien dengan Harga Diri Rendah, satu diantaranya adalah Tn.A dengan diagnosa utama Harga Diri Rendah dan 3 lainnya merupakan diagnosa tambahan. Harga Diri Rendah adalah adanya evaluasi negatif berkepanjangan terhadap diri sendiri, sehingga akan menyebabkan kemunduran dalam kehidupan sehari-hari. Salah satu cara untuk mengatasi Harga Diri Rendah adalah *Expressive Writing Therapy*. Tujuan dilakukannya karya tulis ilmiah akhir ners ini untuk mengaplikasikan *Expressive Writing Therapy* pada klien dengan Harga Diri Rendah.

Pengkajian pada Tn.A didapatkan klien mengatakan malu dengan penyakitnya, mengatakan dirinya lemah, tidak bertenaga, dan tidak memiliki kelebihan sehingga tidak mampu melakukan pekerjaan apapun. Diagnosa keperawatan utama yang diangkat pada kasus Tn. A adalah Harga Diri Rendah, diikuti dengan Halusinasi dan Defisit Perawatan Diri.

Implementasi dilakukan pada tanggal 23 Juli sampai 02 Agustus 2024. Setelah dilakukan implementasi strategi pelaksanaan 1-4 dan diikuti dengan *Expressive Writing Therapy* sesi 1-4 dalam 8x pertemuan, selama 10-30 menit/hari didapatkan penurunan tanda dan gejala Harga Diri Rendah pada Tn. A. Hasil evaluasi yang didapatkan klien mengatakan sudah menyadari kemampuan positif, kelebihan, dan sudah dapat menerima kekurangan dalam dirinya.

Kesimpulan karya tulis ilmiah akhir ini adalah *Expressive Writing Therapy* dapat menurunkan tanda dan gejala Harga Diri Rendah pada Tn. A. Diharapkan kepada perawat dapat menerapkan *Expressive Writing Therapy* sebagai salah satu terapi modalitas untuk mendampingi pelaksanaan terapi generalis, sehingga menunjang penurunan tanda dan gejala Harga Diri Rendah.

Kata Kunci : Harga Diri Rendah, *Ekspressive Writing Therapy*
Daftar Pustaka : 49 (2016-2024)

Qorri Hartanto

Mental Nursing Care for Mr. A With Low Self-Esteem Through The Expressive Writing Therapy Approach in the Merpati RSJ Room. Prof. HB Saanin Padang in 2024

xi + 153 Pages, 5 Tables, 3 Schematics, 8 Attachments

EXCLUSIVE SUMMARY

Based on data from Prof.HB.Saanin Padang Mental Hospital in 2023 there were 6814 cases of mental disorders, with 559 cases of low self-esteem. The results of the assessment on July 22, 2024 in the Merpati Room, out of 35 patients there were 4 patients with low self-esteem, one of whom was Mr. A with the main diagnosis of low self-esteem and the other 3 were additional diagnoses. Low self-esteem is a prolonged negative evaluation of oneself, which will cause setbacks in daily life. One way to overcome low self-esteem is Expressive Writing Therapy. The purpose of this final nursing scientific paper is to apply Expressive Writing Therapy to clients with Low Self Esteem.

The assessment of Mr. A found that the client said he was ashamed of his illness, said he was weak, powerless, and had no advantages so he was unable to do any work. The main nursing diagnosis raised in the case of Mr. A is Low Self Esteem, followed by Low Self Esteem. A is Low Self Esteem, followed by Hallucinations and Self-Care Deficits.

Implementation was carried out on July 23 to August 02, 2024. After the implementation of implementation strategies 1-4 and followed by Expressive Writing Therapy sessions 1-4 in 8x meetings, for 10-30 minutes / day, there was a decrease in signs and symptoms of Low Self Esteem in Mr. A. The results of the evaluation obtained by the client said that the client said he had a low self-esteem. The evaluation results obtained by the client said that he had realized his positive abilities, strengths, and was able to accept his shortcomings.

The conclusion of this final scientific paper is that Expressive Writing Therapy can reduce the signs and symptoms of Low Self Esteem in Mr. A. It is hoped that nurses can apply Expressive Writing Therapy to the treatment of Mr. A. It is hoped that nurses can apply Expressive Writing Therapy as one of the modality therapies to accompany the implementation of generalist therapy, thus supporting the reduction of signs and symptoms of Low Self Esteem.

Keywords: Low Self-Esteem, Expressive Writing Therapy

Bibliography : 49 (2016-2024)