

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR DENGAN KEJADIAN BENDUNGAN ASI PADA IBU *POSTPARTUM* DI PUSKESMAS ANDALAS TAHUN 2024

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kebidanan**



Oleh :

Iftitahul Hasanah

2015201013

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap : Ifitahul Hasanah
NIM : 2015201013
Tempat / Tgl Lahir : Batusangkar / 08 Juni 2001
Program Studi : S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik : Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M. Biomed
Nama Pembimbing I : Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M. Biomed
Nama Pembimbing II : Monarisa, M. Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan skripsi saya berjudul : **“Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Teknik Menyusui yang Benar dengan Kejadian Bendungan ASI pada Ibu Postpartum di Puskesmas Andalas Tahun 2024”** Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan Tindakan Plagiat, dalam penulisan usulan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2024



Ifitahul Hasanah

PERNYATAAN PERSETUJUAN


Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Iftitahul Hasanah
NIM : 2015201013
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Teknik Menyusui yang Benar dengan Kejadian Bendungan ASI pada Ibu *Postpartum* di Puskesmas Andalas Tahun 2024

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Skripsi Program Studi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

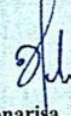
Padang, Agustus 2024

Pembimbing I



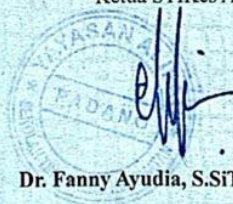
Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M. Biomed

Pembimbing II



Monarisa, M. Keb

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah



Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M. Biomed


PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Ifitahul Hasanah
Nim : 2015201013
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Teknik Menyusui yang Benar dengan Kejadian Bendungan ASI pada Ibu *Postpartum* di Puskesmas Andalas Tahun 2024

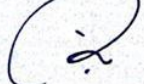
Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil Skripsi pada Program Studi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M.Biomed ()

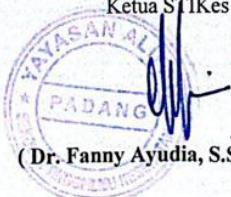
Pembimbing II
Monarisa, M. Keb ()

Penguji I
Defi Yulita, M. Biomed ()

Penguji II
Bdn Amrina Amran, M. Biomed ()

Disahkan Oleh

Ketua STIKes Alifah


(Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M.Biomed)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, September 2024

Ifitahul Hasanah

Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Teknik Menyusui yang Benar dengan Kejadian Bendungan ASI pada Ibu Postpartum di Puskesmas Andalas Tahun 2024

xiii + 47 halaman + 6 tabel + 2 gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Data *World Health Organization* (WHO) tahun 2021 kejadian bendungan ASI di dunia pada ibu menyusui masih tinggi sebanyak 87,05%. Indonesia cakupan ibu menyusui mengalami bendungan ASI sebanyak 16%. Sumatera Barat tahun 2020 ibu menyusui mengalami bendungan ASI sebanyak 52% dan Kota Padang tahun 2021 sebanyak 56,7%. Puskesmas Andalas kota Padang dengan 10,3% ibu menyusui yang mengalami bendungan ASI. Salah satu penyebab terjadinya bendungan ASI kurangnya pengetahuan ibu tentang teknik menyusui yang benar. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang teknik menyusui yang benar dengan kejadian bendungan ASI pada Ibu Postpartum di Puskesmas Andalas Tahun 2024

Jenis penelitian kuantitatif pendekatan analitik dengan desain *cross sectional study*. Penelitian dilaksanakan pada bulan Maret – Agustus 2024. Pengumpulan data tanggal 05 – 16 Agustus 2024. Populasi pada penelitian ini adalah ibu nifas di wilayah kerja Puskesmas Andalas pada bulan Juni 2024 yang berjumlah 60 orang. Teknik pengambilan sampel *total sampling*. Data dianalisis secara univariat dalam bentuk distribusi frekuensi dan analisis bivariat menggunakan uji statistik *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 16,7% ibu nifas dengan kejadian bendungan ASI. Sebanyak 40% responden memiliki tingkat pengetahuan kurang. Ada hubungan tingkat pengetahuan ibu dengan kejadian bendungan ASI di Puskesmas Andalas Padang tahun 2024 ($pvalue=0,002$).

Kesimpulan penelitian ini ada hubungan tingkat pengetahuan ibu dengan kejadian bendungan ASI. Diharapkan tenaga kesehatan khususnya bidan dalam meningkatkan pemberian pelayanan pada ibu nifas dan perlu memberikan informasi pada ibu nifas untuk peningkatan pengetahuan, dukungan keluarga dan peran petugas kesehatan pada ibu nifas dengan cara memberikan penyuluhan-penyuluhan dan memberikan *leaflet* atau poster.

Kata Kunci : Bendungan ASI, Pengetahuan, Teknik Menyusui yang Benar

Daftar Pustaka : 41 (2016 – 2023)

ALIFAH PADANG COLLEGE OF HEALTH SCIENCES

Thesis, September 2024

Ifitahul Hasanah

The Relationship between the Level of Mother's Knowledge About Correct Breastfeeding Techniques and the Incidence of Breast Milk Dams in Postpartum Mothers at the Andalas Health Center in 2024

xiii + 47 pages + 6 tables + 2 figures + 12 attachments

ABSTRACT

Data from the World Health Organization (WHO) in 2021 indicates that the incidence of breast engorgement among breastfeeding mothers worldwide remains high at 87.05%. In Indonesia, the prevalence of breast engorgement among breastfeeding mothers is 16%. In West Sumatra, in 2020, the incidence of breast engorgement among breastfeeding mothers was 52%, and in Padang City in 2021, it was 56.7%. Andalas Health Center, Padang City, with 10.3% of breastfeeding mothers experiencing breast milk engorgement. One of the causes of breast engorgement is the lack of knowledge among mothers about proper breastfeeding techniques. The aim of this study is to determine the relationship between mothers' knowledge levels regarding proper breastfeeding techniques and the incidence of breast engorgement among postpartum mothers at the Andalas Health Center in 2024.

This is a quantitative study with an analytical approach using a cross-sectional design. The research was conducted from March to August 2024. Data collection took place from August 5 to August 16, 2024. The population in this study consists of postpartum mothers in the working area of the Andalas Health Center in June 2024, totaling 60 individuals. The sampling technique used is total sampling. Data were analyzed univariately in the form of frequency distribution and bivariately using the Chi-Square statistical test.

The research results show that 16,7% of postpartum mothers experienced breast milk engorgement. About 40% of respondents had insufficient knowledge. There is relationship between the level of maternal knowledge and the occurrence of breast milk blockage at the Andalas Health Center in Padang in 2024 ($pvalue=0,002$).

The conclusion of this research is that there is a relationship between the level of maternal knowledge and the occurrence of breast milk blockage. It is hoped that healthcare workers, especially midwives, will enhance their services to postpartum mothers and provide information to them to improve knowledge, family support, and the role of health personnel for postpartum mothers by conducting counseling sessions and distributing leaflets or posters.

Keywords: Breast Milk Dam, Knowledge, Correct Breastfeeding Techniques

Bibliography: 41 (2016 - 2023)