

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA NY.S DENGAN PEMBERIAN  
AROMATERAPI LAVENDER DI RT 002 DAN RW 09 PONDOK PINANG  
KECAMATAN KOTO TANGAH KELURAHAN LUBUK BUAYA**

*Community Mental Health Nursing (CMHN)*



*oleh*

Ridia Yulianti, S. Kep

2114901064



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2022**

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA NY.S DENGAN PEMBERIAN  
AROMATERAPI LAVENDER DI RT 002 DAN RW 09 PONDOK PINANG  
KECAMATAN KOTO TANGAH KELURAHAN LUBUK BUAYA**

*Community Mental Health Nursing (CMHN)*

**LAPORAN ILMIAH AKHIR**  
Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)  
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
STIKes Alifah Padang



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2022**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Ridia Yulianti, S. Kep  
NIM : 2114901064  
Tempat/ Tanggal Lahir : Koto Gunung/28-07-1998  
Tahun Masuk : 2021  
Program Studi : Profesi Ners  
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Amelia Susanti, M. Kep.,Sp. Kep.J  
Nama Pembimbing : Ns. Amelia Susanti, M. Kep.,Sp. Kep.J

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah *Eelektif* saya yang berjudul :

**Asuhan Keperawatan Jiwa Masyarakat (CMHN) Pada Ny.S Dengan Kecemasan Melalui Pemberian Aroma Terapi Lavender Di Rt 002 Rw 09 Pondok Pinang Kecamatan Koto Tangah Kelurahan Lubuk Buaya.**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan karya ilmiah elektif ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.



PERSETUJUAN LAPORAN ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN JIWA MASYARAKAT (CMHN) PADA NY.S  
DENGAN KECEMASAN MELALUI PEMBERIAN AROMA TERAPI  
LAVENDER DI RT 002 RW 09 PONDOK PINANG KECAMATAN  
KOTO TANGAH KELURAHAN LUBUK BUAYA

Ridia Yuliasti, S. Kep

2114901064

Laporan ilmiah akhir ini telah disetujui,  
Tanggal 23 Bulan September Tahun 2022  
Oleh:

Pembimbing



Ns. Amelia Susanti, M. Kep., Sp. Kep.J

Mengetahui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang  
Ketua



Ns. Amelia Susanti, S. Kep., M. Kep

**PERSETUJUAN PENGUJI**

Asuhan Keperawatan Jiwa Masyarakat (Cmhn) Pada Ny.S Dengan  
Kecemasan Melalui Pemberian Aroma Terapi Lavender Di Rt002Rw 09  
Pondok Pinang Kecamatan Koto Tangah Kelurahan Lubuk Buaya  
Padang

Ridia Yuliasti, S. Kep  
2114901064

Laporan ilmiah akhir ini telah di uji dan dinilai oleh penguji Program  
Studi Pendidikan Profesi Ners  
Pada Tanggal 29 Bulan September Tahun 2022

Oleh :

**TIM PENGUJI**

Pembimbing : Ns. Amelia Susanti, M. Kep., Sp. Kep J

(.....)

Penguji I : Ns. Diana Arianti, S. Kep., M. Kep

(.....)

Penguji II : Ns. Edo Gusdiansyah, S. Kep., M. Kep

(.....)

Mengetahui,  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang  
Ketua



(Dr. Ns. Ariawati, S. Kep., M. Kep)



## **SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**

Elektif, September 2022

### **Ridia Yuliasti, S. Kep**

Asuhan Keperawatan Jiwa Masyarakat (CMHN) Pada Ny.S Dengan Kecemasan Melalui Pemberian Aroma Terapi Lavender Di Rt 002 Rw 09 Pondok Pinang Kecamatan Koto Tangah Kelurahan Lubuk Buaya.

**xiv + 83 Halaman + 9 tabel + 2 gambar**

### **RINGKASAN EKSLUSIF**

Proses penuaan secara degenerative akan berdampak pada perubahan fisik, kognitif, perasaan, social dan seksual. Masalah pada perasaan diantaranya adalah ansietas atau kecemasan. Kecemasan adalah kondisi emosi yang ditandai dengan perasaan tegang, pikiran cemas dan perubahan fisik seperti peningkatan tekanan darah, gemetar, nyeri kepala dan lain – lain. Menurut WHO peningkatan usia harapan hidup yang luar biasa berdampak pada peningkatan jumlah populasi akan meningkat dari 524 juta pada tahun 2010 menjadi hamper 1,5 miliar pada tahun 2050, dengan peningkatan terbesar berada di negara – negara berkembang. Dengan individu lanjut usia yang menderita gejala kecemasan sebanyak 14,5 %. Tujuan dari penulisan karya ilmiah elektif ini adalah mengaplikasikan hasil dari asuhan keperawatan jiwa pada Ny. S dengan efektifitas pemberian aroma terapi lavender untuk mnegurangi kecemasan pada lansia di Rt 002 Rw 09 Pondok Pinang Kecamatan Koto Tangah Kelurahan Lubuk Buaya.

Pada Ny. S didapatkan diagnose kecemasan dan nyeri akut. Intervensi yang dilakukan dalam asuhan keperawatan jiwa CMHN dilakukan berdasarkan diagnose yang muncul dan mengaplikasikan sesuai dengan keadaan pasien serta data yang mendukung yaitu mengkaji tanda dan gejala, kecemasan, melatih cara tarik nafas dalam, aromaterapi lavender, teknik distraksi, teknik hipnotis 5 jari, dan latih kegiatan spiritual.

Pelaksanaan intervensi yang dilakukan kepada Ny. S dengan kecemasan didapatkan tingkat kecemasan sedang menurun menjadi ringan. Evaluasi keperawatan dari semua perencanaan dan tindakan dapat teratasi.

Berdasarkan penatalaksanaan yang dilakukan bahwasannya teknik aromaterapi lavender dapat mengurangi kecemasan pada lansia, ini dikarenakan aromaterapi lavender memiliki kandungan kimia linalyl ester yang berkhasiat menenangkan dan memberikan reflek rileks system saraf pusat dengan menstimulasi saraf olfaktorius. Sehingga dapat membantu menurunkan tingkat kecemasan dan tentunya dapat memeberikan efek relaksasi. Disarankan kepada perawat agar dapat menerapkan pemberian aromaterapi lavender pada lansia yang sudah diberikan terapi farmakologi dengan selang waktu 5 menit sebanyak 3 kali dalam sehari.

**Kata kunci : Kecemasan, Lansia, Aromaterapi Lavedner**

**Daftar Pustaka : 9 (2015- 2021)**

## SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Elective, September 2022

### **Ridia Yuliasti, S. Kep**

*Community Mental Nursing Care (CMHN) for Ny.S With Anxiety Through Giving Lavender Aromatherapy At Rt 002 Rw 09 Pondok Pinang, Koto Tengah District, Lubuk Buaya Village.*

*xiv + 83 Pages + 9 tables + 2 pictures*

### **EXCLUSIVE SUMMARY**

*The degenerative aging process will have an impact on physical, cognitive, emotional, social and sexual changes. Problems with feelings include anxiety or anxiety. Anxiety is an emotional condition characterized by feelings of tension, anxious thoughts and physical changes such as increased blood pressure, shaking, headaches and others. According to WHO, the extraordinary increase in life expectancy has an impact on increasing the number of populations that will increase from 524 million in 2010 to nearly 1.5 billion in 2050, with the largest increase in developing countries. With elderly individuals who suffer from anxiety symptoms as much as 14.5%. The purpose of writing this elective scientific paper is to apply the results of psychiatric nursing care to Ny. S with the effectiveness of giving lavender aromatherapy to reduce anxiety in the elderly at Rt 002 Rw 09 Pondok Pinang, Koto Tengah District, Lubuk Buaya Village.*

*On Mrs. S was diagnosed with anxiety and acute pain. Interventions carried out in CMHN mental nursing care are carried out based on diagnoses that appear and apply according to the patient's condition and supporting data, namely examining signs and symptoms, anxiety, practicing deep breathing, lavender aromatherapy, distraction techniques, 5 finger hypnosis techniques, and practicing spiritual activity.*

*The implementation of the intervention carried out on Mrs. S with anxiety, it was found that the level of anxiety was moderate to mild. Nursing evaluation of all plans and actions can be resolved.*

*Based on the management carried out, the lavender aromatherapy technique can reduce anxiety in the elderly, this is because lavender aromatherapy contains the chemical linalyl ester which has calming properties and provides a relaxing reflex for the central nervous system by stimulating the olfactory nerves. So that it can help reduce anxiety levels and of course can give a relaxing effect. It is recommended for nurses to be able to apply lavender aromatherapy to the elderly who have been given pharmacological therapy with an interval of 5 minutes 3 times a day.*

**Keywords : Anxiety, Elderly, Aromatherapy Lavedner**

**Bibliography : 9 (2015-2021)**