

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, n. (2020). Studi literatur: Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Ponorogo).
- Ananto, d. P. (2017). Pengaruh Massage Teknik Effleurage Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kalirejo Kabupaten Purworejo.
- Andri, j., waluyo, a., jumaiyah, w., & nastashia, d. (2018). Efektivitas Isometric Handgrip Exercise Dan Slow Deep Breathing Exercise Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal keperawatan Silampari*, 2(1), 371-384.
- Arief, manjoer. (2018). *Kapita Selekta Kedokteran*, Edisi 4. Jakarta: Media Aesculapius.
- Arini, I. (2022). Foot Massage Therapy Dapat Menurunkan Intensitas Nyeri Ibu Post Sectio Caesaria (Doctoral Dissertation, Stikes Bina Usaha Bali).
- Asikin M, dkk. (2019). Keperawatan medikal bedah sistem muskuloskeletal.
- Aulia, N. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Partisipasi Lansia Pada Posyandu Desa Lampihong Selatan Wilayah Kerja Upt Puskesmas Lampihong Tahun 2021 (Doctoral Dissertation, Universitas Islam Kalimantan Mab).
- Azizah, a. N., & Maryoto, M. (2022). Studi Kasus Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Hipertensi Di Ppslu Dewanata Cilacap. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(4), 5709-5712.
- Azizah, f., & sari, e. T. (2017). Penyuluhan Dan Pemeriksaan Gula Darah, Asam Urat Dan Tekanan Darah Bagi Lansia Pada Kegiatan Posyandu Lansia Rw 2 Kelurahan Bulak Banteng.
- BKKBN, 2019. *Buku Pegangan Lansia Tangguh*. Direktorat Bina Ketahanan Keluarga Lansia Dan Rentan. Jakarta timur
- Bourne, m. J., smeltzer, s. C., & kelly, m. M. (2021). Healthcare Inequities Among Adults With Developmental Disability: An Integrative Review With Implications For Nursing Education. *Nurse Education In Practice*, 57, 103225.
- Dinas Kesehatan Provinsi Kota Padang. 2020. *Data Hipertensi Puskesmas Kota Padang* : Dinas Kesehatan
- Fatmawati, dkk. 2017. Pengaruh Pemberian Pisang Ambon (Musa Paradisiaca S) Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. 2(2): 160-165
- Hanafi, M. (2022). Pengaruh Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi (Studi Di Wilayah Kerja Rsu Anna Medika Madura) (Doctoral Dissertation, Stikes Ngudia Husada Madura). Jakarta: Erlangga
- Kartika, A. W., Choiriyah, M., Kristianingrum, N. D., Noviyanti, L. W., & Fatma, E. P. L.

- (2019). Pelatihan Tugas Perawatan Kesehatan Keluarga Caregiver Lansia dalam Pogram RURAL (Rumah Ramah Lansia). *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (Indonesian Journal of Community Engagement)*, 5(3), 448-462.
- Kemenkes R.I, (2019). *Langkah Awal Penanganan Hipertensi*. Jakarta: Ditjen Kesehatan Indonesia.
- Asikin, A., Badriah, D. L., Suparman, R., & Susianto, S. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Melakukan Pengobatan Secara Teratur Pada Penderita Hipertensi Usia Produktif Di Puskesmas Hantara Kabupaten Kuningan 2020. *Journal of Public Health Innovation*, 2(1), 61-75.
- Karamisefat, M., Cheraghi, F., Soltanian, A., & Hasan Tehrani, T. (2021). *The effect of foot Massage On Pain Of Preschoolers Undergoing Venipuncture: Clinical Ttrial. Evidence Based Care*, 10(4), 49-58.
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). Riset Resehatan Dasar (Riseskdas) 2013. <http://www.depkes.go.id/download/general/Hasil%20Riseskdas%202013.pdf>. Diunduh pada tanggal 30 Mei 2023
- Kholifah, S. N., & Widagdo, W. (2016). *Keperawatan Keluarga Dan Komunitas*.
- Kowalski, Robert (2016) *Terapi Hipertensi Program 8 Minggu Menurunkan Tekanan Darah Tinggi Dan Mngurangi Risiko Serangan Jantung Dan Stroke Secara Alami*. Bandung: qanita.
- Laporan Kelompok Keperawatan Komunitas Profesi Ners STIKes Alifah Padang Tahun 2023
- Maryami, Z., Mosavi, M. S., Modarres, M., Taavoni, S., & Rahimi Foroshani, A. (2018). Effect Of Foot Special Massage On Vital Sign Of Patients After Hysterectomy: A Clinical Trial study. *Journal Of Gorgan University Of Medical Sciences*, 20(1), 16-21.
- Mubarak, dkk. (2016). *Ilmu Keperawatan Komunitas 2 Konsep dan Aplikasi*.
- Muftadi, M., & Apriyani, L. (2023). Analisis Praktik Keperawatan Berbasis Bukti Pemberian Foot Massage terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 3(2), 400-407.
- Nugroho, Wahyudi. (2018). *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*. Jakarta: AGC.
- Nuradi, N., Asikin, M., & Virgiawan, A. R. (2021). Korelasi Antara Kadar Trigliserida (Tg) Dengan Penyakit Hipertensi Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Batua Kota Makassar. *Jurnal media analis kesehatan*, 12(1), 71-78.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & Nanda Nic-Noc*. Yogyakarta: mediacion.
- Patria, A. (2019). Pengaruh Masase Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Kelompok Dewasa yang Mengalami Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, 7(1), 48-56. Pusdik SDM Kesehatah.
- Puthusseril, V. (2021). Special foot massage as a complimentary therapy in palliative care,

Indian Journal Palliative Care 12, 71-76.

Rahayu, N. S., & Afriansyah, E. A. (2021). Miskonsepsi Siswa SMP pada Materi Bangun Datar Segiempat. *Plusminus: Jurnal Pendidikan Matematika*, 1(1), 17-32.

Rifai, M., & Safitri, D. (2022). Edukasi Penyakit Hipertensi Warga Dukuh Gebang Rt 04/Rw 09 Desa Girisuko Kecamatan Panggang Kabupaten Gunung Kidul. *Budimas: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(2), 412-417.

Rismayanthi, C., Zein, M. I., Mulyawan, R., Nurfadhila, R., Prasetyawan, R. R., & Antoni, M. S. (2022). The Effect Of Low Impact Aerobic Exercise On Increasing Physical Fitness For The Elderly. *Jurnal keolahragaan*, 10(1), 137-146.

Risna Purwanti, R. (2021). Asuhan Keperawatan Pada Anak Usia Sekolah Dengan Pasca Operasi Appendectomy Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman & Nyaman: Nyeri.

Rohanah, R., & Fadilah, L. (2019). Pengaruh Edukasi Terhadap Pengelolaan Diabetes Lansia Di Posbindu Kelurahan Karang Sari Kota Tangerang Tahun 2018. *Jurnal Medikes (Media Informasi Kesehatan)*, 6(1), 19-26.

Saputri, A., & Maulidya, R. (2022). Pengaruh Masase Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Assyifa Ilmu Keperawatan Islami*, 7(2).

Sunaryo, dkk. (2020). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: ANDI

Suryani, Y. (2021). *Panduan Pijat Kaki Untuk Kesehatan Menggunakan Teknologi Augmented Reality (Doctoral dissertation, Universitas Islam Riau)*.

Sutanto. (2015). Cegah (Cegah dan Tangkal) Penyakit Modern hipertensi, Stroke, Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. 2(2): 160-165

Wahyudin, D. (2021). Penerapan Evidence Based Nursing: Pengaruh Foot Massase Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Kota Sukabumi 2021. *Jurnal Health Society*, 10(1).

Wardana, L. W., Narmaditya, B. S., Wibowo, A., Mahendra, A. M., Wibowo, N. A., Harwida, G., & Rohman, A. N. (2020). The Impact Of Entrepreneurship Education And Students' Entrepreneurial Mindset: The Mediating Role Of Attitude And Self-Efficacy. *Heliyon*, 6(9), E04922.

World Health Organization. (2020). *The World Health Organization Report 2020*.