

**ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS DENGAN PEMBERIAN TERAPI *FOOT MASSAGE*  
DALAM UPAYA PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI  
DI RW 06 KELURAHAN KORONG GADANG  
KECAMATAN KURANJI TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS  
KEPERAWATAN KOMUNITAS



*oleh*

Keken Erva Nanda, S.Kep  
2214901008

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS DENGAN PEMBERIAN TERAPI *FOOT MASSAGE* DALAM UPAYA PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI RW 06 KELURAHAN KORONG GADANG KECAMATAN KURANJI TAHUN 2023**

KEPERAWATAN KOMUNITAS

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)  
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
STIKes Alifah Padang

Keken Erva Nanda, S.Kep  
2214901008

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2023**

## PERNYATAAN TDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini , saya :

Nama lengkap : Keken Erva Nanda,S.Kep  
NIM : 2214901008  
Tempat/Tgl Lahir : Padang Panjang, 09 November 2023  
Tanggal Masuk : 2022  
Program Studi : Profesi Ners  
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Tomi Jepisa, S.Kep, M,Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul :

**“ Asuhan Keperawatan Komunitas Dengan Pemberian Terapi *Foot Massage* Dalam Upaya Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi DI RW 06 Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji Tahun 2023”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.  
Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Juli 2023



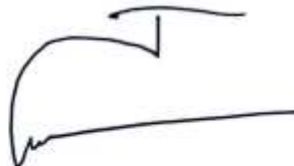
Keken Erva Nanda, S.Kep

**PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS DENGAN PEMBERIAN TERAPI *FOOT MASSAGE***  
**DALAM UPAYA PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI**  
**DI RW 06 KELURAHAN KORONG GADANG**  
**KECAMATAN KURANJI**  
**TAHUN 2023**

**Keken Erva Nanda, S.Kep**  
**2214901008**

**Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,**  
**10 Juli 2023**  
**Oleh :**

**Pembimbing**



**(Ns. Tomi Jepisa, S.Kep, M.Kep)**

**Mengetahui,**  
**Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang**  
**Ketua,**



**(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)**

**PERNYATAAN PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS DENGAN PEMBERIAN TERAPI *FOOT MASSAGE***  
**DALAM UPAYA PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI**  
**DI RW 06 KELURAHAN KORONG GADANG KECAMATAN KURANJI**  
**TAHUN 2023**

**Keken Erva Nanda, S.Kep**  
**2214901008**

**Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diuji dan dinilai oleh penguji**  
**Program Studi Pendidikan Profesi Ners**  
**Pada 14 Agustus 2023**  
**Oleh :**

**TIM PENGUJI**


Pembimbing : Ns. Tomi Jepisa, S.Kep, M.Kep

Penguji I : Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep

Penguji II : Ns. Welly, S.Kep, M.Kep

()  
()  
()

Mengetahui  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang  
Ketua

  
(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)

## **SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**

Karya Ilmiah Akhir Ners, Juli 2023

**Keken Erva Nanda, S.Kep**

### **Asuhan Keperawatan Komunitas Dengan Pemberian Terapi *Foot Massage* Dalam Upaya Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di RW 06 Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji Tahun 2023**

xv + 92 Halaman + 5 tabel + 3 gambar + 7 lampiran

#### **RINGKASAN EKSLUSIF**

Hasil angket didapatkan 196 KK dengan prioritas masalah pada lansia yaitu hipertensi. Studi pendahuluan dari 56 lansia di RW 06 Kelurahan Korong Gadang ditemukan 30 orang lansia (54%) menderita penyakit hipertensi. 25 orang lansia (45%) tekanan darah dengan rentang 140/90 mmHg – 159/99, dan 5 orang lansia (9%) tekanan darah >160/100 mmHg. Tujuan penulisan karya ilmiah akhir ini untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan pada lansia dengan edukasi penyakit hipertensi dan pemberian terapi *foot massage* untuk menurunkan tekanan darah.

Pelaksanaan studi kasus yang dilakukan dengan *windshield survey*, observasi, wawancara dan penyebaran angket di RW 06 kepada lansia yang mengalami penyakit hipertensi. Hasil didapatkan lansia mengeluh sakit kepala, pusing, aktivitas terganggu, jarang memeriksakan kesehatan, maka dapat dirumuskan diagnosa keperawatan dari kasus yaitu manajemen kesehatan tidak efektif. Salah satu intervensi yang dilakukan secara non farmakologi untuk menurunkan tekanan darah yaitu dengan pemberian edukasi penyakit hipertensi dan terapi *foot massage*.

Hasil yang didapatkan dari pelaksanaan asuhan keperawatan adalah terjadi penurunan tekanan darah rata-rata 17/9,3 mmHg, lansia mampu memahami penyakit hipertensi dan pemberian terapi *foot massage* yang benar. Evaluasi keperawatan dari perencanaan dan tindakan keperawatan masalah dapat teratasi.

Kesimpulan dari karya ilmiah ini berdasarkan kajian studi literatur pemberian terapi *foot massage* dapat menurunkan tekanan darah bagi penderita hipertensi. Diharapkan kepada masyarakat khususnya lansia dapat menambah pengetahuan dan menerapkan yaitu terapi *foot massage* dengan teratur minimal 2 kali sehari dan memeriksakan kesehatan kepelayanan kesehatan yang ada di wilayahnya.

**Daftar Pustaka** : 42 (2016 – 2023)

**Kata Kunci** : **Hipertensi, *Foot Massage*, Lansia**

## SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

*Final Scientific Work of Nurses, July 2023*

**Keken Erva Nanda, S.Kep**

***Community Nursing Care with Providing Foot Massage Therapy  
In Efforts to Lower Blood Pressure in Elderly Hypertension  
In RW 06, Korong Gadang Village, Kuranji District, Year 2023  
xv+92 pages + 5 tables + 3 images + 7 attachments***

### **SUMMARY EKSLUSIF**

*The results of the questionnaire obtained 196 families with priority problems in the elderly. Preliminary study of 56 elderly people in RW 06 Kelurahan Korong Gadang found 30 elderly people (54%) suffer from hypertension. 25 elderly people (45%) had blood pressure in the range of 140/90 mmHg – 159/99, and 5 elderly people (9%) had blood pressure >160/100 mmHg. The purpose of writing this final scientific work is to apply nursing care to the elderly by educating hypertension and providing foot massage therapy to reduce blood pressure.*

*Implementation of case studies carried out with windshield surveys, observations, interviews and distributing questionnaires in RW 06 to elderly people who have hypertension. The results show that the elderly complain of headaches, dizziness, impaired activity, rarely have health checks, so a nursing diagnosis can be formulated from the case, namely ineffective health management. One of the non-pharmacological interventions to reduce blood pressure is by providing hypertension education and foot massage therapy.*

*The results obtained from the implementation of nursing care are a decrease in blood pressure on average 17/9.3 mmHg, the elderly are able to understand hypertension and provide correct foot massage therapy. Nursing evaluation of nursing planning and action problems can be resolved.*

*The conclusion of this scientific work is based on a review of literature studies providing foot massage therapy can reduce blood pressure for people with hypertension. It is hoped that the community, especially the elderly, can increase their knowledge and apply, namely regular foot massage therapy at least 2 times a day and check the health of health services in their area.*

**References : 42 (2016 – 2023)**

**Keywords : Hypertension, Foot Massage, Elderly**