

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA NY. Y
DENGAN INTERVENSI *HAND MASSAGE* TERHADAP
INTENSITAS NYERI PADA TUMOR *MAMMAE*
POST OPERASI EKSISI DI RUANGAN BEDAH
RSUD DR. RASIDIN PADANG
TAHUN 2024**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



Disusun Oleh :

Sari Intan, S.Kep
Nim : 2314901071

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA NY. Y
DENGAN INTERVENSI *HAND MASSAGE* TERHADAP
INTENSITAS NYERI PADA TUMOR *MAMMAE*
POST OPERASI EKSISI DI RUANGAN BEDAH
RSUD DR. RASIDIN PADANG
TAHUN 2024**

Keperawatan Medikal Bedah

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
STIKes Alifah Padang



Sari Intan, S.Kep

2314901071

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang Bertanda Tangan di Bawah Ini :

Nama Lengkap : Sari Intan, S.Kep
NIM : 2314901071
Tempat/Tanggal Lahir : Padang/26 Agustus 2001
Program Studi : Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Weni Mailita, M.Kep
Nama Pembimbing : Ns. Weni Mailita, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul "Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Ny. Y Dengan Intervensi *Hand Massage* Terhadap Intensitas Nyeri Pada Tumor *Mammae* Post Operasi Eksisi Di Ruang Bedah RSUD dr. Rasidin Padang Tahun 2024" Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan karya ilmiah akhir ners ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Padang, September 2024



Sari Intan, S.Kep

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING
LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA NY. Y DENGAN
INTERVENSI *HAND MASSAGE* TERHADAP INTENSITAS NYERI
PADA TUMOR *MAMMAE* POST OPERASI EKSISI DI RUANGAN
BEDAH RSUD DR.RASIDIN PADANG
TAHUN 2024**

Sari Intan, S.Kep

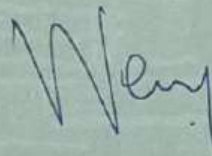
2314901071

Laporan Ilmiah Akhir Ini Telah Di Setujui

Bulan September 2024

Oleh :

Pembimbing

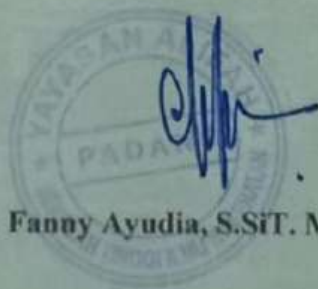


(Ns. Weni Mailita, M.Kep)

Mengetahui

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Ketua



(Dr. Fanny Ayudia, S.SiT. M.Biomed)

**PERNYATAAN PENGUJI
LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA NY. Y DENGAN
INTERVENSI *HAND MASSAGE* TERHADAP INTENSITAS NYERI
PADA TUMOR *MAMMAE* POST OPERASI EKSISI DI RUANGAN
BEDAH RSUD DR.RASIDIN PADANG
TAHUN 2024**

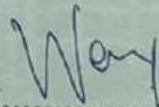
Sari Intan, S.Kep

2314901071

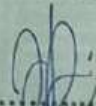
Laporan Ilmiah Akhir Ini Telah Di Uji dan Dinilai Oleh Penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Pada tanggal 24 September 2024
Oleh :

Tim Penguji

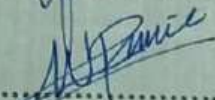
Pembimbing : Ns. Weni Mailita, M.Kep


(.....)

Penguji 1 : Ns. Rebbi Permata Sari, M.Kep



(.....)

Penguji 2 : Ns. Willady Rasyid, M.Kep, Sp. Kep.MB


(.....)

Mengetahui
Sekolah Tinggi Ilmu kesehatan Alifah Padang

Ketua


(Dr. Fanny Ayudia, S.SiT. M.Biomed)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
KIAN, September 2024

Sari Intan, S.Kep

Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Ny. Y Dengan Intervensi *Hand Massage* Terhadap Intensitas Nyeri Pada Tumor *Mammae* Post Operasi Eksisi Di Ruang Bedah RSUD dr. Rasidin Padang Tahun 2024
xv + 92 halaman, 6 tabel, 5 gambar, 9 lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Berdasarkan data Dinas Kesehatan Sumatera Barat (2020) kanker payudara berada pada urutan pertama yaitu meningkat sebanyak 39,27% dari 303 kasus pada tahun 2017 menjadi 422 kasus pada tahun 2018, tahun 2019 meningkat menjadi 479 kasus. Tumor payudara merupakan masalah kesehatan masyarakat yang utama bagi perempuan di seluruh dunia, yang ditandai dengan timbulnya benjolan di payudara. Dalam kasus ini salah satu tumor yang mengalami pembedahan adalah tumor *Mammae* dengan tindakan pembedahan Biopsi Eksisi. Pembedahan dengan Biopsi Eksisi masalah keperawatan yang biasanya timbul adalah nyeri akut. Tujuan penulisan karya ilmiah akhir ini untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan pada klien dengan penyakit tumor *mammae* dan pemberian terapi *hand massage* untuk mengurangi rasa nyeri.

Pelaksanaan kasus yang dilakukan kepada klien yang mengalami penyakit tumor *mammae*. Hasil didapatkan klien mengeluh nyeri dengan skala 5 di payudara sebelah kanan, nyeri terasa seperti ditusuk-tusuk, dan nyeri hilang timbul, maka dapat dirumuskan diagnosa keperawatan dari kasus yaitu nyeri akut. Salah satu intervensi yang dilakukan secara non farmakologi untuk mengurangi rasa nyeri yaitu dengan pemberian terapi relaksasi seperti *hand massage*.

Hasil yang didapatkan dari pelaksanaan asuhan keperawatan adalah keluhan nyeri menurun, meringis menurun, skala nyeri menurun dan pemberian terapi *hand massage* yang benar. Evaluasi keperawatan dari perencanaan dan tindakan keperawatan masalah dapat teratasi.

Kesimpulan dari karya ilmiah ini berdasarkan kajian pemberian terapi *hand massage* dapat menurunkan rasa nyeri bagi penderita tumor *mammae* post operasi eksisi. Diharapkan kepada wanita khususnya klien dapat menerapkan terapi *hand massage* dengan teratur minimal 2 kali sehari dan memeriksakan kesehatan kepelayanan kesehatan yang ada di wilayahnya.

Daftar Bacaan : 2010-2024

Kata Kunci : *Hand Massage, Tumor Mammae*

ALIFAH HEALTH SCIENCE HIGH SCHOOL PADANG
KIAN, September 2024

Sari Intan, S.Kep

Surgical Medical Nursing Care for Mrs. Y with Hand Massage Interventions on Pain Intensity in Mammary Tumors Post Excision Surgery in the Surgical Room at RSUD dr. Rasidin Padang Year 2024
xv + 92 pages, 6 tables, 5 figures, 9 attachments

EXCLUSIVE SUMMARY

Based on data from the West Sumatra Health Office (2020) breast cancer is in the first place, which increased by 39.27% from 303 cases in 2017 to 422 cases in 2018, in 2019 it increased to 479 cases. Breast tumors are a major public health problem for women around the world, characterized by the appearance of lumps in the breast. In this case one of the tumors that underwent surgery was a Mammary tumor with Excisional Biopsy surgery. Surgery with Excisional Biopsy nursing problems that usually arise are acute pain. The purpose of writing this final scientific work is to apply nursing care to clients with mammary tumors and provide hand massage therapy to reduce pain.

The results obtained by the client complained of pain with a scale of 5 in the right breast, the pain felt like stabbing, and the pain was intermittent, so the nursing diagnosis of the case could be formulated, namely acute pain. One of the interventions carried out non-pharmacologically to reduce pain is by providing relaxation therapy such as hand massage.

The results obtained from the implementation of nursing care are complaints of decreased pain, decreased grimacing, decreased pain scale and correct hand massage therapy. Nursing evaluation of planning and nursing actions the problem can be resolved.

The conclusion of this scientific work based on the study of the provision of hand massage therapy can reduce pain for patients with mammary tumors post excision surgery. It is hoped that women, especially clients, can apply hand massage therapy regularly at least 2 times a day and check their health to health services in the region

Reading List : 2010-2024

Keywords : Hand Massage, Mammary Tumor