

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA TN. S DENGAN
PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON DALAM
MENURUNKAN SKALA NYERI POST OPERASI
BENIGNA PROSTAT HYPERPLASIA (BPH)
POST TUR- PROSTAT DI RUANGAN
BEDAH PRIA RSUP DR. M. DJAMIL
PADANG TAHUN 2024**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



Oleh

Reza Afriani, S. Kep

2314901066

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA TN. S DENGAN
PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON DALAM
MENURUNKAN SKALA NYERI POST OPERASI
BENIGNA PROSTAT HYPERPLASIA (BPH)
POST TUR- PROSTAT DI RUANGAN
BEDAH PRIA RSUP DR. M. DJAMIL
PADANG TAHUN 2024**

Keperawatan Medikal Bedah

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
STIKes Alifah Padang

Reza Afriani, S. Kep

2314901066

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Reza Afriani, S. Kep
NIM : 2314901066
Tempat/ Tanggal Lahir : Padang Ganting/ 06 April 2000
Tahun Masuk : 2023
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Hidayatul Rahmi, M. Kep
Nama Pembimbing : Ns. Hidayatul Rahmi, M. Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Tn. S dengan *Benigna Prostat Hyperplasia* (BPH) Post TUR- Prostat Melalui Penerapan Teknik Relaksasi Benson dalam Menurunkan Skala Nyeri Post Operasi Di Ruang Bedah Pria RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2024 ”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2024



Reza Afriani, S. Kep
NIM: 2314901066

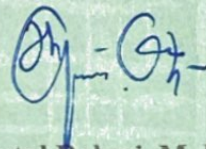
PERSETUJUAN LAPORAN ILMIAH AKHIR
ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA TN. S DENGAN
PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON DALAM
MENURUNKAN SKALA NYERI POST OPERASI
BENIGNA PROSTAT HYPERPLASIA (BPH)
POST TUR- PROSTAT DI RUANGAN
BEDAH PRIA RSUP DR. M. DJAMIL
PADANG TAHUN 2024

Reza Afriani, S. Kep
2314901066

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,
Tanggal Bulan September Tahun 2024

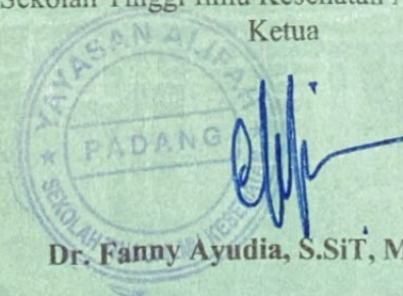
Oleh:

Pembimbing



Ns. Hidayatul Rahmi, M. Kep

Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua



Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M. Biomed

PERSETUJUAN PENGUJI
ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA TN. S DENGAN
PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON DALAM
MENURUNKAN SKALA NYERI POST OPERASI
BENIGNA PROSTAT HYPERPLASIA (BPH)
POST TUR- PROSTAT DI RUANGAN
BEDAH PRIA RSUP DR. M. DJAMIL
PADANG TAHUN 2024

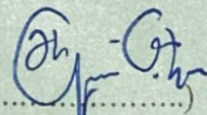
Reza Afriani, S. Kep
2314901066

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah di uji dan dinilai oleh
penguji Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Pada Tanggal, 24 September 2024

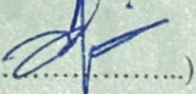
Oleh :

TIM PENGUJI


Pembimbing : Ns. Hidayatul Rahmi, M. Kep

(.....


Penguji I : Dr. Ns. Asmawati, M. Kep

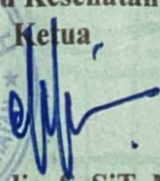
(.....


Penguji II : Ns. Vania Aresti Yendrial, M. Kep

(.....


Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua,




(Dr. Fanny Ayudia, S. SiT, M. Biomed)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners, September 2024

Reza Afriani, S. Kep

Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Tn. S dengan *Benigna Prostat Hyperplasia* (BPH) Post TUR- Prostat Melalui Penerapan Teknik Relaksasi Benson dalam Menurunkan Skala Nyeri Post Operasi Di Ruang Bedah Pria RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2024

xv + 128 Halaman + 8 tabel + 6 gambar + 4 lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Benigna Prostat Hyperplasia (BPH) adalah pembesaran kelenjer prostat yang menyebabkan penyumbatan aliran urin. Salah satu cara untuk mengatasinya yaitu dengan pembedahan prosedur *Transurethral Resection of the prostate* (TURP), akibat dari pembedahan ini pasien akan merasakan nyeri. Salah satu cara untuk mengatasinya yaitu dengan pemberian teknik non farmakologi yaitu dengan relaksasi benson. Tujuan penulisan Karya Ilmiah ini untuk mengaplikasikan penerapan teknik relaksasi benson dalam menurunkan skala nyeri post operasi.

Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan pasien juga mengeluh nyeri pada area post *Transurethral Resection of the prostate* (TURP), nyeri yang dirasakan hilang timbul, nyeri terasa tersayat dengan durasi 4-5 menit, nyeri pada umbilikus sampai simfisis pubis, dengan skala nyeri 6, nyeri diakibatkan akibat pembedahan, nyeri yang dirasakan pasien bertambah ketika pasien bergerak

Diagnosa yang dapat diangkat pada kasus ini yaitu perfusi perifer tidak efektif, nyeri akut dan resiko infeksi. Intervensi keperawatan yang diberikan yaitu perawatan sirkulasi dengan memonitor sirkulasi perifer, manajemen nyeri dengan pemberian terapi relaksasi benson, dan pencegahan infeksi dengan memonitor tanda dan gejala infeksi.

Evaluasi yang didapatkan setelah dilakukan tindakan keperawatan 3x24 jam yaitu perawatan sirkulasi meningkat, nyeri akut menurun dan tingkat infeksi menurun. Diharapkan Karya Ilmiah ini dapat dijadikan referensi untuk penerapan asuhan keperawatan BPH selanjutnya.

Daftar Pustaka : 24 (2017-2024)

Kata kunci : Relaksasi Benson, Nyeri, *Benigna Prostat Hyperplasia* (BPH)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Ners Final Scientific Work Report, September 2024

Reza Afriani, S. Kep

Medical Surgical Nursing Care for Mr. S with Benign Prostate Hyperplasia (BPH) Post TUR- Prostate Through the Application of Benson Relaxation Technique in Reducing Post-Operative Pain Scale in the Male Surgical Room of Dr. M. Djamil Padang General Hospital in 2024

xv + 128 Pages + 8 tables + 6 pictures + 4 attachments

EXCLUSIVE SUMMARY

BPH is an enlargement of the prostate gland that causes obstruction of urine flow. One way to overcome this is with TURP surgery, as a result of this surgery the patient will feel pain. One way to overcome this is by providing non-pharmacological techniques, namely Benson relaxation. The purpose of writing this scientific work is to apply the application of the Benson relaxation technique in reducing the postoperative pain scale.

Based on the results of the assessment, it was found that the patient also complained of pain in the post TUR-Prostate area, the pain felt intermittent, the pain felt like it was cutting with a duration of 4-5 minutes, pain from the umbilicus to the symphysis pubis, with a pain scale of 6, pain caused by differentiation, pain that The patient feels it increases when the patient moves. The diagnosis that can be made in this case is ineffective peripheral perfusion, acute pain and risk of infection. The nursing interventions provided are circulation care by monitoring peripheral circulation, pain management by administering Benson relaxation therapy, and infection prevention by monitoring signs and symptoms of infection.

The evaluation obtained after carrying out 3 x 24 hour nursing actions was increased circulation care, decreased acute pain and decreased infection levels. It is hoped that this scientific work can be used as a reference for further implementation of BPH nursing care.

Bibliography : 24 (2017-2024)

Keywords : Benson Relaxation Technique, Pain, Benign Prostate Hyperplasia (BPH)