

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Pasien sudah selesai operasi TUR Prostat + Open Vesicolitotomi. Pada tanggal 24 Juli 2024 pukul mulai pukul 10.15 sampai pukul 13.15 wib. Pada saat pengkajian pada tanggal 24 Juli 2024 pukul 14.00 pasien terpasang 3 way *drainase* untuk spuling, pasien mengatakan selang katater warna kemerahan di *urine bag*, keluarga pasien mengatakan warna urin bercampur dengan darah segar, pasien transfusi PRC 2 unit, perutnya terasa tidak enak dan tidak nyaman, pasien juga mengeluh R : nyeri pada area post TUR-Prostat , T : nyeri yang dirasakan hilang timbul, Q : nyeri terasa tersayat dengan durasi 4-5 menit, nyeri pada umbilikus sampai simfisis pubis S : dengan skala nyeri 6, P : nyeri diakibatkan akibat pembedakan, nyeri yang dirasakan pasien bertambah ketika pasien bergerak
2. Sesuai dengan hasil pengkajian, peneliti menemukan 3 diagnosa yang muncul pada pasien. Diagnosa keperawatan yang muncul adalah perfusi perifer tidak efektif berhubungan dengan penurunan konsentrasi hemoglobin, nyeri akut (D.0077) berhubungan dengan agen pencideraan fisik, dan resiko infeksi (D.0142) berhubungan dengan tindakan invasi post operasi

3. Intervensi keperawatan yang dilakukan pada diagnosa gangguan eliminasi urin yaitu dengan manajemen eliminasi, diagnosa nyeri akut diberikan teknik relaksasi benson, pada diagnosa resiko infeksi diberikan manajemen infeksi dengan perawatan luka
4. Implementasi keperawatan terhadap klien yaitu diberikan implementasi teknik relaksasi benson 15 menit setiap pagi selama 3 hari berturut-turut
5. Evaluasi didapatkan setelah dilakukan terapi genggam jari selama 3 hari berturut-turut didapatkan evaluasi penurunan nyeri dari skala 6 menjadi skala 3. Terapi relaksasi *Benson* menyebabkan tubuh menjadi rileks sehingga menimbulkan perasaan tenang dan nyaman. Apabila oksigen (O₂) dalam otak tercukupi maka tubuh dalam kondisi seimbang. Kondisi ini akan menimbulkan keadaan rileks sehingga nyeri berkurang

B. Saran

Dengan selesainya dilakukan asuhan keperawatan pada klien dengan operasi TUR Prostat + Open Vesicolitotomi, diharapkan dapat memberikan masukan terutama pada :

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan hasil karya ilmiah ners ini dapat menambah wawasan mahasiswa dan dapat mengaplikasikan ilmu pengetahuan tentang asuhan keperawatan medikal bedah khususnya pemberian teknik relaksasi benson untuk menurunkan nyeri

2. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat dijadikan sebagai bahan untuk pelaksanaan pendidikan serta

masuk dan perbandingan untuk penelitian lebih lanjut asuhan keperawatan pada pasien dengan Post Operasi TUR Prostat + Open Vesicolitotomi

3. Bagi Pelayanan Keperawatan

Diharapkan hasil karya ilmiah akhir ners ini akan memberikan manfaat bagi pelayanan keperawatan dengan memberikan gambaran dan mengaplikasikan acuan dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien post operasi TUR Prostat + Open Vesicolitotomi yang komprehensif serta memberikan pelayanan yang lebih baik dan menghasilkan pelayanan yang memuaskan pada klien serta melihat perkembangan klien yang lebih baik.

4. Bagi Pasien Dan Keluarga

Sebagai media informasi tentang penyakit yang diderita klien dan bagaimana penanganan bagi klien dan keluarga baik dirumah sakit maupun dirumah. Terutama dalam pemberian teknik relaksasi benson dalam menurunkan nyeri post operasi TUR Prostat + Open Vesicolitotomi.