

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY. H DENGAN
PEMBERIAN TERAPI GENGAM BOLA KARET
TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT
PADA LANSIA DENGAN STROKE DI RW 02
KELURAHAN KALUMBUK KECAMATAN
KURANJI KOTA PADANG TAHUN 2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
KEPERAWATAN GERONTIK



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY. H DENGAN
PEMBERIAN TERAPI GENGAM BOLA KARET
TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT
PADA LANSIA DENGAN STROKE DI RW 02
KELURAHAN KALUMBUK KECAMATAN
KURANJI KOTA PADANG TAHUN 2024**

KEPERAWATAN GERONTIK

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
STIKes Alifah Padang



Lily Mayyuni, S.Kep
2314901037

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERSETUJUAN KARYA ILMIAH NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY. H DENGAN
PEMBERIAN TERAPI GENGAM BOLA KARET
TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT
PADA LANSIA DENGAN STROKE DI RW 02
KELURAHAN KALUMBUK KECAMATAN
KURANJI KOTA PADANG TAHUN 2024**

**Lily Mayyuni, S.Kep
2314901037**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,

September 2024

Oleh :

Pembimbing

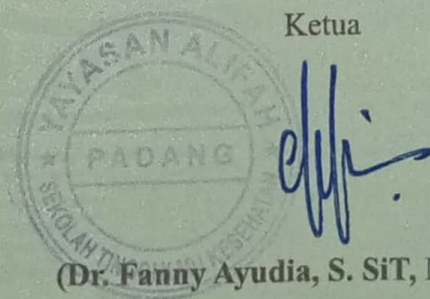


(Ns. Ledia Restipa, S. Kep, M. Kep)

Mengetahui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Ketua



(Dr. Fanny Ayudia, S. SiT, M. Biomed)

PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY. H DENGAN
PEMBERIAN TERAPI GENGAM BOLA KARET
TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT
PADA LANSIA DENGAN STROKE DI RW 02
KELURAHAN KALUMBUK KECAMATAN
KURANJI KOTA PADANG TAHUN 2024**

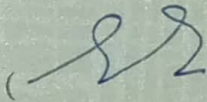
Lily Mayyuni, S.Kep

2314901037

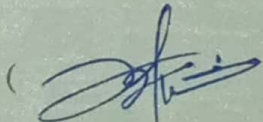
**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
telah di uji dan dinilai oleh penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Pada Tanggal 26 September 2024**

TIM PENGUJI

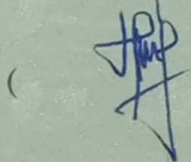
Pembimbing : Ns. Ledia Restipa, S.Kep., M.Kep

()

Penguji I : Dr. Ns. Asmawati, S.Kep., M.Kep

()

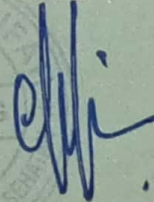
Penguji II : Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M.Kep

()

Mengetahui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Ketua


(Dr. Fanny Ayudia, S. SiT., M.Biomed)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Karya Ilmiah Akhir Ners, September 2024

Lily Mayyuni, S. Kep

Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny. H Dengan Pemberian Terapi Genggam Bola Karet Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Lansia Dengan Stroke Di RW 02 Kelurahan Kalumbuk Kecamatan Kuranji Kota Padang Tahun 2024

xii + 114 Halaman + 12 Tabel + 1 Gambar + 5 Lampiran

Ringkasan Eksklusif

Penyakit yang diderita lansia terbanyak salah satunya stroke. Stroke merupakan kondisi yang terjadi ketika pasokan darah ke otak terganggu, baik karena penyumbatan pada pembuluh darah otak atau pecahnya pembuluh darah otak yang dapat menyebabkan kerusakan permanen pada otak dan mempengaruhi fungsi tubuh yang ditandai dengan hemiparase yang mengakibatkan tidak mampu menggerakkan tubuhnya sehingga terjadi gangguan mobilitas fisik. Salah satu intervensi yang dapat dilakukan untuk mengatasinya yaitu terapi menggenggam bola karet. Jumlah penderita Stroke di Kota Padang sebanyak 1.893 kasus dengan persentase penderita stroke di Sumatera Barat sebesar 0,24%. Tujuan penulisan karya ilmiah ini untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan pada lansia dengan pemberian terapi menggenggam bola karet untuk peningkatan kekuatan otot lansia yang mengalami stroke.

Diagnosa yang diangkat pada kasus ini adalah gangguan mobilitas fisik, ketidakpatuhan, dan resiko jatuh. Intervensi yang diberikan untuk mengatasi masalah yaitu dengan pemberian terapi menggenggam bola karet, dukungan kepatuhan program pengobatan, dan pencegahan jatuh.

Pelaksanaan studi kasus dilaksanakan pada tanggal 22-30 Juli tahun 2024 di wilayah Puskesmas Kuranji kelurahan Kalumbuk kepada Ny. H dengan gangguan mobilitas fisik akibat stroke. Evaluasi setelah dilakukan tindakan keperawatan yaitu adanya peningkatan kekuatan otot dari skala 2 menjadi 3.

Kesimpulan karya ilmiah ini yaitu terapi menggenggam bola karet dapat meningkatkan kekuatan otot klien. Diharapkan Ny. H agar bisa menerapkan terapi menggenggam bola karet ini untuk mengatasi masalah gangguan mobilitas fisik akibat strokenya.

Daftar Pustaka : 46 (2017-2024)

Kata Kunci : Stroke, Menggenggam Bola Karet, Kekuatan Otot

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Final Scientific Work of Nurse, September 2024

Lily Mayyuni, S. Kep

Gerontic Nursing Care For Mrs. H With The Provision Of Rubber Ball Handheld Therapy On Increasing Muscle Strength In The Elderly With Stroke In RW 02 Kalumbuk Village, Kuranji District Padang City 2024

xii + 114 Pages + 11 Tables + 1 Images + 5 Attachments

Summary Ekklusif

One of the most common diseases suffered by the elderly is stroke. Stroke is a condition that occurs when the blood supply to the brain is disrupted, either due to a blockage in the blood vessels of the brain or a rupture of the blood vessels of the brain which can cause permanent damage to the brain and affect body functions characterized by hemiparase which results in being unable to move the body so that physical mobility is impaired. One of the interventions that can be done to overcome this is rubber ball gripping therapy. The number of stroke sufferers in Padang City is 1,893 cases with a percentage of stroke sufferers in West Sumatra of 0.24%. The purpose of writing this scientific paper is to apply nursing care to the elderly by providing rubber ball gripping therapy to increase muscle strength in the elderly who have stroke.

The diagnosis raised in this case is impaired physical mobility, non-compliance, and risk of falling. Interventions given to overcome the problem are by providing rubber ball gripping therapy, supporting compliance with the treatment program, and preventing falls.

The case study was conducted on July 22-30, 2024 in the Kuranji Health Center area, Kalumbuk sub-district to Mrs. H with impaired physical mobility due to stroke. Evaluation after nursing actions were carried out, namely an increase in muscle strength from a scale of 2 to 3.

The conclusion of this scientific paper is that rubber ball gripping therapy can increase the client's muscle strength. It is hoped that Mrs. H can apply this rubber ball gripping therapy to overcome the problem of impaired physical mobility due to her stroke.

Refferences : 46 (2017-2024)

Keywords : Stroke, Grasping Rubber Balls, Muscle Strength