

## DAFTAR PUSTAKA

- Andriani, L. (2021). JMK : JURNAL MEDIA KESEHATAN LAVENDER TERHADAP NYERI HAID ( DISMENOIRE ) Jurusan Kebidanan : Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jl . Indragiri Nomor 03 Padang Harapan Kota Bengkulu , Kode Pos 38225 Masa Remaja adalah masa transisi yang ditandai oleh adanya peruba. *Jurnal Ilmu Kesehatan. (21), 1-8., 64–75.*
- Artawan, P., & Adianta, K. A. (2022). Hubungan Nyeri Haid dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Sarjana Keperawatan Tingkat IV Itokes Bali Tahun 2022. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional, 6(2), 94–99.*
- Fatihah Wari Nurjanah, A. G. S. H. W. (2023). *Pengaruh Aromaterapi Lemon ( Citrus ) terhadap Penurunan Dismenorea ( Litterature Review )*. 5(1), 18–24.
- Ginanjarsari, R. L. (2019). *Gambaran Perilaku Remaja Putri Mengenai Upaya Penanganan Dismenore Di Kelas XI Ma Ali Maksum Putri Bantul Yogyakarta Tahun 2019*. Repository Poltekkesjogja, 2019.
- Handayani, F. W. et al. (2013) „Farmaka Farmaka“, *Farmaka*, 4, pp. 1–15.
- Judha, M dkk. 2012. *Teori Pengukuran Nyeri Dan Nyeri Persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Kumalasari, Intan dan Iwan, A. 2012. *Kesehatan Reproduksi untuk Mahasiswa Kebidanan dan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Kusmiran, Eny. 2011. *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika
- Maulidiya, Z. (2021). *Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Nyeri dismenore pada Remaja Putri Kelas XI SMAN 1 Junjung Sirih Kabupaten Solok*. 1–23.
- Muaris, Hinda. 2013. *Khasiat Lemon Untuk Kestabilan Kesehatan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Nurjanah, I., Yuniza, Y., & Iswari, M. F. (2019). Pengaruh Senam Dismenore Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Mahasiswi Asrama STIKes Muhammadiyah

- Palembang. *Syifa' MEDIKA: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 10(1), 55.
- Nurfadilah, A. (2020). *Penatalaksanaan Non Farmakologi Untuk Mengurangi Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri*.
- Nurpratiwi, fajar Yousriatin, U. M. (2019). PENGARUH PEMBERIAN AROMA TERAPI LEMON (CYTRUS) TERHADAP PENURUNAN NYERI DISMENOIRE. *Keperawatan Medikal Bedah ,STIKes Yarsi Pontianak*, 38–45.
- Octavia, S. A. (2020). *Motivasi Belajar dalam Perkembangan Remaja*. Sleman: CV Budi Utama.
- Puspita, I. M. (2022). *ASUHAN KEBIDANAN PADA REMAJA DAN PRIMENOPAUSE*. Rena Cipta Mandiri.
- Putri, N. R., Dewi, K. T., Christiana, M. Y., Inas, N. S., Ramadhani, N., & Kusmawati, I. I. (2023). Edukasi Dismenorea Pada Remaja Sebagai Upaya Mengurangi Ketidaknyamanan Selama Menstruasi. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 7(1), 350. <https://doi.org/10.31764/jmm.v7i1.12121>
- Ratnawati, A. (2018). *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Jogyakarta:Pustaka Baru Press.
- Sofiani, V., & Pratiwi, R. (2017). Riview Artikel :Pemanfaatan Minyak Atsiri Pada Tanaman Sebagai Aromaterapi Dalam Sediaan-Sediaan Farmasi.*Review Studi: Efek Samping Penggunaan Isotretionin Sebagai Obat Jerawat Terhadap Kehamilan*.
- Sadiman, S. (2019). Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenorhea. *Jurnal Kesehatan*, 8(1), 41.
- Safitri, I., Fitria, N. E., Furwasyih, D., Kebidanan, P., Profesi, P., Program Profesi, B., & Padang, S. M. (2023). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Nyeri Menstruasi (Dismenore) Pada Remaja Putri Di SMA N 7 Kerinci Tahun 2023. *Menara Ilmu : Jurnal Penelitian Dan Kajian Ilmiah*, 1(1), 46–52.
- Vita Febriyanti, Vevi Suryenti Putri, R. D. Y. (2021). Pengaruh Aromaterapi Lemon (Citrus) terhadap Skala Nyeri Dismenorea pada Mahasiswi Program Studi Ilmu Keperawatan STIKes Baiturrahim Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*,

10(1), 74. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i1.277>

