

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON  
TERHADAP PENURUNAN NYERI *DISMENORE*  
PADA REMAJA PUTRI DI SMP N 14 PADANG  
TAHUN 2024**

*Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan  
Pendidikan Strata-1 Keperawatan*



*Oleh*  
Lisa Henlinda Putri

2014201022

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2024**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi Ini Diajukan Oleh :

Nama : Lisa Henlinda Putri  
NIM : 2014201022  
Program Studi : Keperawatan  
Judul : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap  
Penurunan Nyeri *Dismenore* Pada Remaja Putri Di  
SMPN 14 Padang

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifiah Padang.

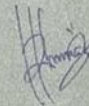
Padang, Agustus 2024

Pembimbing I



Ns. Ledia Restipa, M.Kep

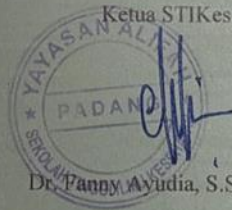
Pembimbing II



Ns. Rika Syafitri, M.Kep

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifiah



Dr. Panny Ayudia, S.SiT., M.Biomed

## SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2024

**Lisa Henlinda Putri**

### **Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Nyeri *Dismenore* Pada Remaja Putri di SMPN 14 Padang**

xiv + 47 Halaman + 7 Tabel + 3 Gambar + 11 Lampiran

#### **ABSTRAK**

Tingginya angka kejadian *dismenore* pada remaja putri di SMPN 14 Padang berdasarkan data yang diperoleh mencapai 80% penderita, *dismenore* disebabkan karena hormon prostaglandin yang masih belum stabil mengakibatkan gangguan keseimbangan prostasiklin saat menstruasi. Kondisi ini dapat menyebabkan kontraksi miometrium yang dapat menimbulkan iskemia miometrium dan hiperkontraktivitas uterus. Kondisi yang dapat menimbulkan nyeri *dismenore*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian aromaterapi lemon terhadap penurunan nyeri *dismenore* pada remaja putri di SMPN 14 Padang.

Jenis penelitian ini adalah *Pra-eksperimen* dengan menggunakan *design one-group pretest-posttest*. Penelitian dimulai pada bulan maret - agustus 2024 pengumpulan data dimulai pada tanggal 31 mei - 7 juni 2024, Populasi dalam penelitian ini sebanyak 130 siswi terdiri dari siswi kelas VII dan VIII di SMPN 14 Padang dengan sampel sebanyak 30 siswi dengan metode *purposive sampling*. data dikumpulkan menggunakan lembar ceklist NRS (Numerik Rating Scale). Analisis data secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil penelitian menunjukkan *P-value*  $0,000 < 0,05$  berarti adanya pengaruh pemberian aromaterapi lemon terhadap penurunan nyeri *dismenore* pada remaja putri di SMPN 14 Padang. Didapatkan mean sebelum perlakuan 5,10 dan mean sesudah perlakuan 2,77 didapatkan selisih mean 2,33. Diperoleh *P-value* sebelum perlakuan 0,000 dan sesudah perlakuan 0,000 berarti  $< 0,05$  Hal ini menunjukkan bahwa ada pengaruh pemberian aromaterapi lemon sebelum dan sesudah perlakuan. Sehingga dapat dikatakan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan pada penurunan nyeri *dismenore* pada remaja putri di SMPN 14 Padang Tahun 2024

Kesimpulan peneliti bahwa ada pengaruh pemberian aromaterapi lemon terhadap penurunan nyeri *dismenore* pada remaja putri di SMPN 14 Padang Tahun 2024. Diharapkan kepada pihak sekolah untuk dapat memberikan edukasi tentang pengaruh pemberian aromaterapi lemon untuk mengatasi permasalahan nyeri *dismenore* pada remaja putri di SMPN 14 Padang.

**Daftar Pustaka** : 21 (2011-2023)

**Kata Kunci** : Remaja, Aromaterapi Lemon, Nyeri *Dismenore*

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**

*Skripsi, Agustus 2024*

**Lisa Henlinda Putri**

***The Effect of Providing Lemon Aromatherapy on Reducing Dysmenorrhea Pain in Adolescent Girls at SMPN 14 Padang***

*xiv +47 Pages + 7 Tables + 3 Figures +11 Attachments*

**ABSTRACT**

*The high incidence of dysmenorrhea in adolescent girls at SMPN 14 Padang based on the data obtained reached 80% of sufferers, dysmenorrhea is caused by the hormone prostaglandin which is still unstable resulting in disruption of the balance of prostacycline during menstruation. This condition can cause myometrial contractions which can cause myometrial ischemia and uterine hypercontractivity. Conditions that can cause dysmenorrhea pain. This study aims to determine the effect of giving lemon aromatherapy on reducing dysmenorrhea pain in adolescent girls at SMPN 14 Padang.*

*This type of research is Pre-experimental using a one-group pretest-posttest design. The study began in March - August 2024, data collection began on May 31 - June 7, 2024, the population in this study was 130 female students consisting of grade VII and VIII students at SMPN 14 Padang with a sample of 30 female students using the purposive sampling method. data was collected using the NRS (Numeric Rating Scale) checklist sheet. Univariate and bivariate data analysis using the Wilcoxon test.*

*The results showed a P-value of  $0.000 < 0.05$ , meaning that there was an effect of giving lemon aromatherapy on reducing dysmenorrhea pain in adolescent girls at SMPN 14 Padang. The mean before treatment was 5.10 and the mean after treatment was 2.77, a mean difference of 2.33 was obtained. The P-value before treatment was 0.000 and after treatment was 0.000, meaning  $< 0.05$ . This shows that there is an effect of giving lemon aromatherapy before and after treatment. So it can be said that there is a significant effect on reducing dysmenorrhea pain in adolescent girls at SMPN 14 Padang in 2024.*

*The researcher's conclusion is that there is an effect of giving lemon aromatherapy on reducing dysmenorrhea pain in adolescent girls at SMPN 14 Padang in 2024. It is hoped that the school can provide education about the effect of giving lemon aromatherapy to overcome the problem of dysmenorrhea pain in adolescent girls at SMPN 14 Padang..*

*Bibliography : 21 (2011-2023)*

*Keywords : Adolescents, Lemon Aromatherapy, Dysmenorrhea Pain*