

## **BAB VII PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Dari hasil analisis data dapat disimpulkan hubungan pengetahuan dan dukungan keluarga dengan *self care behavior* pada Penderita dengan hipertensi di Puskesmas Andalas Padang sebagai berikut :

1. Lebih dari separoh (53,1%) Penderita hipertensi memiliki *self care behavior* rendah di Puskesmas Andalas Padang
2. Hampir separoh (43,8%) memiliki pengetahuan rendah tentang *self care behavior* di Puskesmas Andalas Padang.
3. Hampir separoh (45,3%) memiliki keluarga tidak mendukung tentang *self care behavior* di Puskesmas Andalas Padang.
4. Ada hubungan pengetahuan dengan *self care behavior* pada Penderita hipertensi di Puskesmas Andalas Padang ( $pvalue=0,011$ ).
5. Ada hubungan dukungan keluarga dengan *self care behavior* pada Penderita hipertensi di Puskesmas Andalas Padang ( $pvalue=0,000$ ).

### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan, maka peneliti memiliki saran yang dapat dikemukakan :

1. Bagi Pelayanan Keperawatan

Disarankan kepada pihak Puskesmas Andalas Padang meningkatkan peran aktif petugas Puskesmas dalam memberikan informasi dan edukasi yang lengkap secara intensif tentang *self care behavior* pada penderita

hipertensi dan keluarga dapat meningkatkan lagi peran penting dalam pelaksanaan *self care behavior* Penderita hipertensi.

2. Bagi Pendidikan Keperawatan

Saran peneliti bagi pendidikan keperawatan yaitu agar hasil penelitian ini dapat bermanfaat sebagai bahan bacaan untuk meningkatkan pengetahuan mahasiswa keperawatan tentang pengetahuan dan dukungan keluarga dapat meningkatkan *self care behavior* Penderita hipertensi.

3. Bagi Penelitian Keperawatan

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya dapat menggunakan penelitian ini untuk dilanjutkan dengan variabel yang berbeda seperti dukungan psikososil, pendidikan, pendapatan dan *efficacy diri*.

