

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Penelitian tentang Hubungan Pengetahuan Ibu Dan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Puskesmas Seberang Padang Tahun 2024 dengan kesimpulan :

1. Sebanyak 37 orang (80.4%) tingkat pengetahuan responden baik di Puskesmas Seberang Padang Tahun 2024.
2. Sebanyak 34 orang (73.9%) ibu yang melakukan pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Seberang Padang Tahun 2024.
3. Sebanyak 10 orang (21,7%) balita mengalami stunting di Puskesmas Seberang Padang Tahun 2024.
4. Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan ibu balita dengan kejadian stunting pada balita di Puskesmas Seberang Padang Tahun 2024.
5. Terdapat hubungan antara pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian stunting pada balita di Puskesmas Seberang Padang Tahun 2024.

#### B. Saran

Berdasarkan manfaat penelitian yang sudah dipaparkan sebelumnya, maka peneliti memberikan beberapa saran kepada :

1. Bagi peneliti

Menambah wawasan dalam ilmu dan pengetahuan khususnya dalam bidang penelitian, Biostatistik, balita (*Stunting*) dan sebagai sarana belajar untuk kedepannya.

2. Bagi peneliti lain

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian yang lebih dalam dengan variabel lain yang belum diteliti pada penelitian ini dengan sampel yang lebih besar dan menggunakan metode penelitian lain

### 3. Bagi STIKes Alifah Padang

Hasil penelitian yang telah dilaksanakan diharapkan dapat digunakan sebagai masukan bagi institut pendidikan (STIKes Alifah Padang) untuk pengembangan ilmu pengetahuan yang berkaitan dengan ASI Eksklusif.

### 4. Bagi Puskesmas Seberang Padang

Diharapkan bagi petugas puskesmas untuk secara teratur melakukan promkes mengenai pentingnya pemberian ASI Eksklusif.

