

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN  
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA  
DI PUSKESMAS SEBERANG PADANG  
TAHUN 2024**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan  
Pendidikan Strata I Kebidanan



**Enjellina**  
**2215201081**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2024**



## PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi Ini Diajukan Oleh

Nama : Enjellina  
NIM : 2215201081  
Program Studi : Kebidanan  
Judul : **Hubungan pengetahuan ibu dan pemberian ASI Eksklusif Dengan kejadian *stunting* pada balita di Puskesmas Seberang Padang Tahun 2024.**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan dewan penguji seminar hasil pada Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, September 2024

Pembimbing I



Bdn. Afrira Esa Putri, M. Keb

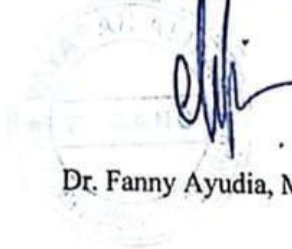
Pembimbing II



Bdn. Amrina Amran, M. Biomed

Disahkan Oleh

Ketua STIKes Alifah



Dr. Fanny Ayudia, M. Biomed

## PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi Ini Diajukan Oleh

Nama : Enjellina  
NIM : 2215201081  
Program Studi : SI Kebidanan  
Judul : Hubungan pengetahuan ibu dan pemberian ASI Eksklusif Dengan kejadian *stunting* pada balita di Puskesmas Seberang Padang Tahun 2024.

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan di hadapan tim penguji seminar hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

## DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Bdn. Afrira Esa Putri, M. Keb

(  )

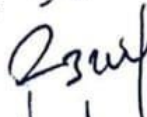
Pembimbing II

Bdn. Amrina Amran, M. Biomed

(  )

Penguji I

Defi yulita, M. Biomed

(  )

Penguji II

Silfina Indriani, M. Keb

(  )

Disahkan Oleh  
Ketua STIKes Alifah

  
Dr. Fanny Ayudia, M. Biomed

# SEKOLAH ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, September 2024

**Enjellina**

## **Hubungan Pengetahuan Ibu Dan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Di Puskesmas Seberang Padang Tahun 2024**

xiii + 70 halaman, 11 tabel, 14 lampiran, 2 gambar

### **ABSTRAK**

Angka kejadian *stunting* di dunia mencapai 22 % atau sebanyak 149,2 juta pada tahun 2020 ,Di Indonesia angka *stunting* mencapai 21,6% tahun 2022, Di Sumatra barat *stunting* mencapai angka 25,2% tahun 2022, dikota Padang puskesmas yang mengalami *stunting* tertinggi di Puskesmas Seberang Padang (15,4%). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu dan pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian *stunting* pada balita di Puskesmas Seberang Padang Tahun 2024.

Jenis penelitian ini adalah *kuantitatif* dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu yang memiliki balita usia 3-5 tahun yang berkunjung di Puskesmas Seberang Padang berjumlah 85 orang. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 46 orang dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner dan pengolahan data menggunakan analisis *Univariat* dan *Bivariat* menggunakan uji *chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan tingkat pengetahuan baik sebanyak 37 orang (80.4 %), pemberian ASI Eksklusif sebanyak 34 orang (73.9 %), balita yang mengalami tinggi badan normal sebanyak 36 orang (78.3 %). Hasil uji *chi-square* terdapat Hubungan antara tingkat pengetahuan ibu balita dengan kejadian *stunting* pada balita di Puskesmas Seberang Padang nilai ( $p\ value=0,015$ ), Terdapat hubungan antara pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian *stunting* pada balita di Puskesmas Seberang Padang nilai  $p\ value= 0,012$ ).

Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu balita dan pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian *stunting* pada balita di Puskesmas Seberang Padang. Saran agar dapat memberikan penyuluhan kepada ibu balita tentang pentingnya pemberian ASI Eksklusif agar ibu tetap memberikan ASI Eksklusif pada usia 0 - 6 bulan terhadap bayinya dan pemberian ASI dilanjutkan sampai anak berusia dua tahun.

**Daftar Bacaan : 46 ( 2013-2023)**

**Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan, ASI Eksklusif , *Stunting***



**Enjellina**

***The Relationship between Maternal Knowledge and Exclusive Breastfeeding with the Incidence of Stunting in Toddlers at the Seberang Padang Health Center in 2024***

xiii + 70 pages, 11 tables, 14 appendices, 2 images

**ABSTRACT**

*The incidence of stunting in the world reached 22% or as many as 149.2 million in 2020, in Indonesia the stunting rate reached 21.6% in 2022, in West Sumatra stunting reached 25.2% in 2022, in the city of Padang the puskesmas experienced the highest stunting in the Seberang Padang Health Center (15.4%). The purpose of this study is to determine the relationship between maternal knowledge and exclusive breastfeeding and the incidence of stunting in toddlers at the Seberang Padang Health Center in 2024.*

*This type of research is quantitative with a cross-sectional approach. The population in this study is 85 mothers who have toddlers aged 3-5 years who visit the Seberang Padang Health Center. The number of samples in this study was 46 people using the purposive sampling technique. The data collection technique used a questionnaire and data processing used Univariate and Bivariate analysis using the chi-square test.*

*The results of the study showed that 37 respondents (80.4%) had a good level of knowledge, 34 respondents (73.9%), and 36 (78.3%) were children under five who experienced normal height. The results of the chi-square test showed that there was a relationship between the level of knowledge of mothers under five and the incidence of stunting in toddlers at the Seberang Padang Health Center with a value of  $p$  value = 0.015, there was a relationship between exclusive breastfeeding and the incidence of stunting in toddlers at the Seberang Padang Health Center with a value of  $p$  value = 0.012).*

*It can be concluded that there is a relationship between the level of knowledge of mothers under five and the provision of exclusive breastfeeding with the incidence of stunting in toddlers at the Seberang Padang Health Center. The suggestion is to tell mothers to continue to give exclusive breastfeeding at the age of 0 - 6 months to their babies and continue breastfeeding until the child is two years old.*

**Reading List : 46 ( 2013-2023)**

**Keywords: Knowledge Level, Exclusive Breastfeeding, Stunting**