

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Pengkajian dilakukan pada tanggal 15 Oktober 2023, Ny. N berusia 22 tahun, G2P1A0H1 dengan usia kehamilan 17-18 minggu datang ke Rumah sakit bersama Suaminya , ingin memeriksakan kehamilannya dan mengeluh nyeri di ulu hati, mual dan muntah sejak 5 hari yang lalu. .
2. Pada tinjauan kasus ditemukan 3 diagnosa keperawatan yaitu hipovolemi berhubungan dengan kehilangan cairan yang berlebihan, nausea berhubungan dengan frekuensi mual dan muntah berlebihan, nyeri berhubungan dengan muntah yang berlebihan, peningkatan asam lambung
3. Rencana tindakan keperawatan untuk masalah hipovolemi yaitu dengan monitor status hidrasi, rencana tindakan keperawatan untuk masalah defisit nutrisi melakukan terapi nonfarmakologi dengan Essensial Oil lemon, rencana tindakan keperawatan pada masalah nyeri akut dilakukan manajemen nyeri.
4. Implementasi keperawatan yang diberikan dalam mengatasi permasalahan keperawatan defisit nutrisi pemberian Essensial Oil lemon selama 10 menit dalam upaya menurunkan mual muntah
5. Evaluasi yang diperoleh setelah diberikan implemmentasi selama 3 hari yaitu penurunan mual muntah, peningkatan nafsu makan dan pengurangan

nyeri. *Essensial Oil* lemon adalah penyembuhan terbaik untuk masalah pencernaan. Kandungan utama dalam lemon yang berperan dalam mengurangi mual dan muntah adalah limonene. Limonene adalah senyawa kimia alami yang memberikan aroma segar pada lemon dan memiliki sifat antiemetik, yaitu mampu mengurangi rasa mual dan mencegah muntah.

## **B. Saran**

### **1. Bagi penulis**

Dapat menambah ilmu pengetahuan bagi penulis dalam penerapan proses manajemen asuhan keperawatan pada ibu hamil dengan Hiperemis Gravidarum. Hasil studi kasus ini dapat digunakan sebagai masukan dalam pengembangan studi kasus berikutnya, dan dapat menambah keterampilan dan kemampuan penulis dalam memberikan asuhan keperawatan kepada ibu hamil dengan Hiperemis Gravidarum.

### **2. Bagi RSUD Dr. Rasidin Padang**

Untuk menambah pengetahuan tentang Hiperemis Gravidarum dan sebagai bahan masukan dalam memberikan asuhan keperawatan terutama di Ruang Kebidanan

### **3. Bagi pasien**

Untuk mengetahui cara yang bisa dilakukan untuk tidak terjadi komplikasi dari Hiperemis Gravidarum dan bisa menjaga kehamilan dengan baik.