

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N G1P0A0H0 17-18 MINGGU
DENGAN PENERAPAN AROMATERAPI LEMON PADA
HIPEREMESIS GRAVIDARUM DI RUANGAN
KEBIDANAN RSUD DR. RASIDIN PADANG
TAHUN 2024**

KEPERAWATAN MATERNITAS



Oleh
Mayang Angraini, S. Kep
2314901086

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N G1P0A0H0 17-18 MINGGU
DENGAN PENERAPAN AROMATERAPI LEMON PADA
HIPEREMESIS GRAVIDARUM DI RUANGAN
KEBIDANAN RSUD DR. RASIDIN PADANG
TAHUN 2024**

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
STIKes Alifah Padang

**Mayang Angraini S. Kep
2214901099**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Mayang Angraini, S. Kep
NIM : 2214901099
Tempat/ Tanggal Lahir : Padang ,27 Agustus 2000
Tahun Masuk : 2022
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Ledia Restipa, S.Kep., M.Kep
Nama Pembimbing : Ns. Ledia Restipa, S.Kep., M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Pada Ny. N G1p0a0h0 Usia Kehamila 17-18 Minggu Dengan Indikasi *Hiperemesis Gravidarum* Dalam Penerapan Aromaterapi Lemon Di Ruang Kebidanan Rsud Dr. Rasidin Padang Tahun 2024”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, 20 September 2024



Mayang Angraini, S. Kep
NIM: 2214901099

PERSETUJUAN LAPORAN ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N G1P0A0H0 17-18 MINGGU
DENGAN PENERAPAN AROMATERAPI LEMON PADA
HIPEREMESIS GRAVIDARUM DI RUANGAN
KEBIDANAN RSUD DR. RASIDIN PADANG
TAHUN 2024**

**Mayang Angraini, S.Kep
2214901099**

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,
20 September 2024**

Oleh:

Pembimbing



Ns. Ledia Restipa, S. Kep., M. Kep

Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua



Dr. Fanny Ayudia, S.SiT., M.Biomed

PERSETUJUAN PENGUJI

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N G1P0A0H0 17-18 MINGGU
DENGAN PENERAPAN AROMATERAPI LEMON PADA
HIPEREMESIS GRAVIDARUM DI RUANGAN
KEBIDANAN RSUD DR. RASIDIN PADANG
TAHUN 2024

Mayang Angraini, S. Kep
2214901099

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah di uji dan dinilai oleh
penguji Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Pada Tanggal Bulan September Tahun 2024

Oleh :

TIM PENGUJI

Pembimbing : Ns. Ledia Restipa, S.Kep, M.Kep (.....)

Penguji I : Ns. Rischa Hamdanesti, S.Kep, M.Kep (.....)

Penguji II : Ns. Conny Oktizulvia, S.Kep, M.Kep (.....)

Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua

(Dr. Fanny Ayudia, S.SiT., M.Biomed)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
KIAN, September 2024

Mayang angraini, S. Kep

Asuhan Keperawatan Pada Ny.N G1P0A0H0 17-18 Minggu Dengan Penerapan Aromaterapi Lemon Pada Hiperemesis Gravidarum Di Ruang Kebidanan Rsud Dr. Rasidin Padang Tahun 2024

xii + 109 halaman+4 tabel+4 gambar+3 lampiran

RINGKASAN ESKLUSIF

Berdasarkan *World Health Organization* (WHO) tahun 2020 menyatakan jumlah kejadian *hiperemesis gravidarum* mencapai 12,5% dari seluruh kehamilan di dunia. Dampak dari *hiperemesis gravidarum* dapat terjadi pada ibu dan janin, seperti ibu akan kekurangan nutrisi dan cairan sehingga keadaan fisik ibu menjadi lemah dan lelah. Salah satu penanganan nonfarmakologi dalam mengatasi *hiperemesis gravidarum* dapat dilakukan dengan pemberian *Essensial Oil* lemon. Tujuan dari penulisan KIAN ini adalah memberi asuhan keperawatan pada Ny. N G1P0A0H0 17-18 minggu dengan Penerapan Aroma terapi Lemon Pada Hiperemesis Gravidarum.

Hasil pengkajian yang ditemukan mengeluh nyeri di ulu hati, mual dan muntah lebih dari 10 kali dalam sehari, klien merasa lemah dan mengalami gangguan dalam menjalani aktivitas sehari-hari

Diagnosa yang ditemukan yaitu hipovolemi berhubungan dengan kehilangan cairan yang berlebihan, defisit nutrisi berhubungan dengan frekuensi mual dan muntah berlebihan dan nyeri berhubungan dengan nyeri ulu hati yang berlebihan, peningkatan asam lambung. Salah satu *Evidence Based Nursing* (EBN) yang dilakukan penulis dalam mengatasi mual dan muntah dengan pemberian pemberian aromaterapi lemon selama 10 menit setiap pagi dalam 3 hari berturut-turut.

Evaluasi setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3 hari diperoleh hasil terjadinya penurunan mual dan muntah setelah intervensi pemberian aromaterapi lemon. *Evidence Based Nursing* (EBN) pemberian aroma terapi lemon efektif dalam menurunkan mual dan muntah pada Ny. N . Diharapkan kepada pelayanan kesehatan khususnya perawat memberikan asuhan keperawatan secara komprehensif pada ibu hamil yang mengalami mual dan muntah sesuai dengan standar operasional prosedur

Kata kunci : Kehamilan, Hiperemesis Gravidarum, Aromaterapi Lemon

Daftar Pustaka : 34 (2017-2023)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

KIAN, September 2024

Mayang angraini, S. Kep

Nursing Care for Mrs. N G1P0A0H0 Gestational Age 17-18 Weeks Using Lemon Aromatherapy for Hyperemesis Gravidarum in the Obstetrics Room of Dr. Rasidin Padang Hospital in 2024

xii + 109 pages+4 tables+4 pictures+ 3 attachment

EXCLUSIVE SUMMARY

Based on the World Health Organization (WHO) in 2020, the number of cases of emesis gravidarum reached 12.5% of all pregnancies in the world. The impact of hyperemesis gravidarum can occur in the mother and fetus, such as the mother will lack nutrition and fluids so that the mother's physical condition becomes weak and tired. One of the non-pharmacological treatments in overcoming hyperemesis gravidarum can be done by administering lemon essential oil. The purpose of writing this KIAN is to provide nursing care to Mrs. N G1P0A0H0 gestational age 17-18 weeks with indications of hyperemesis gravidarum in the application of lemon aromatherapy

The results of the assessment found that she complained of pain in the pit of the stomach, nausea and vomiting since 5 days ago, the client felt weak and had problems carrying out daily activities

The diagnosis found was hypovolemia associated with excessive fluid loss, nutritional deficit associated with excessive frequency of nausea and vomiting and pain associated with excessive vomiting, increased stomach acid. One of the Evidence Based Nursing (EBN) conducted by the author in overcoming nausea and vomiting is by providing lemon aromatherapy for 10 minutes every morning for 3 consecutive days.

Evaluation after nursing actions for 3 days obtained results of a decrease in nausea and vomiting after the intervention of lemon aromatherapy. Evidence Based Nursing (EBN) of providing lemon aromatherapy is effective in reducing nausea and vomiting. It is expected that health services, especially nurses, provide comprehensive nursing care for pregnant women who experience nausea and vomiting in accordance with standard operating procedures application of pursed lip breathing to reduce fatigue

Keywords : Pregnancy, Hyperemesis Gravidarum, Lemon Aromatherapy

Bibliography : 34 (2017-2023)