

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dikemukakan maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Lebih dari separuh remaja (48,6%) memiliki dukungan keluarga cukup di SMP Negeri 12 Padang Tahun 2024
2. Lebih dari separuh remaja (52,7%) mengalami kesehatan mental yang tinggi di SMP Negeri 12 Padang Tahun 2024.
3. Terdapat hubungan antara Dukungan Keluarga Terhadap Kesehatan Mental Remaja di SMP Negeri 12 Padang Tahun 2024 dengan *p-value* 0,020 ($p < 0,05$)

B. Saran

Mengacu dari kesimpulan tersebut, ada beberapa saran yang diajukan dan diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan :

1. Bagi SMP Negeri 12 Padang

Diharapkan kepada guru BK di SMP Negeri 12 Padang dapat memberikan edukasi yang lebih tentang dukungan keluarga terhadap kesehatan mental remaja kepada orangtua siswa.

2. Bagi Institusi Pendidikan STIKes Alifah Padang

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan tambahan informasi ilmu keperawatan serta sebagai referensi mengenai bagaimana gambaran kesehatan mental remaja dan gambaran dukungan keluarga.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi pembanding untuk penelitian selanjutnya terkait dengan hubungan dukungan keluarga terhadap kesehatan mental remaja.

