

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KESEHATAN MENTAL REMAJA DI SMP NEGERI 12 PADANG TAHUN 2024

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan



Oleh

RIZMA JUNIA RESTU ANANDA

2014201034

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh:

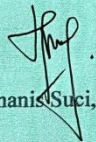
Nama : Rizma Junia Restu Ananda
NIM : 2014201034
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kesehatan Mental Remaja di SMP Negeri 12 Padang Tahun 2024

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, Agustus 2024

Pembimbing I

Ns. Helmanis Suci, M. Kep

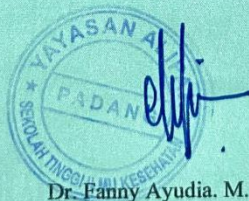


Pembimbing II

Ns. Diana Arianti, M. Kep



Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua,



Dr. Fanny Ayudia, M. Biomed

PERNYATAN PENGUJI

PERNYATAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:


Nama : Rizma Junia Restu Ananda
NIM : 2014201034
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kesehatan Mental Remaja di SMP Negeri 12 Padang Tahun 2024

Telah berhasil di pertahankan di hadapan dewan penguji seminar hasil pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbingan I

Ns. Helmanis Suci, M. Kep

()

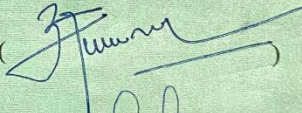
Pembimbing II

Ns. Diana Arianti, M. Kep

()


Penguji I

Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep, M. Kep

()

Penguji II

Ns. Amelia Susanti, M. Kep, Sp. Kep, J

()

Disahkan Oleh

Ketua STIKes Alifah



Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2024

Rizma Junia Restu Ananda

Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kesehatan Mental Remaja di SMP Negeri 12 Padang Tahun 2024

xii + 60 Halaman + 8 Tabel + 2 Gambar + 12 Lampiran

ABSTRAK

Masalah kesehatan mental pada remaja seperti kecemasan berlebih, gangguan perilaku, kenakalan remaja, gangguan stress pasca trauma dan lain sebagainya, berlanjut hingga remaja mencapai usia dewasa. Ketika remaja mengalami masalah kesehatan mental salah satu yang berperan penting bagi remaja tersebut adalah dukungan keluarga. Kurangnya dukungan dari orang terdekat terutama keluarga dapat berakibat pada perasaan terisolasi dan putus asa. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga terhadap kesehatan mental remaja di SMP Negeri 12 Padang tahun 2024.

Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional study*. Populasi penelitian yaitu 280 siswa. Penelitian dilakukan di SMP Negeri 12 Padang. Pengumpulan data telah dilakukan pada tanggal 17-18 Juli 2024 dengan teknik *random sampling* sebanyak 74 siswa dengan menggunakan pengisian kusioner, kemudian data dianalisis univariat dan bivariat menggunakan *Uji Chi Square* dengan *p-value* $<0,05$.

Hasil penelitian didapatkan 36 (48,6%) responden memiliki dukungan keluarga cukup, 38 (52,7%) responden mengalami kesehatan mental yang tinggi. Hasil uji statistik *Chi square* didapatkan *p-value* 0,020 ($p < 0,05$) terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga terhadap kesehatan mental remaja.

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara dukungan keluarga terhadap kesehatan mental remaja. Diharapkan kepada guru BK di SMP Negeri 12 Padang dapat memberikan pendidikan tentang tentang dukungan keluarga terhadap kesehatan mental remaja kepada orangtua siswa.

Daftar Pustaka : 38 (2018-2023)

Kata Kunci : Remaja, Kesehatan Mental, Dukungan Keluarga

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2024

Rizma Junia Restu Ananda

The Relationship of Family Support to Mental Health of Adolescents in SMP Negeri 12 Padang in 2024

xii + 60 Pages + 8 Tables + 2 Figures + 12 Attachments

ABSTRACT

Adolescents are people with an age range of 10-19 years, in adolescents there are several changes, one of the problems that often arises is mental health problems, when adolescents experience mental health problems, one of the important roles for these adolescents is family support. This type of research is quantitative with a cross-sectional study approach.

The research was conducted at SMP Negeri 12 Padang. Data collection was carried out on July 17-18, 2024. The research time was January - August 2024. The research population was 280 with a random sampling technique. Data analysis with the Chi square statistical test.

The results of the study found that 36 (48.6%) respondents had sufficient family support, 38 people (52.7%) respondents experienced low mental health. The results of the Chi square statistical test obtained a p-value of 0.02 ($p < 0.05$) there was a significant relationship between family support and adolescent mental health.

Based on the results of this study, it can be concluded that there is a significant relationship between family support and adolescent mental health. It is hoped that parents can provide support and information about mental health to adolescents.

Bibliography : 38 (2018-2023)

Keywords : Adolescents, Mental Health, Family Support