

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.R DENGAN INTERVENSI RELAKSASI
BENSON TERMODIFIKASI UNTUK MENGONTROL GLUKOSA
DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI RSUD Dr.RASIDIN PADANG TAHUN 2024**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH




Oleh :

Sonia Putri, S.Kep
2314901077

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.R DENGAN INTERVENSI
RELAKSASI BENSON TERMODIFIKASI UNTUK MENGONTROL
GLUKOSA
DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI RSUD DR.RASIDIN PADANG TAHUN 2024**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Stikes Alifah Padang

Sonia Putri, S.Kep

2314901077

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini,saya :

Nama Lengkap : Sonia Putri,S.Kep
NIM : 2314901077
Tempat/ Tgl Lahir : Sawahlunto Sijunjung, 27 Juni 2001
Tahun Masuk : 23 Oktober 2023
Program Studi : Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik: Ns.Willady Rasyid,S.Kep,M.Kep.Sp.Kep.MB
Nama Pembimbing : Ns.Willady Rasyid,S.Kep,M.Kep.Sp.Kep.MB

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya ilmiah KIAN saya yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Pada Tn.R Dengan Intervensi Terapi Relaksasi Benson untuk Mengontrol Gkukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RSUD Dr. Rasidin Padang tahun 2024”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat,dalam penulisan karya ilmiah KIAN ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2024



Sonia Putri, S.Kep

PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Asuhan Keperawatan Pada Tn. R Dengan Intervensi Relaksasi Benson
Termodifikasi untuk Mengontrol Glukosa Darah pada Pasien Diabetes
Mellitus Tipe 2 Di Rsud Dr. Rasidin Padang Tahun 2024**

Sonia Putri,S.Kep

2314901077

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Disetujui,

September 2024

Oleh :

Pembimbing



Ns. Wilady Rasyid,S.Kep,M.Kep,Sp.Kep MB

Mengetahui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang



Dr. Fanny Ayudia,S.SiT.,M.Biomed

**PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH
AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.R DENGAN INTERVENSI RELAKSASI
BENSONTERMODIFIKASI UNTUK MENGONTROL GLUKOSA DARAH
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI RSUD DR.RASIDIN PADANG
TAHUN 2024**


Sonia Putri, S.Kep
2314901077

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Diuji Dan Dinilai Oleh Penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Pada Tanggal 24 September 2024
Oleh :

TIM PENGUJI

Pembimbing : Ns.Willady Rasyid,S.Kep,M.Kep.Sp.Kep MB ()

Penguji I : Ns. Revi Neini Ikbal,S.Kep,M.Kep ()

Penguji II : Ns.Rebbi Permata Sari,S.Kep,M.Kep ()

Mengetahui
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua



Dr. Fanny Ayudia, S.SiT., M.Biomed

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
KIAN, September 2024

Sonia Putri ,S.Kep

Asuhan Keperawatan Pada Tn.R Dengan Intervensi Relaksasi Benson Termodifikasi Untuk Mengontrol Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rsud Dr.Rasidin Padang Tahun 2024
xiv+71 halaman,3 tabel,2 gambar,3 lampiran

RINGKASAN EKSLUSIVE

Diabetes mellitus Tipe 2 adalah jenis diabetes yang paling umum dengan jumlah 90% dari semua diabetes diseluruh dunia.Diabetes mellitus terjadi peningkatan secara global ataupun nasional,prevalensi di Indonesia 8,6% dari total populasi. Sebanyak 90 % penderita DM tipe 2 memiliki karakteristik gangguan sensitivitas atau gangguan sekresi insulin .Sumatera barat memiliki prevalensi total diabetes mellitus sebanyak 6,1% pada tahun 2019 dan sumatera barat menjadi urutan ke 21 dari 34 provinsi.Perawat sebagai pemberi asuhan keperawatan dituntut secara komprehensif memberikan asuhan keperawatan. Salah satunya adalah pada pasien diabetes mellitus.*Evidence based nursing* yang digunakan untuk mengatasi atau mengontrol glukosa darah adalah terapi relaksasi benson termodifikasi.Tujuan dari karya ilmiah akhir ners ini adalah memberikan asuhan keperawatan pada Tn.R diabetes mellitus dengan intervensi terapi relaksasi benson termodifikasi.

Hasil pengkajian Pada Tn.R ditemukan data kadar glukosa darah 379 mg/dl ,HbA1c 12.1,IMT 17,7,nadi teraba lemah ,tugor kulit menurun,mukosa kering dan frekuensi nadi 96x/i. Diagnosa keperawatan yang muncul pada Tn.R yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah ,defisit nutrisi, hipovolemia.

Intervensi/ implementasi yang diberikan ialah Manajemen hiperglikemia, manajemen gangguan Makan dan Manajemen hipovolemia. Evidence based nursing yang diberikan untuk mengontrol gula darah adalah terapi relaksasi benson termodifikasi.

Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 4 hari ditemukan gula darah terkontrol dibuktikan dengan gula darah 180 mg/dl ,nafsu makan meningkat ,IMT 18,1,Hipovolemia membaik dibuktikan dengan tugor kulit meningkat ,elastisitas,mukosa bibir lembab ttv dalam batas normal. *Evidence based nursing* terapi relakssi benson termodifikasi dapat menurunkan kadar glukosa darah pasien.diharapkan kepada perawat dapat memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif dan menerapkan *evidence based nursing* terapi relaksasi benson termodifikasi.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus ,Gula Darah ,Terapi Relaksasi benson Termodifikasi
Daftar Bacaan :22 (2010-2022)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

KIAN, September 2024

Sonia Putri , S.Kep

Nursing care for Mr.R with type 2 Diabetes mellitus with modified Benson relaxation intervention to control blood glucose at Rsud Rasidin Padang health center in 2024

xiv+71 pages,3 tables,2 figures, 3 appendices

EXCLUSIVE SUMMARY

Diabetes Type 2 diabetes mellitus is the most common type of diabetes with 90 % of all diabetes worldwide Diabetes mellitus has increased globally or nationally prevalence in indonesia 8.6% of the total population.As many as 90% of type 2 dm sufferers have characteristic of impaired sensitivity or impaired insulin secretion .west sumatera is ranked 21st out of 34 provinces .nurses as providers of nursing care are required to provide comprehensive nursing care .on of them is in patient with diabetes mellitus .evidence based nursing used to treat or control blood glucose is modified benson relaxation therapy .the purpose of this final scientific paper is to provide nursing care to Mr.R .diabetes mellitus with modified brnson relaxation therapy interventions.

The result of the assesment on Mr.R found blood glucose levels of 379 mg/dl ,hba1c 12.1,IMT 17,7 ,weak pulse ,decreased skin turgor,dry mucosa anda pulse rate 96x/i.the emerged in mr.r was unstable blood glucose levels,nutritional deficit,hypovolemia.

theinterventions/implementations givewn were hyperglycemia management ,eating disorder management and hypovolemia management,evidence based nursing was given to control blood sugar ,is a modified benson relaxation therapy .

After nursing actions were carried out for 4 days ,it was found that blood sugar was controlled,as evidancr based nursing by bllod sugar of 180 mg/dl ,increased appetie,BMI of 18.1 ,hypovolemia improved,as evidence based by increased skin turgor,mucosal elasticity,moist lips,and normal tty.evidence based nursing modified benson relaxation therapy can reduce blood glucose levels in patients .nurses are expected to provide comprehensive nursing care and apply evidence based nursing modified benson relaxation therapy.

Keywords : *Diabetes mellitus ,blood sugar,modified benson relaxation therapy*

Reading list : 22 (2010-2022)