

DAFTAR PUSTAKA

- Alfaqih. 2022. *Terapi Herbal Anti Hipertensi*. Bogor: Gepedia.
- Alfi, W, N., & Yuliwar, R. 2018. "Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi." *Jurnal Berkala Epidemiologi* 6(1), 25-36.
- Andrianto, Muhammad Bagus, And Andry Sartika. 2020. "Kualitas Tidur Berhubungan Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia." *Jurnal Kesmas Asclepius* 2(1), 1-11.
- Anung. 2019. "Analisis Asuhan Keperawatan Pasien Coronary Arteri Disease Pre Coronary Artery Bypass Grafing." *Jurnal Kesehatan* 13(1).
- Aprillia, Yessi. 2020. "Literature Review Gaya Hidup Dan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi Pendahuluan." *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada* 12(2).
- Assiddiqy, Ahmad. 2020. "Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Posyandu Lansia Rw Ii Puskesmas Kedungkandang Kota Malang." *Jurnal Kesehatan Mesencephalon* 6(1).
- Ayu Pusparini, Dyan, Dini Kurniawati, And Hadi Kurniyawan. 2021. "Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitass Tidur Pada." *Ibu Preeklamsi E-Journal Pustaka Kesehatan* 9(1): 2021.
- Clariska, Windi. 2019. "Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi." *Jurnal Ilmiah Ners Inonesia* 1(2).
- Dewi, Rosliana. (2021). *Teknik Relaksasi Lima Jari Terhadap Kualitas Tidur, Fatigue Dan Nyeri Pada Pasien Kanker Payudara*. Yogyakarta: Deepublish Publisher.
- Dinkes Kota Padang. 2021. *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Barat*. Dinkes Padang: Padang
- Ekasari, F., N.M Riasmini, And Hartini. 2018. *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia*. Wineka Media.
- Friska, Bella. 2020. "The Relationship Of Family Support With The Quality Of Elderly Living In Sidomulyo Health Center Work Area In Pekanbaru Road." *Jurnal Proteksi Kesehatan* 9(1): 1-8.
- Guyton, A.C., And J.E Hall. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. 12th Ed. Jakarta: Egc.

- Kemenkes. 2020. "Profil Kesehatan Indonesia."
- Manuntung, A. 2018. *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*. Malang: Wineka Media.
- Martini, Santi, Shofa Roshifanni, And Fanni Marzela. 2018. "Pola Tidur Yang Buruk Meningkatkan Risiko Hipertensi Poor Sleep Pattern Increases Risk Of Hypertension." *Jurnal MKMI* 14(3): 297–303.
- Melizza, Nur Et Al. 2020. "Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Ciptomulyo." *CHMK Nursing Scientific Journal* 4(2): 0–6.
- Mubarak, Iqbal Wahit, Lilis Indrawati, And Joko Susanto. 2015. *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoadmojo. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nugroho. 2016. *Keperawatan Gerontik Dan Getiatrik*. Jakarta: Egc.
- Riskesdas. 2018. *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas)*. Jakarta: Riskesdas RI
- Rohayati, E. 2019. *Keperawatan Dasar 1*. Lovrinz Publishing.
- Sambeka, Rahelea Et Al. 2018. "Hubungan Kualitas Tidur Dengan Hipertensi Pada Lansia Didesa Tambun Kecamatan Likupang Barat Tahun 2018." *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 7(3).
- Sari, Y.N.I. 2019a. *Berdamai Dengan Hipertensi*. Jakarta: Bumi Medika.
———. 2019b. *Berdamai Dengan Hipertensi*. Jakarta: Bumi Medika.
- Sukmawati, Hegar Ni Made, And I Gede Sandi Wirdartaputra. 2019. "Kuesioner Pittsburgh Sleep Quality(Psqi) Versi Bahasa Indonesia Dalam Mengukur Kualitas Tidur Lansia." *WICAKSANA, Jurnal Lingkungan & Pembangunan* 3(2), 30-38.
- Triyanto, Endang. 2014. *Kelainan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Jogjakarta: Graha Ilmu.
- UU RI INDONESIA No. 13. 1998. "Kesejahteraan Lanjut Usia."
- WHO. 2018. <https://www.who.int/>.
- Yasril, Abdi Iswahyudi, And Widya Rahmadani. 2020. "Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kebun Sikolos

Kota Padang Panjang Tahun 2019.” *Jurnal Sehat Mandiri* 15(2): 33–



