

SKRIPSI

HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS ANDALAS KOTA PADANG TAHUN 2023

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan



Oleh

Siska Florentia
1914201139

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN AJARAN 20**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

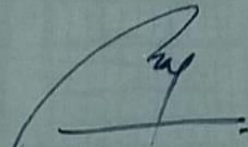
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Siska Florentia
NIM : 1914201139
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2023

Telah berhasil di seminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Skripsi Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, September 2023

Pembimbing I



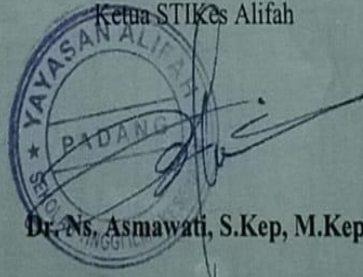
Dr. Burhan Muslim, M.Si

Pembimbing II



Ns. Tomi Jepisa, S.Kep, M.Kep

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah



Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Siska Florentia

Nim : 1914201139

Program Studi : S1 Keperawatan

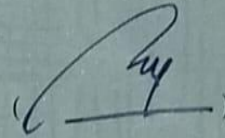
Judul : Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji seminar hasil skripsi pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

DEWAN PENGUJI

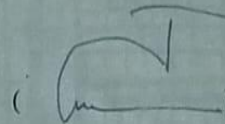
Pembimbing I

Dr. Burhan Muslim, M.Si

()

Pembimbing II

Ns. Tomi Jepisa, S.Kep, M.Kep

()

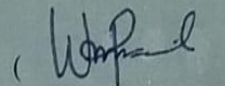
Penguji I

Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M. Kep

()

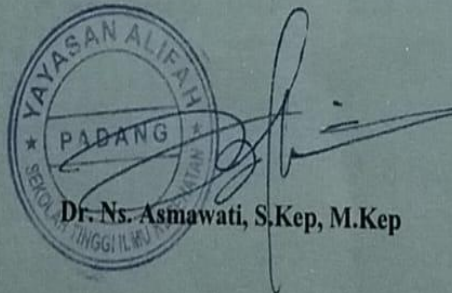
Penguji II

Ns. Willady Rasyid, S.Kep, M. Kep. Sp. Kep, MB

()

Disahkan Oleh

Ketua Stikes Alifah

()

Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH
PADANG**

Skripsi, September 2023

Siska Florentia

**Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di
Puskesmas Andalas Padang Tahun 2023**

xiii + 53 halaman, 8 tabel, 2 gambar, 13 lampiran

ABSTRAK

Seiring bertambahnya usia lansia fungsi fisiologis dapat mengalami penurunan akibat proses *degeneratif* (penuaan), pada lansia secara umum kualitas tidur dapat mengakibatkan hipertensi pada lansia sehingga dapat mengakibatkan kualitas tidur pada lansia terganggu. Tahun 2022-2023 Puskesmas Andalas Padang mencapai 14.914 orang yang mengalami hipertensi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan kualitas tidur dengan kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas Andalas Padang tahun 2023

Metode penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Penelitian ini telah dilakukan pada bulan maret-agustus 2023 pengumpulan data pada tanggal 12-21 Juni 2023. Populasi pada penelitian ini adalah semua lansia yang berobat kepuskesmas andalas padang teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *accidental sampling* sampel sebanyak 65 responden. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner PSQI dan *Spygmomanometer*. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian lebih dari separuh yaitu 61.5% memiliki kualitas tidur buruk pada lansia, lebih dari separuh yaitu 56.9% kejadian hipertensi pada lansia. Ada hubungan kualitas tidur dengan kejadian hipertensi pada lansia *p-value* 0,000 di Puskesmas Andalas Kota Padang tahun 2023

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan kualitas tidur dengan kejadian hipertensi pada lansia. Saran, kepada Puskesmas agar dapat lebih meningkatkan sumber informasi tentang kejadian hipertensi pada lansia dan kualitas tidur pada lansia dan diharapkan kepada pihak Puskesmas agar dapat meningkatkan program prolanis (program pengelolaan penyakit kronis) untuk memelihara kesehatan lansia

Daftar Bacaan : 29 (2014-2021)

Kata Kunci : Kualitas Tidur, Hipertensi, Lansia.

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH
PADANG**

Scription, September 2023

Siska Florentia

***The Relationship between Sleep Quality and Hypertension in the Elderly at the
Andalas Padang Health Center in 2023*** *xiii + 53*
pages, 8 tables, 2 figures, 13 attachments

ABSTRACT

As the elderly get older, physiological functions can decrease due to degenerative processes (aging). In 2022-2023 Andalas Padang Health Center reached 14,914 people who had hypertension. The purpose of this study was to determine the relationship between sleep quality and the incidence of hypertension in the elderly at the Andalas Padang Health Center in 2023

Quantitative research method with cross sectional design. This research was conducted in March-August 2023, collecting data on June 12-21 2023. The population in this study were all elderly people who were treated at Andalas Padang Health Center. The sampling technique used the accidental sampling technique with a sample of 65 respondents. The data collection tool used the PSQI questionnaire and Sphygmomanometer. Data were analyzed univariately and bivariately using the Chi-Square test.

The results of the study were more than half, namely 61.5%, had poor sleep quality in the elderly, more than half, namely 56.9%, had hypertension in the elderly. There is a relationship between sleep quality and the incidence of hypertension in the elderly with a p-value of 0.000 at the Andalas Health Center in Padang City in 2023

Based on the results of the study, it can be concluded that there is a relationship between sleep quality and the incidence of hypertension in the elderly. Suggestions for the Puskesmas to increase sources of information about the incidence of hypertension in the elderly and sleep quality in the elderly and it is hoped that the Puskesmas can improve the prolanis program (chronic disease management program) to maintain the health of the elderly

Reading List : 29 (2014-2021)

Keywords : *Elderly, Hypertension, Sleep Quality,*

