

DAFTAR PUSTAKA

- Baziad. 2020. *Menopause dan Andropause*. Jakarta: Yayasan Bina.
- Dariyo, A. 2018. *Psikologi Perkembangan Dewasa Muda*. Jakarta: PT Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Fithriyana, R. 2019. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Ibu Menghadapi Menopause Di Desa Suka Damai Wilayah Kerja Puskesmas Ujung Batu Rohul*. Jurnal Doppler, 3.
- Fitriana¹, S., Maolinda², W., & Santoso, B. R. 2023. *Hubungan Umur Menarche Dan Paritas Dengan Keluhan Pre Menopause Pada Wanita Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabaru Kabupaten Kotabaru*. MATERNAL, VII.
- Guyton. 2017. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC.
- Intan. 2021. *Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Jacoeb. 2019. *Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kesiapan Pada Wanita Menopause*. Bandung: Alfabeta.
- Juliyatmi, & Handayani. 2020. *Nutritional Status and Age at Menarche on Female Students of Junior High School, International*. Journal of Evaluation and Research in Education (IJERE), 4.
- Kartini. 2020. *Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Usia Menopause*. Health Information Jurnal Penelitian, 12.
- Kasdu. 2018. *Lansia Dan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Lubis. 2016. *Psikologi Kespro : Wanita dan Perkembangan Reproduksi*. Jakarta: Kencana.
- Marmi. 2021. *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Maryani. 2019. *Menyiapkan Wanita Usia Subur Sehat Berkualitas Sejak Dini*. Mensana, 1.
- Mitayani, & Sartika. 2020. *Buku Saku Ilmu Gizi*. Jakarta: Trans Info Media.

- Mubarak. 2016. *Promosi Kesehatan Masyarakat untuk Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Norisa, N., Fitriani, A., Asriah, A., & Novemi, N. 2022. *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Perimenopause Terhadap Kesiapan Menghadapi Menopause*. Jurnal Kebidanan Malakbi, 3.
- Notoatmodjo. 2019. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Pengetahuan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. 2018. *Metedologi penelitian kesehatan (3rd edn)*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurrochmad, & Ismiyati. 2019. *Aktivitas Antihipertensi Ekstrak Etanol Daun Salam (Syzygium Polyanthum [Wigth] Walp) pada Tikus Wistar, Profil Kromatografi Lapis Tipis serta Penetapan Kandungan Fenolik Total dan Flavonoid Totalnya, Universitas Gadjah Mada*.
- Potter. 2019. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Pada Wanita Menopause*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Pratiwi, S., & Lisda, M. 2022. *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Perilaku Ibu Dalam Menghadapi Menopause*. Jurnal Kesehatan dan Pembangunan, 12.
- Prawihardjo. 2019. *Ilmu Kebidanan Tentang Kontrasepsi*. Jakarta: Yayan Bina Pustaka.
- Prawirohardjo, S. 2021. *Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo*. Jakarta: PT.Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Retnowati. 2018. *Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Menghadapi Menopause*. Wonogiri.
- Rosenthal. 2020. *Pedoman untuk Wanita Revolusi Terapi Hormon*. Jakarta.
- Santrock. 2017. *Perkembangan Anak (Edisi Kesebelas): Jilid 1*. Jakarta: Erlangga.
- Sari, D. R. I. S., Marlinda, R., & Rahayuningrum, D. C. 2021. *Hubungan Tingkat Pengetahuan ibu premenopause dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi menopause*. Seminar Nasional Syedza Saintika, 1.

Sastrawinata. 2019. *Obstetri Fisiologi Bagian Obstetri & Ginekologi*. Bandung: FK UNPAD.

Sujarweni, V. W. 2014. *Metodologi penelitian: Lengkap, praktis, dan mudah dipahami*. Yogyakarta: Pustakabarupress.

Sukarni, & Wahyu. 2021. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Sutanto. 2018. *Menopause Sebagai Proses Alami Perubahan Fisik*. Jakarta: Rineka Cipta.

WHO. 2017. *Rekomendasi tentang perubahan fisik wanita saat menopause*.

Wiknjosastro. 2018. *Ilmu Kandungan*. 2nd ed. Jakarta: PT Bina Pustaka.

Winkjosastro. 2020. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC.

