

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dikemukakan maka dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Kurang dari separoh (45,9%) responden belum siap menghadapi menopause di Puskesmas Anak Air Padang.
2. Kurang dari separoh (43,2%) responden memiliki tingkat pengetahuan rendah tentang menopause di Puskesmas Anak Air Padang.
3. Terdapat hubungan tingkat pengetahuan dengan kesiapan menghadapi menopause di Puskesmas Anak Air Padang tahun 2024 (*p value* = 0,006)

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan yang didapatkan dari hasil penelitian maka peneliti menyarankan kepada :

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat sebagai bahan refensi di perpustakaan dan disarankan bagi STIKes Alifah Padang untuk lebih banyak menambah buku bahan bacaan tentang kesiapan menghadapi menopause.

2. Bagi Puskesmas Anak Air Padang

Diharapkan tenaga kesehatan khususnya bidan dalam meningkatkan pemberian pelayanan dengan cara memberikan penyuluhan-penyuluhan dan memberikan leaflet atau poster tentang kesiapan menghadapi menopause.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor-faktor lain seperti : pendidikan, persepsi, peran petugas kesehatan dan orang tua.

