

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG MENOPAUSE
DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI MENOPAUSE
DI PUSKESMAS ANAK AIR PADANG
TAHUN 2024**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kebidanan**



Oleh :

Diah Sukmawati
2215201079

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN ALIFIAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Diah Sukmawati

NIM : 2215201079

Tempat/Tanggal Lahir : Painan, 16 Mei 2002

Tahun Masuk : 2020

Program Studi : S-1 Kebidanan

Nama Pembimbing Akademik : Bdn. Amrina Amran, M.Biomed

Nama Pembimbing I : Trya Mia Intani, M.Keb

Nama Pembimbing II : Bdn. Amrina Amran, M.Biomed

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul : **“Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Menopause dengan Kesiapan Menghadapi Menopause di Puskesmas Anak Air Padang Tahun 2024”**. Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2024



Diah Sukmawati
NIM. 2215201079

PERNYATAAN PERSETUJUAN

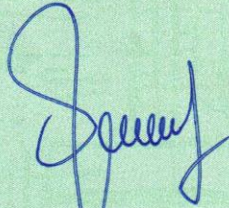
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Diah Sukmawati
NIM : 2215201079
Program Studi : S-1 Kebidanan
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan ibu tentang Menopause dengan Kesiapan Menghadapi Menopause di Puskesmas Anak Air Padang Tahun 2024

Telah di setujui untuk di seminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

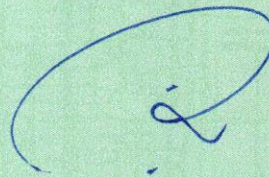
Padang, Agustus 2024

Pembimbing I



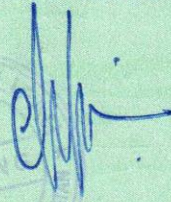
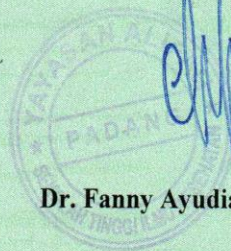
Trya Mia Intani, M.Keb

Pembimbing II



Bdn. Amrina Amran, M.Biomed

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah

Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M.Biomed

PERNYATAAN PENGUJI

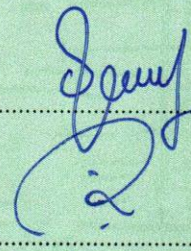
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Diah Sukmawati
NIM : 2215201079
Program Studi : S-1 Kebidanan
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Menopause dengan Kesiapan Menghadapi Menopause di Puskesmas Anak Air Padang Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

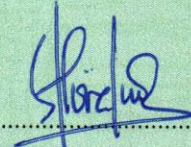
Pembimbing I
(Trya Mia Intani, M.Keb)

(.....)


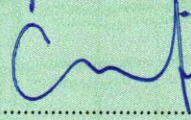
Pembimbing II
(Bdn. Amrina Amran, M.Biomed)

(.....)

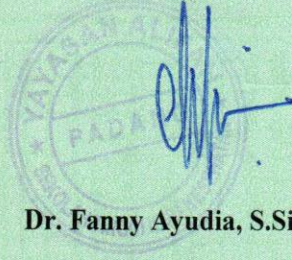
Penguji I
(Silfina Indriani, M.Keb)

(.....)


Penguji II
(Bdn. Lindawati, M.Biomed)

(.....)


Disahkan Oleh
Ketua STIKes Alifah Padang



Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M.Biomed

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
Skripsi, Agustus 2024

Diah Sukmawati

Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Menopause dengan Kesiapan Menghadapi Menopause di Puskesmas Anak Air Padang Tahun 2024

xi + 53 halaman + 6 tabel + 2 gambar + 10 lampiran

ABSTRAK

Menurut data *World Health Organization* (2022) jumlah wanita menopause di Asia akan mengalami peningkatan dari angka 107 juta jiwa akan menjadi 373 juta jiwa. Hasil survei data BPS di pada tahun 2021 menunjukkan jumlah wanita menopause di Kota Padang sekitar 29.741 dan mengalami peningkatan pada tahun 2022 sebanyak 30.141 penduduk. Kelurahan Padang Sarai merupakan angka tertinggi wanita pre menopause pada tahun 2022 berjumlah 6831 orang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Menopause dengan Kesiapan Menghadapi Menopause di Puskesmas Anak Air Padang Tahun 2024

Jenis penelitian kuantitatif pendekatan analitik dengan desain *cross sectional study*. Penelitian ini telah dilaksanakan pada bulan Maret-Agustus 2024 di Puskesmas Anak Air Padang tahun 2024. Pengumpulan data tanggal 24 Juni – 12 Juli 2024. Populasi pada penelitian ini seluruh wanita pramenopause yang datang berkunjung ke Puskesmas Anak Air Padang 3 bulan terakhir berjumlah 282 orang dengan sampel 74 orang. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan *accidental sampling*. Pengumpulan data melalui wawancara dan kuesioner. Analisa data yang digunakan adalah univariat dan bivariat dengan menggunakan uji statistik *Chi-Square*

Hasil penelitian menunjukkan kurang dari separoh 34 orang (45,9%) responden belum siap menghadapi menopause. Kurang dari separoh 32 orang (43,2%) responden memiliki tingkat pengetahuan rendah tentang menopause. Terdapat hubungan tingkat pengetahuan dengan kesiapan menghadapi menopause di Puskesmas Anak Air Padang tahun 2024 (*p value* = 0,006).

Kesimpulan penelitian ini ada hubungan pengetahuan dengan kesiapan menghadapi menopause. Diharapkan tenaga kesehatan mengoptimalkan dalam meningkatkan pemberian pelayanan dengan cara memberikan penyuluhan dan memberikan *leaflet* atau poster tentang kesiapan menghadapi menopause.

Kata Kunci : Pengetahuan, Kesiapan Menghadapi Menopause
Daftar Pustaka : 33 (2014 – 2021)

ALIFAH PADANG COLLEGE OF HEALTH SCIENCES

Thesis, August 2024

Diah Sukmawati

The Relationship between Mother's Knowledge and Readiness to Face Menopause in Premenopausal Women in Padang Health Center Work Area in 2024

xi + 53 pages + 6 tables + 2 pictures + 10 attachments

ABSTRACT

According to data from the World Health Organization (2022), the number of menopausal women in Asia will increase from 107 million to 373 million. The results of the BPS data survey in 2021 showed that the number of menopausal women in Padang City was around 29,741 and increased in 2022 by 30,141 residents. Padang Sarai Village is the highest number of premenopausal women in 2022, totaling 6,831 people. The purpose of this study was to determine the relationship between maternal knowledge and readiness to face menopause in premenopausal women in Padang Sarai Village, Anak Air Padang Health Center working area in 2024.

The type of quantitative research is an analytical approach with a cross-sectional study design. This study was conducted in March-August 2024 at the Anak Air Padang Health Center in 2024. Data collection was from June 24 to July 12, 2024. The population in this study were all premenopausal women who visited the Anak Air Padang Health Center in the last 3 months, totaling 282 people with a sample of 74 people. The sampling technique used accidental sampling. Data collection through interviews and questionnaires. Data analysis used was univariate and bivariate using the Chi-Square statistical test.

The results showed that less than half of the 34 people (45.9%) of respondents were not ready to face menopause. Less than half of the 32 people (43.2%) of respondents had a low level of knowledge about menopause. There is a relationship between the level of knowledge and readiness to face menopause at the Anak Air Padang Health Center in 2024 (p value = 0.006).

The conclusion of this study is that there is a relationship between knowledge and readiness to face menopause. It is expected that health workers will optimize the provision of services by providing counseling and providing leaflets or posters about readiness to face menopause.

Keywords: Knowledge, Readiness to Face Menopause

Bibliography: 33 (2014 - 2021)