

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah dilakukan proses keperawatan pada Ny.R dengan Post Partum dari tanggal 22 Juli sampai 25 Juli 2024 didapatkan kesimpulan:

1. Pada pengkajian didapatkan tanda dan gejala utama yang muncul pada Ny.R dengan Post Partum adalah Pembengkakan Payudara
2. Diagnosa keperawatan pada Ny. R yaitu Menyusui tidak efektif, Intoleransi aktivitas, dan Defisit pengetahuan suplai ASI eksklusif. Masalah tersebut berdasarkan pada data langsung dari pasien dan data observasi perawat serta hasil pemeriksaan penunjang.
3. Intervensi keperawatan yang dilakukan pada pembengkakan payudara yaitu dengan pemberian Kompres Kol, intoleransi aktivitas dengan aktivitas secara bertahap dan Defisit Pengetahuan dengan Identifikasi kebutuhan laktasi bagi ibu dan bayi
4. Implementasi keperawatan terhadap Pasien dengan Post *Partum* di sesuaikan dengan intervensi yang telah penulis rumuskan yang didapatkan dari teoritis. Semua intervensi diimplementasikan oleh penulis dan dapat tercapai sesuai dengan tujuan yang diinginkan.

5. Evaluasi didapatkan pemberian kompres kol bermanfaat untuk mengurangi rasa pembengkakan payudara yang dirasakan pasien dan memberikan kenyamanan, rileks dan serta ketenangan rasa dengan pemberian kompres kol.
6. Hasil telaah jurnal didapatkan bahwa pemberian Kompres Kol dapat mengurangi pembengkakan pada payudara ibu post partum Karena Kol (*Brassia Oleracea Var. Capitata*) mengandung asam amino metionin yang berfungsi sebagai antibiotik, selain itu mengandung sinigrin (*Allylisothiocyanate*), minyak mustard, *magnesium, oxylate heterosides* belerang

## **B. Saran**

Dengan selesainya dilakuakn asuhan keperawatan pada pasien dengan Post Partum, diharapkan dapat memberikan masukan terutama pada:

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan hasil karya ilmiah ners ini dapat menambah wawasan mahasiswa dan dapat mengaplikasikan ilmu pengetahuan tentang asuhan keperawatan maternitas khususnya terkait pemberan Kompres Kol pada pasien Post Partum.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat dijadikan sebagai bahan untuk pelaksanaan pendidikan serta masukan dan perbandingan untuk penelitian lebih lanjut asuhan keperawatan pada pasien dengan Post Partum.

### 3. Bagi RSUP Dr. M. Djamil Padang

Diharapkan hasil karya ilmiah akhir ners ini akan memberikan manfaat bagi pelayanan keperawatan dengan memberikan gambaran dan mengaplikasikan acuan dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien Post Partum yang komprehensif serta memberikan pelayanan yang lebih baik dan menghasilkan pelayanan yang memuaskan pada pasien serta melihat perkembangan pasien yang lebih baik.

### 4. Bagi Pasien Dan Keluarga

Sebagai media informasi tentang cara mengatasi ibu dengan post Partum bagi pasien dan keluarga baik di rumah sakit maupun di rumah. Terutama dalam pemberian kompres kol untuk menurunkan pembengkakan payudara yang dirasakan oleh pasien Post Partum.