

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. R DENGAN PEMBERIAN
TERAPI KOMPRES DAUN KOL TERHADAP MASTITIS
PADA IBU POST SC DI RUANGAN KEBIDANAN
RSUP Dr. M DJAMIL PADANG
TAHUN 2024**

KEPERAWATAN MATERNITAS



Oleh :

Sintia Wahyuni, S. Kep

2314901076

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. R DENGAN PEMBERIAN
TERAPI KOMPRES DAUN KOL TERHADAP MASTITIS
PADA IBU POST SC DI RUANGAN KEBIDANAN
RSUP Dr. M DJAMIL PADANG
TAHUN 2024**

KEPERAWATAN MATERNITAS



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang Bertanda Tangan Dibawah Ini :

Nama Lengkap : Sintia Wahyuni, S. Kep
NIM : 2314901076
Tempat/Tanggal Lahir : Pangalian Kayu, 14 September 2001
Tanggal Masuk : Tahun 2023
Program Studi : Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Sari Indah Kesuma, S. Kep, M. Kep
Nama Pembimbing : Ns. Sari Indah Kesuma, S. Kep, M. Kep

Menyatakan Bahwa Saya Tidak Melakukan Plagiat dalam Penulisan Karya Ilmiah KIAN saya yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Pada Ny. R Dengan Pemberian Terapi Kompres Daun Kol Terhadap Penurunan Pembengkakan Payudara Pada Ibu Post Partum Di Ruang Kebidanan Rsup Dr. M Djamil Padang Tahun 2024”

Apabila Suatu saat nanti terbukti bahwa saya, melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan karya ilmiah KIAN ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2024



Sintia Wahyuni, S.Kep

Nim : 2314901076

PERSETUJUAN LAPORAN ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. R DENGAN PEMBERIAN
TERAPI KOMPRES DAUN KOL TERHADAP PENURUNAN
MASTITIS PADA IBU POST SC DI RUANGAN
KEBIDANAN RSUP Dr. M DJAMIL PADANG
TAHUN 2024**

Sintia Wahyuni, S. Kep
2314901076

Laporan Ilmiah Akhir ini telah disetujui,
Tanggal 15 Agustus Tahun 2024

Pembimbing

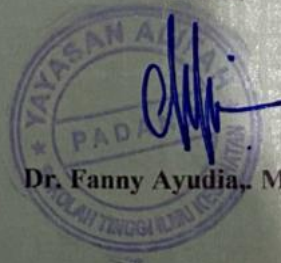


Ns. Sari Indah Kesuma, S.Kep, M. Kep

Mengetahui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Ketua,



Dr. Fanny Ayudia, M. Biomed

PERSETUJUAN PENGUJI

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. R DENGAN PEMBERIAN
TERAPI KOMPRES DAUN KOL TERHADAP MASTITIS
PADA IBU POST SC DI RUANGAN KEBIDANAN
RSUP Dr. M DJAMIL PADANG
TAHUN 2024**

Sintia Wahyuni S. Kep
2314901076

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah di uji dan dinilai oleh penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Pada Tanggal 21 September Tahun 2024

Oleh :

TIM PENGUJI

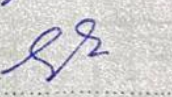
Pembimbing :
Ns. Sari Indah Kesuma, M. Kep

()

Penguji I :
Ns. Rischa Hamdanesti, M. Kep

()

Penguji II :
Ns. Ledia Restipa, M. Kep

()

Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua

()
(Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M. Biomed)

iii

KIAN, September 2024

Sintia Wahyuni, S. Kep

“Asuhan Keperawatan Pada Ny. R Dengan Pemberian Terapi Kompres Daun Kol Terhadap Penurunan Mastitis Pada Ibu Post Partum Di Ruangan Kebidanan Rsup Dr. M Djamil Padang Tahun 2024”

iii+ 111 Halaman + 6 tabel + 2 Gambar + 2 lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Berdasarkan data *World Health Organization* (WHO) tahun 2017 terdapat 10% kelahiran hidup mengalami komplikasi, diantaranya kesakitan. Kesakitan ibu terdiri dari ringan hingga berat dan permanen/ menahun pada masa nifas. Prevalensi bendungan ASI di Amerika serikat tahun 2016 rerata sebanyak 66,34 %. Puting susu lecet, pembekakan payudara dan bendungan ASI merupakan masalah yang terjadi akibat kurangnya perawatan payudara pada masa nifas. Proses menyusui pada ibu setelah melahirkan akan terasa tidak nyaman dikarenakan terjadinya pembengkakan payudara yang menyebabkan rasa nyeri pada saat menyusui. Tujuannya untuk mengurangi mastitis pada ibu post sectio caesarea.

Pengkajian pada Ny.R didapatkan data mengalami Pembengkakan Pada Payudara, ASI yang sedikit keluar dan tampak pasien lemah. Diagnosa yang didapatkan dari kasus adalah menyusui tidak efektif, kemudian penulis memberikan terapi kompres kol yang dapat mengurangi pembengkakan pada payudara dan merangsang keluarnya ASI sehingga dapat memberikan rasa rileks.

Intervensi pada Ny. R dengan Pembengkakan Payudara dilakukan selama 3 hari berturut-turut dengan pemberian terapi kompres kol selama 20-30 menit per hari. Setelah dilakukan pemberian terapi kompres kol pada Ny. R diruangan Kebidanan RSUP Dr. M. Djamil Padang didapatkan penurunan Pembengkakan Payudara pada pasien, serta pasien merasa lebih rileks.

Evaluasi setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3 hari diperoleh hasil terjadinya penurunan pembengkakan payudara setelah intervensi pemberian terapi Kompres daun kol. *Evidence Based Nursing (EBN)* pemberian terapi kompres kol efektif dalam menurunkan pembengkakan pada payudara. Diharapkan kepada pelayanan kesehatan khususnya perawat memberikan asuhan keperawatan secara komperhensif pada ibu post partum yang mengalami pembengkakan payudara dengan standar operasional prosedur.

Kata Kunci : Post Partum, Pembengkakan Payudara, Kompres Kol

Daftar Bacaan : (2016-2023)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH
PADANG**

KIAN, September 2024

Sintia Wahyuni, S. Kep

"Nursing Care for Mrs. R with the Administration of Cauliflower Compress Therapy for Reducing Breast Swelling in Postpartum Mothers in the Obstetrics Room of Dr. M Djamil Padang Hospital in 2024"

iv+ 111 Pages + 6 tables + 2 Figures + 2 appendices

EXCLUSIVE SUMMARY

Data from the World Health Organization (WHO) (2017) shows that 10% of live births experience disease, from mild to severe. One of the complications for mothers is puerperal infection caused by the lack of sterility of the process in childbirth. The breastfeeding process in mothers after giving birth will feel uncomfortable due to the occurrence of breast swelling which causes pain during breastfeeding.

An assessment of Mrs. R obtained data on swelling in the breasts, breast milk that came out slightly and the patient appeared weak. The diagnosis obtained from the case was Ineffective Breastfeeding, then the author provided Cabbage Compress therapy which can Reduce Swelling in the breasts and stimulate the release of breast milk so that it can provide a sense of relaxation.

Intervention on Mrs. R with Breast Swelling is carried out for 3 consecutive days with the administration of Cabbage Compress therapy for 20-30 minutes per day. After the administration of Kopres Kolpada therapy Mrs. R in the Obstetrics room of Dr. M. Djamil Padang Hospital, a decrease in breast swelling was found in the patient, and the patient felt more relaxed.

Based on the results of the research carried out, it can be concluded that this non-pharmacological action with Cabbage Compress therapy is a technique used to reduce breast swelling felt by patients and provide comfort, relaxation and peace of mind.

Keywords : Post Partum, Breast Swelling, Cabbage Compress

Reading List : (2016-2023)