

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah peneliti lakukan dengan judul penelitian “**Hubungan tingkat stres dengan kejadian *dysmenorrhea* pada siswi di SMP N 10 Padang**”, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Lebih dari separuh (50,7%) responden mengalami tingkat stres berat pada siswi di SMP N 10 Padang.
2. Kurang dari separuh (39,7%) responden mengalami kejadian *dysmenorrhea* berat pada siswi di SMP N 10 Padang.
3. Ada hubungan tingkat stres dengan kejadian *dysmenorrhea* pada siswi di SMP N 10 Padang.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat digunakan sebagai referensi pembandingan untuk dikembangkan dengan menggunakan variabel yang lain dan metode yang berbeda tentang tingkat stres dengan kejadian *dysmenorrhea*.

##### **2. Bagi Institusi Terkait**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber bacaan untuk menambah wawasan bagi mahasiswa keperawatan dalam melakukan penelitian selanjutnya tentang hubungan tingkat stres dengan kejadian *dysmenorrhea*.

### 3. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan informasi yang berguna bagi sekolah mengenai tingkat stres dengan kejadian *dysmenorrhea*. Diharapkan bagi guru mengedukasi tentang cara mengatasi tingkat stres atau mengedukasi cara mengatasi *dysmenorrhea*.

