

DAFTAR PUSTAKA

- Afni, R. (2021). Terapi Musik Klasik Pada Ibu Hamil Untuk Menurunkan Kecemasan Menjelang Proses Persalinan Di Bpm Hj.Dince Safrina, Sst. *Prosiding Hang Tuah Pekanbaru*, 50–54. <https://doi.org/10.25311/prosiding.vol1.iss1.58>
- Aini, N., & Samban, P. (2021). Analisis Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik untuk Mengurangi Kecemasan pada Ibu Hamil saat Menjelang Persalinan. *Skripsi*, 1–103.
- Aulia, N., P., & Siska. (2020). Pengaruh Terapi Musik Intrumental Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien *post* Operasi yang Mengalami gangguan Tidur
- Azward, H., Ramadhany, S., Pelupessy, N., Usman, A. N., & Bara, F. T. (2021). Prenatal yoga exercise improves sleep quality in the third trimester of pregnant women. *Gaceta Sanitaria*, 35, S258–S262. <https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2021.10.030>
- Chaput, J., Despres, J., Bouchart, C., Tremblay, A. 2008. The association Between Sleep Duration and Weight gain in Adults: a 6-Year Prospective Study From the Quebec Family Study. *sleep*, 31(4):517-523
- Corry, P., Ihda, E., Meldasari, J., & Mirnawati, F. 2016. Hubungan Pola Makan Dan Kecukupan Istirahat Tidur dengan Kejadian Hipertensi Pada Ibu Hamil diwilayah Kerja Puskesmas Biromaru. *Jurnal Kesehatan Tadulisan*, 2 (1):68-75
- Dachlan 2021:1. (2021). Asuhan Kebidanan Menentukan Umur Kehamilan. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952.
- Dimas, H. (2023). Musik Klasik /76/2-16., *improve music* ., 4(8)
- Dinas Kesehatan Kota Padang Tahun 2022.
- Efendi, N. R. Y., Yanti, J. S., & Hakameri, C. S. (2022). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil dengan Ketidaknyamanan Trimester III di PMB Ernita Kota Pekanbaru. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 2(2), 275–279.
- El Sinta, L. B., Nurdiyan, A., Iryani, D., & Ayunda Insani, A. (2018). *Pengaruh Kualitas Tidur pada Ibu Hamil dengan Kerja Preeklamsia*. <http://www.sleepfoundation.org>
- Gultom, D. O. V., & Kamsatun. (2020). Gambaran Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III: Studi Literatur. *Jurnal Kesehatan Siliwangi No*, 1(1), 2020.
- Hotman, N., Arlis, I., & Bahriyah, F. (2022). Kehamilan Trimester III Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil. *Of Midwifery and Health Administration Research*, 2(1), 51–56.

- Kementrian Kesehatan RI. 2018. *Kebutuhan Tidur Sesuai Usia*. Diakses dari p2ptm.kemendes.go.id
- Kurniawan, R. S. (2018). Efektifitas Terapi Musik Klasik “Mozart-Concerto in C Major No.21, Kv.467” Untuk Mengurangi Perilaku Hiperaktif Siswa Autis. *Jurnal Widia Ortodidaktika*, 7(7), 706–715.
- Muchtar, A. . & I. N. . (2023). Manajemen Asuhan Kebidanan Antepartum Ny ”R” Gestasi 7 Minggu 2 Hari Dengan Emesis Gravidarum Di UPT Puskesmas Bajoe Kabupaten Bone. *Jurnal Midwifery*, 5(1), 1–10. <https://doi.org/10.24252/jmw.v5i1.35174>
- Nurfazriah, I., & Fitriani, A. (2021). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1, 1531–1535. <https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.889>
- National Sleep Foundation., 2023. *Woman And sleep 2*, USA, dilihat pada tanggal 15 februari 2023
- Palifiana, D. A., & Wulandari, S. (2018). Analisis faktor dominan yang mempengaruhi kualitas tidur ibu hamil trimester iii di klinik pratama asih waluyo jati. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 9(2), 1–14.
- Paramita, I. R. (2020). Pengaruh Terapi Musik Klasik (*mozart*) pada Ibu Hamil Primigravida Trimester Iii.
- Putri, G.Q & Kusumastuti, N. A.(2021). Efektivitas Senam Hamil Terhadap Kualitas Tidur Pada Ibu Hamill Trimester III. *Nusantara Hasional Journal*. 73-77.
- Rizqiyatul Qiromah., (2020). Hubungan Asupan Energi, *Screen Time*, Dan Durasi Tidur Terhadap Status Gizi Mahasiswa Santri Pondok Pesantren Raudlatut Tholibin Rugurejo Semarang., 1-109.
- Safitri, S., & Tiana, A. (2021). Asuhan Kebidana Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 1(2), 79-86
- Zuraida., R., & Febriniwati. (2018). Pengaruh Musik Klasik Terhadap Durasi Tidur Ibu Hamil diwilayah Kerja Puskesmas Tigo baleh di Kota Bukit Tinggi tahun 2018., Categori (s)