

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

- a. Rata-rata durasi tidur ibu hamil trimester III sebelum diberikan Terapi Musik Klasik (*mozart*) di Kelurahan Ganting Parak Gadang tahun 2024 yaitu 6.10 dengan standar deviasi 1.274.
- b. Rata-rata durasi tidur ibu hamil trimester III sesudah diberikan Terapi Musik Klasik (*mozart*) di Kelurahan Ganting Parak Gadang tahun 2024 yaitu 7.45 dengan standar deviasi 1.121.
- c. Ada pengaruh terapi musik klasik (*mozart*) terhadap durasi tidur ibu hamil trimester III di Kelurahan Ganting Parak Gadang tahun 2024 berdasarkan hasil uji wilcoxon di dapatkan p-value 0,000 ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi peneliti lain
Dapat digunakan untuk penelitian selanjutnya untuk meneliti jenis musik lainnya seperti lubay, beshon, kitaro dan lantunan ayat-ayat suci al-qur'an.
2. Bagi Stikes Alifah Padang
Peneilitian ini bisa menambah wawasan untuk para mahasiswa-mahasiswa lainnya dalam bidang komplementer khususnya terapi musik klasik (*mozart*) terhadap durasi ibu hamil trimester III
3. Bagi Puskesmas Andalas Kota Padang
Penelitian ini bisa memberi tau bahwa pentingnya istirahat dan durasi tidur yang baik pada ibu hamil