

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Adapun kesimpulan dari penelitian ini antara lain:

##### 1. Komponen Input

- a. Petugas yang terlibat dalam pelaksanaan GERMAS di Puskesmas Andalas sudah sesuai dengan Buku Panduan GERMAS Tahun 2016 yaitu tenaga promkes, dokter dan perawat. Sedangkan ditinjau dari segi latar belakang pendidikan tenaga pelaksana yang ada di Puskesmas Andalas masih belum sesuai dengan bidangnya, salah satunya tenaga promkes yang ada masih dari keperawatan dan belum dari bidang promosi kesehatan. Akan tetapi untuk dokter, perawat dan bidan siaganya sudah memiliki latar belakang pendidikan yang sesuai dengan bidangnya.
- b. Dana yang dianggarkan untuk pelaksanaan program GERMAS di Puskesmas Andalas berasal dari BOK dan dananya sudah mencukupi untuk pelaksanaan kegiatan.
- c. Sarana untuk pelaksanaan program GERMAS sudah mencukupi seperti peralatan untuk penyuluhan (infokus, laptop dan leaflet), cek kesehatan (tensimeter, stetoskop, alat ukur berat badan dan tinggi badan, pengukur lingkar perut, alat cek kadar gula darah dan peralatan

laboratorium) serta untuk kegiatan senam bersama di Puskesmas Andalas.

- d. Kebijakan GERMAS yang diterapkan di Puskesmas Andalas adalah Buku Panduan GERMAS tahun 2016 dan SOP yang dibuat oleh Kepala Puskesmas.

## 2. Komponen Proses

- a. Penyuluhan dalam gedung dan luar gedung di Puskesmas Andalas dilakukan oleh tenaga kesehatan dan non kesehatan seperti tenaga promkes, dokter, kader, pembina wilayah maupun tenaga kesehatan lainnya. Sarana yang digunakan pada kegiatan penyuluhan sudah lengkap disediakan oleh Puskesmas Andalas dan pelaksanaan kegiatan penyuluhan rutin dilakukan setiap minggunya baik itu di Puskesmas maupun Posyandu yang ada di wilayah kerja Puskesmas Andalas.
- b. Penyuluhan lintas sektor GERMAS dilaksanakan setiap tiga bulan sekali pada kegiatan loka karya mini (lokmin) di Puskesmas Andalas dan ke instansi lintas sektor lainnya. Dimana pada kegiatan ini petugas Puskesmas menyampaikan capaian kegiatan yang telah dilaksanakan sebelumnya.
- c. Kegiatan senam bersama di Puskesmas Andalas memiliki sasaran utama yaitu pada lansia yang memiliki riwayat penyakit kronis. Selain itu, masyarakat lainnya yang berada di wilayah kerja Puskesmas Andalas juga menjadi sasaran untuk pelaksanaan kegiatan senam bersama ini yang merupakan salah satu bagian dari indikator aktivitas

fisik pada GERMAS. Sarana yang digunakan juga tentunya yaitu alat pengeras suara. Pelaksanaan kegiatan senam bersama ini dilakukan di Puskesmas Andalas 2 kali dalam seminggu.

- d. Tenaga kesehatan yang terlibat dalam kegiatan cek kesehatan yaitu dokter, perawat, bidan, pembina wilayah dan bidan siaga. Sarana yang digunakan untuk pelaksanaan cek kesehatan di Puskesmas Andalas yaitu tensimeter, stetoskop, alat ukur badan dan tinggi badan, pengukur lingkaran perut, alat cek gula darah dan peralatan laboratorium. Sedangkan untuk pelaksanaan cek kesehatan dilakukan setiap hari di Puskesmas Andalas dan setiap sebulan sekali di Posbindu.
- e. Sasaran dari kegiatan makan buah bersama lebih diutamakan kepada anak sekolah. Pembiasaan konsumsi sayur dan buah perlu dilakukan sejak dini agar remaja terhindar dari berbagai macam penyakit.

### 3. Komponen Output

Pelaksanaan GERMAS di Puskesmas Andalas sudah terlaksana secara rutin dan terjadwal tetapi belum semua indikator yang terlaksana dengan maksimal. Hal ini terjadi karena masih banyaknya masyarakat yang tidak mau ikut serta dalam kegiatan penyuluhan, masyarakat yang masih kurang melakukan aktivitas fisik, malas dan jarang mengkonsumsi buah dan sayur dan banyak masyarakat yang tidak memeriksakan kesehatan secara rutin dan hanya memeriksakan kesehatan saat sakit saja.

## B. Saran

### 1. Bagi Puskesmas Andalas

a. Diharapkan untuk tenaga kesehatan yang terlibat dalam program GERMAS sesuai dengan latar belakang pendidikan yang dimiliki.

b. Diharapkan kepada semua tenaga kesehatan yang terlibat dalam pelaksanaan program GERMAS mengetahui kebijakan yang digunakan sebagai pedoman untuk pelaksanaan GERMAS di Puskesmas Andalas.

c. Diharapkan untuk Puskesmas Andalas dapat melengkapi sarana prasarana yang belum mencukupi, seperti peralatan cek kesehatan dan *leaflet* tentang GERMAS maupun PTM untuk mendukung terlaksananya program GERMAS secara maksimal.

d. Diharapkan agar implementasi GERMAS terus berjalan sesuai dengan aturan yang sudah ada serta menggiatkan lagi setiap indikator GERMAS untuk dilaksanakan dan diterapkan setiap hari oleh masyarakat untuk mewujudkan masyarakat yang hidup bersih dan sehat.

### 2. Bagi STIKes Alifah Padang

Diharapkan skripsi ini dapat digunakan sebagai bahan literasi bagi mahasiswa STIKes Alifah serta sebagai arsip kepustakaan.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan skripsi ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi untuk melakukan penelitian yang berkaitan dengan GERMAS ini serta dapat



juga mengembangkan penelitian ini menjadi penelitian kuantitatif dengan menggunakan indikator germas sebagai variabel penelitiannya.

