

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan proses keperawatan medical bedah pada Tn. Y dengan TB Paru dari 22-24 Juli 2024 didapatkan kesimpulan:

1. Pengkajian pada Tn. Y didapatkan bahwa klien mengatakan mudah merasa sesak napas, saturasi oksigen 94%, adanya cuping hidung dan retraksi dinding dada, tidak paham mengapa harus minum obat selama 6 bulan lamanya, kurang selera untuk makan, makan 3 kali sehari dengan porsi sedikit dan tidak habis $\frac{1}{2}$ porsi, lidah terasa pahit, serta berat badan menurun BB sebelum sakit : 51Kg, BB saat sakit : 48Kg, IMT: 18,28.
2. Diagnosa keperawatan yang muncul adalah defisit pengetahuan, pola napas tidak efektif dan risiko defisit nutrisi. Masalah tersebut berdasarkan pada data langsung dari klien dan data observasi penulis.
3. Intervensi keperawatan yang dilakukan pada Tn. Y adalah pemberian *pursed lips breathing* untuk meningkatkan saturasi oksigen pasien TB Paru.
4. Implementasi keperawatan dilakukan selama 3 hari sejak 23-25 Juli 2024. Implementasi sesuai dengan intervensi yang telah ditetapkan sebelumnya yang dilakukan berdasarkan SIKI.
5. Evaluasi keperawatan yang didapatkan penulis adalah adanya peningkatan saturasi oksigen setelah diberikan *pursed lips breathing* pada pasien dengan TB Paru

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa

Hasil karya ilmiah akhir ners ini diharapkan dapat memluas pengetahuan mahasiswa keperawatan terkhusus mahasiswa STIKes Alifah tentang asuhan keperawatan medical bedah mengenai pemberian *Pursed lips breathing* terhadap saturasi oksigen pasien TB Paru

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan agar menjadi acuan bahwa *pursed lips breathing* dapat meningkatkan saturasi oksigen pada pasien TB Paru serta dapat diajarkan kepada mahasiswa yang sedang menempuh jenjang Pendidikan

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan bagi tenaga kesehatan khususnya perawat memberikan intervensi keperawatan kepada pasien TB Paru, dengan melakukan *pursed lips breathing* yang bertujuan untuk meningkatkan saturasi oksigen.

4. Bagi Pasien

Diharapkan bagi pasien dapat melakukan terapi Pursed Lips Breathing di tempat yang terbuka dengan sirkulasi yang bagus agar dapat meningkatkan efektifitas dari terapi.