

## **BAB V PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

1. Pasien mengatakan nyeri dirasakan hilang timbul serta terasa seperti ditusuk-tusuk dan perih. Saat dilakukan penilaian nyeri, pasien mengatakan skala nyeri rentang 6 (nyeri sedang) diukur dengan numeric rating scale. Pasien tampak meringis. Pasien juga mengeluhkan kurang nafsu makan karena nyeri yang dirasakannya. Pasien mengatakan sering haus dan badan terasa lemah, keluarga mengatakan pasien jarang minum. Pasien juga mengatakan saat ini sulit bergerak, dan nyeri saat bergerak sehingga pasien cemas dan enggan untuk bergerak, aktivitas dan pemenuhan kebutuhan pasien dibantu keluarga.
2. Sesuai dengan hasil pengkajian, peneliti menemukan 3 diagnosa yang muncul pada pasien. Diagnosa yang muncul yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen cedera fisilogis, gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan kerusakan integritas struktur tulang, resiko infeksi berhubungan dengan efek prosedur invasif
3. Intervensi keperawatan yang dilakukan pada diagnosa pertama yaitu melakukan manajemen nyeri dengan teknik relaksasi benson, pada diagnosa kedua yaitu pemberian terapi aktivitas fisik dan pada diagnosa ketiga yaitu diberikan manajemen perawatan luka
4. Implementasi keperawatan terhadap klien yaitu diberikan teknik relaksasi benson 10-15 menit selama 3 hari berturut-turut

5. Evaluasi didapatkan setelah dilakukan dilakukan senam kaki yaitu penurunan skala nyeri dari skala nyeri 6 menjadi skala nyeri 3, klien mengatakan lebih rileks dan nyaman saat melakukan teknik relaksasi benson. Relaksasi Benson dapat menghambat aktivitas saraf simpatik sehingga menurunkan konsumsi oksigen pada tubuh yang memberikan efek otot-otot tubuh menjadi rileks, timbul rasa nyaman pada pasien dengan fraktur. Aktivitas saraf simpatik yang menurun dapat berpengaruh terhadap menurunnya rasa nyeri

#### **B. Saran**

Dengan selesainya dilakukan asuhan keperawatan pada klien dengan Post ORIF, diharapkan dapat memberikan masukan terutama pada :

##### **1. Bagi Mahasiswa**

Diharapkan hasil karya ilmiah ners ini dapat menambah wawasan mahasiswa dan dapat mengaplikasikan ilmu pengetahuan tentang asuhan keperawatan medikal bedah khususnya pemberian teknik relaksasi benson sebagai salah satu penatalaksanaan secara non farmakologis untuk mengurangi nyeri post operasi ORIF

##### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Dapat dijadikan sebagai bahan untuk pelaksanaan pendidikan serta masukan dan perbandingan untuk penelitian lebih lanjut asuhan keperawatan pada pasien fraktur post ORIF

### 3. Bagi Pelayanan Keperawatan

Diharapkan hasil karya ilmiah akhir ners ini akan memberikan manfaat bagi pelayanan keperawatan dengan memberikan gambaran dan mengaplikasikan acuan dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien post operasi ORIF yang komprehensif serta memberikan pelayanan yang lebih baik dan menghasilkan pelayanan yang memuaskan pada klien serta melihat perkembangan klien yang lebih baik.

### 4. Bagi Pasien Dan Keluarga

Sebagai media informasi tentang penyakit yang diderita klien dan bagaimana penanganan bagi klien dan keluarga baik dirumah sakit maupun dirumah. Terutama dalam pemberian teknik relaksasi benson dalam upaya menurunkan skala nyeri post operasi ORIF



