

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. R DENGAN PENERAPAN  
RELAKSASI BENSON UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS  
NYERI PADA PASIEN FRATUR FEMUR POST ORIF  
DI RUANGAN BEDAH TRAUMA CENTER  
RSUP DR. MDJAMIL PADANG  
TAHUN 2024**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.R DENGAN PENERAPAN  
RELAKSASI BENSON UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS  
NYERI PADA PASIEN FRATUR FEMUR POST ORIF  
DI RUANGAN BEDAH TRAUMA CENTER  
RSUP DR. MDJAMIL PADANG  
TAHUN 2024**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH

**LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)  
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
Stikes Alifah Padang

Berliana Syarif, S.Kep  
2314901009

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2024**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap : Berliana Syarif, S. Kep  
NIM : 2314901009  
Tempat/ Tgl Lahir : Padang, 23 September 2000  
Tanggal Masuk : Oktober 2023  
Program Studi : Profesi Ners  
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Rebbi Permatasari, M. Kep  
Nama Pembimbing : Ns. Rebbi Permatasari, M. Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya ilmiah KIAN saya yang berjudul :

**“Asuhan Keperawatan Pada Tn.R Dengan Penerapan Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Pasien Fraktur Femur Post Orif Di Ruang Bedah Trauma Center RSUP Dr. M Djamil Padang Tahun 2024”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan karya ilmiah KIAN ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2024

Berliana Syarif, S.Kep

**PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR  
NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.R DENGAN PENERAPAN RELAKSASI  
BENSON UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS  
NYERI PADA PASIEN FRATUR FEMUR POST ORIF  
DI RUANGAN BEDAH TRAUMA CENTER  
RSUP DR. MDJAMIL PADANG  
TAHUN 2024**

Berliana Syarif, S. Kep  
2314901009

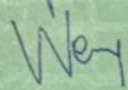
Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini  
telah di uji dan dinilai oleh penguji  
Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
Bulan September Tahun 2024  
Oleh :

**TIM PENGUJI**

Pembimbing : Ns. Rebbi Permata Sari., S.Kep., M.Kep

(  )

Penguji I : Ns. Weni Mailita, M.Kep

(  )

Penguji II : Ns. Revi Neini Ikbal., S.Kep., M.Kep

( )

Mengetahui  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang  
Ketua



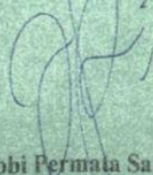
(Dr. Fanny Ayudia., M. Biomed)

**PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS  
ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.R DENGAN PENERAPAN  
RELAKSASI BENSON UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS  
NYERI PADA PASIEN FRATUR FEMUR POST ORIF  
DI RUANGAN BEDAH TRAUMA CENTER  
RSUP DR. MDJAMIL PADANG  
TAHUN 2024**

Berliana Syarif, S. Kep  
2314901009


Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Disetujui,  
September 2024

Oleh :  
Pembimbing



(Ns. Rebbi Permata Sari, M. Kep)

Mengetahui,  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang  
Ketua



(Dr. Fanny Ayudia, M. Biomed)

## SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

KIAN, September 2024

### **Berliana Syarif, S. Kep**

Asuhan Keperawatan Pada Tn.R Dengan Penerapan Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Pasien Fraktur Femur Post Orif Di Ruang Bedah Trauma Center RSUP Dr. M Djamil Padang Tahun 2024

**xiii + 131 halaman, 8 tabel, 4 gambar, 3 lampiran**

### **RINGKASAN ESKLUSI**

Menurut *World Health Organization* (WHO) tercatat angka kejadian fraktur kurang lebih 15 juta orang dengan angka prevalensi 3,2%. Fraktur dalam sehari-hari biasanya disebut juga dengan patah tulang, fraktur biasanya disebabkan oleh trauma atau tenaga fisik. Penatalaksanaan pada fraktur yaitu dengan pembedahan *Open Reduction and Internal Fixation* (ORIF). Pasca pembedahan ORIF akan dapat menimbulkan nyeri. Salah satu intervensi yang dilakukan untuk menurunkan skala nyeri yaitu dengan teknik relaksasi benson. Tujuan dari penulisan KIAN ini adalah memberi asuhan keperawatan pada Tn.R dengan penerapan relaksasi benson untuk menurunkan intensitas nyeri pada pasien fraktur femur post ORIF

Hasil pengkajian yang ditemukan pada Tn. R adalah terjadinya keluhan nyeri pada kaki post orif dengan skala nyeri 6, badan terasa lemas dan kesulitan saat bergerak karena nyeri bertambah saat beraktivitas, serta keluhan demam 1 hari post operasi

Diagnosa yang ditemukan pada Tn. R adalah nyeri akut, gangguan mobilitas fisik dan resiko infeksi. Intervensi dan Implementasi yang telah dilakukan yaitu manajemen nyeri, dukungan mobilitas dan pencegahan infeksi. Salah satu *Evidence Based Nursing* (EBN) yang dilakukan penulis dalam mengatasi nyeri akut yaitu diberikan teknik relaksasi benson 1x 15 menit setiap pagi selama 3 hari berturut turut.

Evaluasi setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3 hari diperoleh hasil terjadinya penurunan skala nyeri 6 menjadi skala nyeri 3. *Evidence Based Nursing* (EBN) teknik relaksasi benson feketif dalam menurunkan skala nyeri pada pasien post operasi, diharapkan kepada pelayanan kesehatan khususnya perawat memberikan asuhan keperawatan secara komprehensif serta menerapkan teknik relaksasi benson dalam upaya menurunkan nyeri

**Kata kunci : Relaksasi Benson, Nyeri, Fraktur Femur**

**Daftar Pustaka : 31 (2017-2024)**

## **SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**

*KIAN, September 2024*

***Berliana Syarif, S. Kep***

*Nursing Care for Mr. R with the Application of Benson Relaxation to Reduce Pain Intensity in Post-Orif Femur Fracture Patients in the Trauma Center Surgery Room of Dr. M Djamil Padang Hospital in 2024*

***xiii + 131 pages, 8 tables, 4 pictures, 3 attachment***

### ***EXCLUSIVE SUMMARY***

*According to the World Health Organization (WHO), the incidence of fractures is recorded at approximately 15 million people with a prevalence rate of 3.2%. Fractures in everyday life are usually also called broken bones, fractures are usually caused by trauma or physical exertion. Management of fractures is by surgery Open Reduction and Internal Fixation (ORIF). Post-ORIF surgery can cause pain. One of the interventions carried out to reduce the pain scale is the Benson relaxation technique. The purpose of writing this KIAN is to provide nursing care to Mr. R by applying Benson relaxation to reduce the intensity of pain in patients with post-ORIF femur fractures*

*The results of the assessment found in Mr. R were complaints of pain in the post-ORIF leg with a pain scale of 6, the body felt weak and had difficulty moving because the pain increased during activity, and complaints of fever 1 day post-surgery*

*The diagnosis found in Mr. R was acute pain, impaired physical mobility and risk of infection. The interventions and implementations that have been carried out are pain management, mobility support and infection prevention. One of the Evidence Based Nursing (EBN) conducted by the author in overcoming acute pain is by giving Benson relaxation technique 1x 15 minutes every morning for 3 consecutive days.*

*Evaluation after nursing actions for 3 days obtained the results of a decrease in pain scale 6 to pain scale 3. Evidence Based Nursing (EBN) Benson relaxation technique is effective in reducing pain scale in post-operative patients, it is expected that health services, especially nurses, provide comprehensive nursing care and apply Benson relaxation technique in an effort to reduce pain*

***Keywords : Benson Relaxation, Pain, Femur Fracture***

***Bibliography : 31 (2017-2024)***

