

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan penderita hipertensi dalam menjalani pengobatan di wilayah kerja puskesmas andalas kota padang. Berdasarkan penelitian didapatkan hasil:

1. Sebanyak 77 (88,5%) penderita hipertensi memiliki kepatuhan pengobatan yang rendah dalam menjalani pengobatan.
2. Sebanyak 45 (51,7%) penderita hipertensi memiliki pengetahuan rendah tentang kepatuhan menjalani pengobatan hipertensi.
3. Sebanyak 50 (57,5%) penderita hipertensi memiliki motivasi berobat yang tinggi.
4. Sebanyak 59 (67,8%) penderita hipertensi mendapatkan dukungan tinggi dari keluarga.
5. Sebanyak 52 (59,8%) penderita hipertensi menilai bahwa tenaga kesehatan tinggi dalam mendukung kepatuhan penderita dalam menjalani pengobatan.
6. Terdapat hubungan kepatuhan pengobatan dengan pengetahuan dengan *p-value* sebesar 0,045 ($p < 0,05$).
7. Terdapat hubungan kepatuhan pengobatan dengan motivasi berobat dengan *p-value* sebesar 0,004 ($p < 0,05$).

8. Terdapat hubungan kepatuhan pengobatan dengan dukungan keluarga dengan *p-value* sebesar 0,027 ($p < 0,05$).
9. Terdapat hubungan kepatuhan pengobatan dengan peran tenaga kesehatan dengan *p-value* sebesar 0,005 ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Andalas Kota Padang

Puskesmas Andalas Kota Padang disarankan untuk meningkatkan edukasi kesehatan mengenai kepatuhan pengobatan hipertensi melalui komunikasi dan media lainnya. Peran kader perlu dioptimalkan untuk mendorong penderita mengikuti program posbindu PTM, serta meningkatkan kolaborasi antara bidang promkes dan PTM untuk penyuluhan yang lebih mudah dipahami.

Selain itu, Puskesmas disarankan mengadakan program edukasi untuk keluarga penderita, fokus pada dukungan pengobatan dan pengaturan makanan, serta sesi konseling dan kelompok dukungan komunitas. Dengan meningkatkan keterlibatan keluarga dan memberikan informasi obat yang lengkap, diharapkan kepatuhan pengobatan dan hasil kesehatan penderita hipertensi dapat meningkat.

2. Bagi Penderita

Penderita hipertensi diharapkan untuk mengikuti pengobatan sesuai anjuran dokter, termasuk rutin memeriksa tekanan darah dan minum obat, guna menjaga tekanan darah stabil dan mencegah komplikasi. Selain itu, penting bagi penderita untuk mendengarkan informasi

tentang hipertensi dengan baik, berpartisipasi dalam program posbindu PTM, dan melibatkan anggota keluarga dalam proses pengobatan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya dalam mengkaji faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan penderita hipertensi dalam menjalani pengobatan. Untuk penelitian selanjutnya, direkomendasikan untuk Menambahkan variabel-variabel yang belum diteliti dalam penelitian ini dan melakukan penelitian serupa dengan metode penelitian yang berbeda.

