

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Pemberian ASI Eksklusif dan MP ASI dengan Resiko Kejadian *Stunting* Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Seberang Padang , maka disimpulkan bahwa :

1. Lebih separuh (64,6%) ibu memiliki pengetahuan baik tentang pemberian ASI Eksklusif.
2. Lebih separuh (57%) ibu memiliki pengetahuan baik tentang pemberian MP ASI.
3. Sebagian besar resiko kejadian *Stunting* lebih banyak di temukan pada responden dengan tingkat pengetahuan kurang. (75%) Pengetahuan kurang tentang ASI Eksklusif , dan (76,9%) Pengetahuan kurang tentang MP ASI.
4. Terdapat Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang pemberian ASI Eksklusif dengan resiko kejadian *Stunting* di Wilayah kerja puskesmas Seberang Padang tahun 2024, dengan $p\text{-value} = 0,001$.
5. Terdapat Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang pemberian MP ASI dengan resiko kejadian *Stunting* di Wilayah kerja puskesmas Seberang Padang tahun 2024, dengan $p\text{-value} = 0,001$.

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Diharapkan peneliti dapat menjadi inspirasi dalam melakukan suatu penelitian yang berguna di bidang kesehatan, peneliti menyadari penelitian ini bukanlah penelitian yang sempurna jadi perlu ada peningkatan oleh peneliti selanjutnya.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat meneliti hubungan Tingkat pengetahuan Ibu tentang pemberian ASI Eksklusif dan MP ASI dengan resiko kejadian *Stunting* tidak hanya menggunakan instrumen lembar ceklist tetapi juga menggunakan teknik wawancara sehingga informasi yang didapatkan lebih efektif dan efisien tentang kejadian *stunting*.

3. Bagi STIKes Alifah

Diharapkan dalam upaya meningkatkan kualitas pendidikan di STIKes Alifah Padang, disarankan agar institusi ini terus mengembangkan kerjasama dengan berbagai fasilitas kesehatan dan lembaga pendidikan lain, baik tingkat lokal maupun internasional agar memperluas jaringan praktikum mahasiswa, yang memberikan pengalaman saat di lapangan, selain itu mengimplementasikan teknologi informasi dalam proses pembelajaran, agar mahasiswa dapat belajar secara fleksibel dan mudah mengakses sumber belajar tambahan.

4. Bagi Puskesmas Seberang Padang

Diharapkan kepada Puskemas Seberang Padang terkait pada *Stunting* pada balita agar tetap memberikan penyuluhan, serta menyediakan platform yang mudah di akses terutama kepada ibu hamil, ibu yang memiliki anak bayi dan balita tentang Pengetahuan ibu tentang pemberian ASI Eksklusif dan MP ASI yang benar dan manfaatnya, sehingga ibu dapat menerapkan dengan benar memberikan ASI Eksklusif dan MP ASI yang tepat kepada anaknya.

