

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN MP ASI TERHADAP RESIKO KEJADIAN STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEBERANG PADANG KOTA PADANG TAHUN 2024

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata S-1 Kebidanan



Oleh :

Alfita Susanti
22152011032

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Lengkap : Alfita Susanti
NIM : 22152011032
Tempat/ tgl lahir : Sawahlunto Sijunjung, 01 Januari 2001
Program Studi : S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik : Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep
Nama Pembimbing I : Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep
Nama Pembimbing II : Bdn. Afrira Esa Putri, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul: **“Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Pemberian ASI Eksklusif dan MP ASI Terhadap Resiko Kejadian *Stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Seberang Padang Kota Padang Tahun 2024”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2024



Alfita Susanti

PERNYATAAN PERSETUJUAN

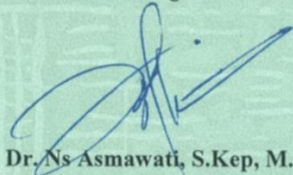
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Alfita Susanti
NIM : 22152011032
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : "Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Pemberian ASI Eksklusif dan MP ASI Terhadap Resiko Kejadian *Stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Seberang Padang Kota Padang Tahun 2024"

Telah diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Alih Jenjang Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Padang, Agustus 2024

Pembimbing I



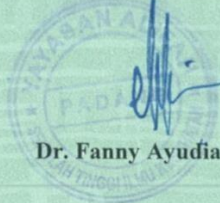
Dr. Ns Asmawati, S.Kep, M.Kep

Pembimbing II



Bdn. Afrira Esa Putri, M.Keb

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah



Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed


PERNYATAAN PENGUJI


Skripsi ini diajukan oleh :

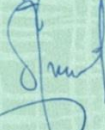
Nama : Alfitas Susanti
NIM : 22152011032
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Pemberian ASI Eksklusif dan MP ASI Terhadap Resiko Kejadian *Stunting* di Wilayah kerja Puskesmas Seberang Padang Kota Padang Tahun 2024

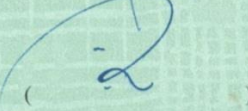
Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Alih Jenjang Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI


Pembimbing I
Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep ()

Pembimbing II
Bdn. Afrira Esa Putri, M.Keb ()

Penguji I
Fatmi Nirmala Sari, M.Keb ()

Penguji II
Bdn. Amrina Amran, M.Biomed ()

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah Padang


Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
Skripsi, Agustus 2024

Alfita Susanti

Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Pemberian ASI Eksklusif dan MP ASI Terhadap Resiko Kejadian *Stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Seberang Padang Kota Padang Tahun 2024

xiii + 64 halaman + 10 tabel + 2 gambar+ 10 lampiran

ABSTRAK

Tingkat pengetahuan Ibu dalam pemberian ASI Eksklusif dan MP ASI berperan penting dalam pertumbuhan dan perkembangan balita. Sumatera Barat mengalami peningkatan angka *stunting*, dari 23,3% pada tahun 2021 menjadi 25,2% pada tahun 2022. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan Ibu tentang pemberian ASI Eksklusif dan MP ASI dengan risiko kejadian *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Seberang Padang Kota Padang 2024.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *Cross Sectional*, dilakukan pada Maret hingga Agustus 2024. Populasi penelitian adalah semua ibu yang memiliki balita usia 24-59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Seberang Padang. Sampel diambil dengan teknik *Accidental Sampling* sebanyak 79 balita. Data dikumpulkan melalui lembar ceklist dan buku KIA, lalu dianalisis menggunakan uji statistik *Chi-Square* pada analisis univariat dan bivariat.

Penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar Ibu memiliki pengetahuan baik tentang pemberian ASI Eksklusif (64,4%) dan MP ASI (57%). Analisis bivariat juga menemukan hubungan antara tingkat pengetahuan Ibu tentang pemberian ASI Eksklusif dan MP ASI dengan risiko *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Seberang Padang Kota Padang pada tahun 2024, dengan nilai $p = 0,001$.

Kesimpulan penelitian ini menunjukkan adanya hubungan antara pengetahuan Ibu tentang pemberian ASI Eksklusif dan MP ASI dengan risiko *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Seberang Padang Kota Padang 2024. Diharapkan Puskesmas Seberang Padang, terutama bagian gizi, memberikan edukasi dan penyuluhan kepada ibu hamil serta ibu yang memiliki bayi dan balita tentang pentingnya pengetahuan yang benar tentang pemberian ASI Eksklusif dan MP ASI, agar Ibu dapat memberikan ASI dan MP ASI dengan tepat kepada anaknya.

Daftar Pustaka : 78 (2016-2024)

Kata Kunci : ASI Eksklusif, MP ASI, *Stunting*

ALIFAH PADANG COLLEGE OF HEALTH SCIENCES

Thesis, August 2024

Alfita Susanti

The Relationship between the Level of Mother's Knowledge about Providing Exclusive Breastfeeding and MP ASI and the Risk of Stunting in the Work Area of the Seberang Padang Health Center, Padang City 2024

xiii + 64 pages + 10 tables + 2 pictures + 10 attachments

ABSTRACT

The level of knowledge of mothers in providing exclusive breastfeeding and complementary feeding plays an important role in the growth and development of toddlers. Sumatera Barat has experienced an increase in stunting rates, from 23.3% in 2021 to 25.2% in 2022. This study aims to determine the relationship between the level of knowledge of mothers about providing exclusive breastfeeding and complementary feeding with the risk of stunting in the working area of the Puskesmas Seberang Padang, Kota Padang 2024. This study used a quantitative method with a Cross Sectional design, conducted from March to August 2024.

The study population was all mothers who had toddlers aged 24-59 months in the working area of the Puskesmas Seberang Padang. Samples were taken using a Accidental Sampling technique of 79 toddlers. Data were collected through checklist sheets and KIA books, then analyzed using the Chi-Square statistical test in univariate and bivariate analysis.

This study shows that most mothers have good knowledge about providing exclusive breastfeeding (64.4%) and complementary feeding (57%). Bivariate analysis also found a relationship between the level of knowledge of mothers about providing exclusive breastfeeding and complementary foods with the risk of stunting in the work area of the Puskesmas Seberang Padang, Kota Padang in 2024, with a p value = 0.001.

The conclusion of this study shows a relationship between mothers' knowledge about providing exclusive breastfeeding and complementary foods with the risk of stunting in the work area of the Puskesmas Seberang Padang, Kota Padang 2024. The Seberang Padang Health Center hopes that, especially the nutrition section, will provide education and counseling to pregnant women and mothers who have babies and toddlers about the importance of correct knowledge about providing exclusive breastfeeding and complementary foods, so that mothers can provide breast milk and complementary foods appropriately to their children

Bibliography : 78 (2016-2024)

Keywor : Exclusive breastfeeding, MP ASI, Stunting