

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. KESIMPULAN**

Setelah dilakukan proses keperawatan pada pasien Chronic Kidney Disease (CKD) didapatkan kesimpulan Sebagai Berikut :

1. Hasil pengkajian yang didapatkan dari Ny.S yaitu warna kulit tampak pucat, kulit kering dengan turgor kulit menurun, nadi teraba lemah dengan *Capillary Refill Time (CRT)* > 3 detik, mengeluh badan terasa letih, lemas dan mudah lelah, energi tidak pulih walau sudah tidur, mengeluh nyeri dan kebas pada jari tangan, mengeluh nafsu makan menurun serta didapatkan data bahwa penurunan berat badan yang signifikan, hasil pemeriksaan laboratorium menunjukkan kadar Hb menurun 9,1 gr/dl (Anemia ringan) dan Hematokrit 30%.
2. Diagnosa yang muncul pada kasus berdasarkan kondisi dan respon pasien Adapun tiga diagnosa yang muncul pada pasien adalah Perfusi perifer tidak efektif, Keletihan dan Defisit nutrisi
3. Pada tahap perencanaan dan implementasi dapat diberikan sesuai dengan tiga diagnosa keperawatan yang muncul pada pasien adalah perawatan sirkulasi, manajemen energi, dan manajemen nutrisi.
4. Pada tahap evaluasi, tiga diagnosa keperawatan yang diprioritaskan teratasi yaitu perawatan sirkulasi meningkat, manajemen energi meningkat dan manajemen nutrisi meningkat

5. Penerapan *back massage* dalam upaya menurunkan kelelahan pada pasien CKD terbukti efektif dibuktikan dengan manajemen energi pasien meningkat.

## B. SARAN

1. Bagi pasien

Diharapkan pasien dan keluarga dapat selalu menggunakan terapi ini sebagai pengobatan alternatif yang dapat dilakukan saat pasien merasa lelah seperti mampu melakukan terapi *back massage* agar kelelahan yang pasien rasakan berkurang.

2. Bagi Perawat

Diharapkan karya Ilmiah Ners ini dapat dijadikan literatur dalam menambah pengetahuan tentang CKD

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan intervensi pemberian terapi *back massage* dalam menurunkan keletihan, dapat menambah bahan referensi kepustakaan khususnya pada intervensi keperawatan dalam masalah Chronic Kidney Disease (CKD).

4. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan hasil karya ilmiah akhir ners ini akan memberikan manfaat bagi pelayanan keperawatan